

*Relationships*

# 人際關係

—— 神救贖的工場

提姆連恩 (Tim Lane)  
保羅區普 (Paul Tripp) 著  
梁惠盈 譯

# CONTENTS

## 目錄

推薦序	你能夠「享受」人際關係！／呂沛淵	i
譯者序	破碎關係中的曙光／梁惠盈	vii
自序	人際關係——神彰顯榮耀與恩典之處 ／提姆連恩、保羅區普	x
第一章	如果你正身陷痛苦的人際關係……	1
第二章	算了吧，何必麻煩？	5
第三章	其實你別無選擇	21
第四章	罪，使關係破碎	37
第五章	我們有真正值得追求的目標	53
第六章	你所敬拜的對象，決定你是誰	67
第七章	心裡所充滿的，口裡就說出來	83
第八章	衝突是神施行救贖的機會	95
第九章	饒恕是靠恩典付出代價	113
第十章	為什麼我們不放棄希望	131

第十一章	委身於服事人	145
第十二章	憐憫有罪的人	163
第十三章	慷慨地付出時間與金錢	177
第十四章	活在神無限的慈愛與供應中	193
第十五章	從接受愛到付出愛	213
回 應	人際關係合乎聖經的特質／張宰金	227

推薦序

# 你能夠「享受」人際關係！

呂沛淵（加州聖經歸正教會牧師）

你的人際關係如何？

是「忍受」？還是「享受」？如何從「忍受」到「享受」？

是「破碎了」？還是「圓滿」？如何「破鏡重圓，和好如初」？

## 「罪」改變關係

這一切必須從頭說起：「人之初」——

聖經告訴我們：人是按照神的形像被造，所以人的生命是位格的存在（personal being），從起始就是活在「神與人（person to person）」的關係中，因此人也活在「人與人」的人際關係中。

然而，當人犯罪墮落之後，死在罪中被罪捆綁奴役，人與神原有奇妙美好的關係破滅隔絕。人與人之間的關係，因罪的緣故，淪落為「自我中心」的罪人與罪人之間的鬥爭傷害。於是，我們受人傷害，也傷害別人，人際關係也就成了混亂迷惘，虛空的虛空，凡事都是虛空。

感謝神，在主基督裡拯救了我們。我們在基督裡成為「新造的人」，舊事已過，都變成新的了，這一切都是出於神。基督徒與神恢復了關係，成為主的兒女，恢復造他主的形像，脫離罪惡的捆綁，罪得赦免，開始過聖潔生活。這「新造的人」是漸漸更新，有真理的仁義和聖潔。

## 神帶來新的生命

基督徒是漸漸更新的聖徒，並非一步登天的聖人，所以「成為聖潔」是有一漸進的過程。雖然在今生無法達到完全聖潔的地步，但是藉著每日不斷地「脫去舊人，穿上新人」，靠主恩典在聖潔上長進，直到「離開世界，與基督在天上同在」之時，就得以完全成聖了。

基督徒是新造的人，與神和好，也與人和好，這才是「人際關係」真正的修復。不論是夫妻關係、親子關係、主僕關係、師生關係、朋友關係等，都因著生命改變，帶來更新的和好關係。

人若是沒有重生得救，則無法帶來關係上的徹底改變。沒有新生命，如何過新生活呢？人們以世俗心理學方法，來尋求關係恢復或和好，那不過是「症狀治療」暫時治標的方法，不能持久，無法根治。因為人際關係的根本問題，在於人的「罪」：罪性與罪行。所以，解決人際關係問題的根本答案，在於歸屬基督，在基督裡除去罪的權勢，生命改變更新。所以，基督徒輔導

協談，是以主基督為中心，靠著神話語的大能，來牧養神的兒女。

遺憾的是，今日教會中許多信徒心靈需要輔導醫治，牧師長老又缺乏「以聖經來輔導」的裝備與經驗，不知如何牧養主羊。所以，紛紛將有問題的會友轉介給所謂的「心理專家」（心理治療師或精神科醫生）。這些心理專家以世俗心理治療方法（許多是違反聖經真理的），他們以「病」的名義代替「罪」的癥結，使得許多基督徒逃避認罪，失去信心，沒有平安。如此一來，群羊陷入江湖，痛苦流離失所。

## 以聖經為本的輔導

有鑑於此，「基督教輔導與教育協會」成立於1970年代，高舉「輔導」的聖經真理，其協會堅守「聖經輔導」的兩大要點：

（1）輔導必須完全根據聖經，因為聖經是神的話，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事；（2）輔導是教會的聖工，因為教會是神的家，真理的柱石和根基，輔導不應轉介世俗心理學家。

「基督教輔導與教育協會」為要幫助教會歸回聖經，以聖經來輔導教育神的子民。從那時起，在西敏神學院開設「聖經輔導」課程，訓練教牧同工；又開設臨床輔導中心，收納各種個案提供輔導幫助。「基督教輔導與教育協會」聯合基督徒專家

們（包括牧師、醫生、心理學家、生理學者、社會學家、教育家），組成靈命與學識並重的同工團隊，從事聖經教導、研究出版、臨床治療。

如今三十年後，因著「基督教輔導與教育協會」，福音派教會與神學院中的「聖經輔導」運動，正在蓬勃發展之中。「基督教輔導與教育協會」的臨床輔導，醫療保險公司承認付費；醫學生在「基督教輔導與教育協會」修課學分被醫學院認可。「基督教輔導與教育協會」與西敏神學院合作開設「聖經輔導系」的碩士與博士課程，造就許多教牧同工。「基督教輔導與教育協會」出版的《聖經輔導期刊》（Journal of Biblical Counseling）深受教牧同工的喜愛，每年11月在美國費城舉辦「聖經輔導年會」，皆有上千位來自美國與世界其他國家的學員參加。

「基督教輔導與教育協會」針對信徒遭遇的各項心靈問題，出版許多輔導小冊，乃是簡明易讀的良方。同時也出版十數本「聖經輔導」專作，都是根據聖經與實際輔導案例寫成的佳作。其中，《成癮的聖經輔導觀》（Addictions: A Banquet in the Grave: Finding Hope in the Power of the Gospel）、《都是腦神經惹的禍？》（Blame it on the Brain）、《言語的威力》（War of Words: Getting to the Heart of Your Communication Struggles，以上三本皆由中華福音神學院出版）、《青春的契機》（Age of Opportunity-A Biblical Guide to Parenting Teens，台福傳播中心）等已經譯為中文出版，因其具體實用，頗受好評。

救贖主的榮耀。……願你像我們一樣，日日經歷祂的恩典。」

是的，在基督裡的人際關係，可以從「忍受」改變成「享受」！

是的，在基督裡的人，破鏡必能重圓！

因為，「我深信那在你們心裡動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子」（腓立比書一章6節）。

2008年2月14日





譯者序

# 破碎關係中的曙光

梁惠盈（西敏神學院諮商輔導道學碩士）

本書作者提姆連恩及保羅區普是我在西敏神學院的老師，他們合著的《人際關係》一書於2006年CCEF年會中問世，當年會議的主題就是「破碎關係中的曙光」（Hope in Broken Relationships）。和大多數人一樣，我自己也曾經歷許多失望、疏離、破碎的人際關係，也在不斷地尋找人際關係的答案。

自2005年至美國費城西敏神學院修習聖經輔導（Biblical Counseling）以來，對神的創造、人的墮落、罪的破壞、耶穌的救贖、以及神的恩典與同在，有了更深的體會。應用在人際關係上，我開始看見神如何在我失敗挫折的人際關係中幫助我成長，同時教導我對人際關係有整全的看法和期待。這幾年有機會與不同的室友同住，在日常生活密切的互動當中更清楚看見自己罪的本性，也更能體會別人和我一樣也有罪的纏累與軟弱。

人際關係彷彿試金石，檢驗我內心的動機，也挑戰我是否真能實踐耶穌所教導的兩大誡命——「愛神」與「愛人如己」。另一方面，罪也不是人際關係中惟一的元素，保羅區普曾舉畫廊為例，神就好比畫廊的燈光；因為祂，我們才得以看見牆上所掛的

美麗圖畫，熄了燈的畫廊只能面對一片漆黑，但神的介入使我們在人身上真實看見祂的形像與榮耀。

這本書的英文書名“Relationships: A Mess Worth Making”點出了整本書的精髓，也是較難翻譯的部分。“Mess”這個字的中文意思是混亂，作者使用混亂來形容人際關係，並且宣稱這團混亂不但是必然而且是值得營造的。乍看之下似乎矛盾，但卻犀利地道出人際關係真正的本質和價值。從聖經輔導的角度來看人際關係，首先挑戰的是我們的直覺。我們直覺上盡可能地避免麻煩、複雜與困難，我們的本能是以自我為中心，築起防護牆、劃清界線，亦或是利用人際關係來滿足自己的欲望。但聖經的角度遠超越以「我」為中心的迷你世界，以神為中心的人際關係以愛神、愛人為出發點，反映出的是神的榮耀與救贖。

這世界因罪的緣故而破碎，人與人之間彼此傷害，困難與麻煩層出不窮，這些都是日常生活的常態，雖常令我們煩惱或心痛，但卻不該令我們驚訝。真正應當令我們驚奇的是耶穌基督道成肉身，從天上的寶座降卑為人，親自進入這個破碎不堪的世界，與罪人同住，為罪人死，並且住在罪人的心裡。神的救贖不但使混亂變得有意義，也帶來希望的曙光，這正是福音的精神。

對所有尋求人際關係答案的人而言，這本書可說是帶來了好消息。感謝神，這幾年在我人際關係上的破碎和磨練、醫治和教導，也能有機會將這本書翻譯介紹給中文的讀者。特別感謝「基督使者協會」出版部經理蘇文哲弟兄不斷地支持與耐心，以及神

學院學長陸尊恩傳道的引薦與同工，他的審議與修訂使本書的翻譯更加流暢。感謝加州聖經歸正教會呂沛淵牧師及師母在翻譯初稿上的修訂與建議，神學院寫作中心Leslie Altena教授以及三一教會主日學教師所給寶貴的意見。最要感謝的是與我近距離相處、體恤我軟弱的家人和朋友，他們持續地關心並且幫助我在生活中實際體會、實踐書中的教導。

願神祝福你，幫助你在人際關係中看見祂的恩典與榮耀！

2008年於美國費城



自序

# 人際關係—— 神彰顯榮耀與恩典之處

提姆連恩、保羅區普

讀者常以為會寫書的人就是專家，坦白說，請各位讀者千萬別這麼想，特別是我們所寫的乃是一本探討人際關係的書，世上大概沒有比這更複雜更具挑戰了。在第一章裡，我們坦承自己也有許多的掙扎，也無法確實做到愛人如己，連我們兩人之間都無法真正做到彼此相愛。起初，我們打算將第一章當作本書的序，但仔細斟酌之後，決定將它納入內文。這樣做的目的是希望讀者不要忘記我們也是罪人，也是天天需要神的恩典才能行出我們所教導讀者去行的事。

然而，即使掙扎和失敗難免，我們在基督裡的希望仍不改變。人際關係是可以修補恢復的，甚至可以變得多彩多姿！人與人之間的關係可以不膚淺有意義，甚至比墮落前的光景更美好。我們希望這本書能同時傳達兩個層面的信息：首先，人際關係既複雜又麻煩，但神卻使用它來拯救我們脫離自己的罪；再者，透過人際關係，神讓我們看見若不倚靠那位創造救贖我們的神，我

們無法真正做到愛人如己。

有鑑於此，我們要感謝許多人教導我們認識神的恩典。首先，謝謝我們的父母親和兄弟姐妹，從他們身上我們學到許多寶貴的功課；謝謝我們的妻子和孩子，他們見證我們為人父、為人夫的掙扎和成長；還要感謝我們服事過的教會和福音機構，他們幫助我們實際應用書中所寫的道理。再者，謝謝「基督教輔導與教育協會」的職員及同工，他們在這過程中不斷地挑戰、鼓勵我們。最後，謝謝我們所屬的教會，在恩典中成長確實少不了基督的肢體！

再一次感謝蘇樂姿（Sue Lutz）及她的同工對本書的編輯校正。她的熱心監督和潤飾使本書增色不少，而我們的互動關係也在整個編輯過程中成長許多，我們為這一切獻上感恩。

你閱讀本書的時候，希望你能了解其實我們不需要新穎或複雜的技巧，才能使人際關係興盛。最重要的，還是在於福音可以真正改變人心，並且塑造美好的品格。人際關係的成長和社群的形成，主要是為顯出神的榮耀和恩典。希望本書能帶領你往這方向大步前進。拜此書之賜，我們已經往那目標邁進了。

2006年6月5日



寫書就好像旅行一樣，即使行前謹慎規劃，免不了在途中遇見出乎意料的轉彎。這一章就是其中一個轉彎。寫完以後，我們才覺得應該要回過頭來交代一下這本書的生產過程。你現在正在讀的是一本有關「人際關係」的書，事實上，這是一本在「人際關係」裡寫成的書。我們合著《人如何改變》（How People Change，中文暫譯）一書的時候，是採用分配章節、各自寫作的模式；但寫這本書時，我們聚在提姆的家裡，他坐在電腦前負責打字，我就在他房間裡來回踱步，兩人逐字逐句、仔細斟酌每一個段落、章節，逐漸完成這本書。書寫完後，兩人同感合寫這本書是我們生命中最特殊、最愉快的同工經驗之一。

這次合作的經驗對我們來說不僅僅是一個考驗，也讓我們親身經歷了神在破碎的人際關係中使人和好的恩典。我們都是不完美的人，卻在密切的合作關係中日日經歷神在生活及事奉中的恩典。我們寫的不是成功的祕訣，而是我們努力不懈的經驗。在這裡說一個小故事，你就會明瞭我們的意思。

大約五年前，保羅在「基督教輔導與教育協會」中負責教會訓練的事工。基金會認為該事工過於龐大，決定聘請一位有經驗的牧師與保羅配搭，提姆正是擔任該角色的適合人選。剛開始同工的時候我們都滿懷興奮之情，也彼此欣賞對方的恩賜。以往我們的關係是相敬如賓而且彼此相安無事，自從兩人密切共事以來，問題開始接踵而至。我們恍然大悟，原來兩人的異象雖然一致，但性格和恩賜卻大不相同。過沒多久，我們的罪性、軟弱及失敗就開始露出猙獰的面孔了。我們不再互相欣賞，取而代之的

是大大小小不斷的傷害與誤會，不幸的是，這些正好攔阻了神要我們一起完成的工作。

這是一個抉擇的時刻。我們要向這些失望與挫折低頭，還是要立志實踐我們平常教導人該做的事？我們知道，惟一的選擇是實踐我們自己的教導，信靠基督，讓祂有機會先在我們身上做工，然後才能透過我們來工作。

我們一點也不懷疑自己並不是人際關係的專家。事實上，說我們是失敗者倒較為恰當。我們寫這本書的目的，是要幫助你們透過我們有罪、破碎的生命，看見那位總是不斷搭救、不斷改變我們之救贖主的榮耀。希望你們了解本書的作者和大家同樣有掙扎和罪性，我們都是罪人，都極可能做出傷害自己、破壞關係的事，都需要神的恩典，把我們從自己的手中搭救出來。同時，我們也都是神的兒女，擁有一份希望及潛能，不是基於我們的恩賜、經驗或過往的事蹟，而是一份在基督裡的盼望：因為祂在我們裡面，我們也在祂裡面。事實上，耶穌基督就是我們的潛能。

我們知道自己距離完全成聖仍然很遠，正因為如此，我們仍然會有掙扎。自私、驕傲、不饒恕、惱怒、缺乏耐心等等，還是會再次出現，但我們不會害怕或失望，因為我們經歷了神如何在我們混亂的生命中行事。在進入天堂之前，我們在這地上的生活充滿著許多的不完美，而這些掙扎會雕塑我們的人際關係和服事。沒有任何人是只與完美的人建立關係，也沒有人可以避免罪所帶來的後果，罪影響我們所要做的工。但在這團混亂的局面當中，我們仍可以盡情地享受健康的人際關係與服事中的喜樂。

我們向讀者保證，你在本書中所發掘的都是真實的。我們知道這是真的，不只是因為這本書正統的神學觀，而是因為我們一次又一次經歷書裡面所說的那位神確實是一位信實的神。這本書不是在表揚兩個成功之人的智慧，而是讓大家看見這兩個需要神的人所敬拜的那位神，希望能指引你到那總是與我們同在的神，以及祂那不可測度卻樂意賞賜給我們的智慧。祂並不遙遠，祂與你同在，也在你裡面。換言之，即使你正身陷混亂、失望的關係當中，仍然有一個希望是為你預備的，那就是在基督裡的盼望。

願你像我們一樣，日日經歷祂的恩典。



「我對我們的友誼期待甚高，但到底哪裡出錯了？我以為終於找到一個可信任的人了！」

「我為你付出這麼多，真不敢相信你竟然質疑我的人格！這段關係不是只有我搞砸了，你也傷害了我！」

「你看看，你總是這樣，我屈就你而你卻對我翻臉。你總是有辦法讓別人感到愧疚，總是把錯怪到別人身上！你的問題就出在你總是看見別人的錯，卻看不到自己也有錯。你不知道你傷害我有多深嗎？當你洩露我們之間的談話內容時，你已經背叛了我們之間的信任！」

「你從來沒有告訴我不能對任何人談起你我之間的談話，我不知道你會對這件事這麼敏感！」

「我以為你會為我設想，無需我提醒你不要告訴別人，我以為你和我一樣重視我們之間的友誼！」

我們的內心深知，沒有任何一個人際關係能夠達到我們所夢想的境界。現實的人生總是衝撞我們的幻想，而現實叫人心痛！

「我們之間的問題就出在，你總是表現出一副好像你付出比較多的樣子，你總是像老鷹一樣俯視地緊盯著我，等著我犯錯然後攻擊我。」

「為什麼每次總是演變成這樣？我們連談論天氣都要以互相指控收場！」

## 6 心有戚戚焉，不是嗎？

這些對話聽起來心有戚戚焉，不是嗎？或許你用的是不同的

字眼，但你有些時候或多或少心裡也覺得如此。這些對話可能讓你想起某一段關係或是某一個人，你心裡因為傷害、失望而感到隱隱作痛，但你知道你也曾令人失望！事實是，你所夢想的關係沒有一個成真，你的幻想總是和現實衝突，而且現實總是殘酷。

再聽聽以下的對白；

「真不敢相信你竟願意為我這樣做！真令人感到安慰，我覺得我不是一個人獨自面對這件事！」

「我覺得付出的都得到了回饋，你的友誼給了我源源不絕的鼓勵！」

「我們初認識對方時，誰也沒想到神會透過這段友誼成就什麼事。」

「我知道這很不容易，我感謝你總是願意以建設性的態度來處理我們之間的問題和爭議，你的誠實激勵了我！」

「你的耐心以及無論如何也願意聆聽的態度是我學習的典範，神著實使用你教導我要說誠實話，而且是以合乎神心意的態度說誠實話！」

「我想事情不會總是像現在這麼容易，但我們能決意用這樣的方式來解決未來的問題，還是令人感到欣慰！」

## 你也曾這樣想，不是嗎？

你不一定說過同樣的話，但我們相信你對類似的互動和互相勉勵的經驗並不陌生。神將許多人擺在你的生命裡，同樣也將你放置在別人的生命中。看看你自己，便會看到這些人如何塑造了

你的性格。有許多時候，你慶幸自己不是獨自面對人生，有些時候，你犯錯別人卻以耐心及恩惠待你。你也曾饒恕人，也曾體驗饒恕人所帶來的祝福。

## 艾莉絲的遭遇

艾莉絲很感謝神在她的生命中安排了許多朋友。她為了新工作搬到另一州，搬家後的頭兩個月裡，艾莉絲覺得異常寂寞。搬家之前，她不知道自己竟會如此思念原本的教會及朋友們。克特成為她惟一的精神支柱，只要想到他即將搬來與她團聚，並且即將與她結婚，她就覺得有力量過每一天的日子。

安頓後不久，艾莉絲很快地在當地一間不錯的教會認識了新朋友，當中，艾曼達及瑪泰跟她特別熟。艾莉絲很感謝神將這兩位朋友帶到她的生命中，一切看起來都很順利，她不但很快就交到新朋友，而且內心期盼克特馬上就會搬過來了。

然而事情開始有了變化。開始時，艾莉絲不再每天收到克特的電話、簡訊，慢慢地連每週都會收到的電子信件也不再出現了。星期五晚上，艾莉絲焦急地等待著克特的電話（這是艾莉絲一個禮拜中最期待的時刻），但電話鈴聲卻不曾響起。星期六艾莉絲打電話給克特，問他是否一切還好，他雖回答是，但顯然不是這樣。接下來的一個星期裡，克特的聯絡次數變得更少了，只有兩封簡短的簡訊。星期一，艾莉絲終於收到了克特的信，但這封長長的電子信件內容卻不是艾莉絲所期待收到的。克特的信寫著：他重新考慮後決定不搬過來，他覺得他們應該就此各奔前

程。艾莉絲崩潰了！克特竟然與她分手，而且還是透過電子信件！

接下來幾天裡，艾莉絲盡量和朋友在一起，否則的話，她自己一個人就會哭個不停。來自朋友的關愛使她有力氣往前走，她感受到艾曼達及瑪泰對她的好及諒解；但同時，她也感受到克特背叛她所帶給她的椎心之痛，她想她永遠不可能恢復了。她質疑是否值得冒如此令人心痛的風險來經營任何一段關係？

我們內心感到最深刻、最慘痛的經歷，往往都和人際關係有關。有時我們希望這個世界只有我一個人，有時我們很慶幸世界上還有別人。

殊不知或多或少我們都活在這樣極端的兩個世界裡。我們的人際關係曾讓我們欣喜萬分，但也曾使我們心碎。有些時候我們渴望孤獨，但有些時候我們慶幸自己不是孤單一人。有件事情可以確定的是，這些悲喜交織的關係均對我們的生命帶來極為深刻的影響。

花些時間回想你生命當中的人際關係，想一想你成長過程中與家人的關係。你的家裡有哪些不成文的規定？你們如何面對衝突？通常如何解決困難？經常彼此饒恕嗎？你曾看過家人之間彼此尋求饒恕、獲得饒恕嗎？你們如何溝通？誰總是有發言權？你的家人很吵雜還是很安靜？家人圍坐餐桌前的話題是什麼？有哪些是禁忌的話題，還是無話不談？你們如何表達憤怒？是以正面

的方式面對嗎？在忙碌的生活當中，你們花多少時間維繫培養家人之間的關係？你們是受鼓舞，還是常感到威脅與愧疚？你在家中覺得怡然自得，還是如履薄冰、神經緊繃？你的家是否鼓勵彼此服事並且身體力行？你的家和鄰居的關係如何？

從你回答上述這些基本問題的答案，可以看出你的家人是如何影響你與人相處的模式。你家人的價值觀是否也成為你的價值觀？他們的難處是否也是你的難處？家庭只是影響我們如何看待人際關係的其中一項因素。你之所以成為今天的你不是你一人的成就，這就是為什麼人際關係如此的重要。人際關係無可避免而且極具影響力。人際關係之所以困難，是因為罪和恩典同時存在於我們所有的關係中；罪總是橫擋在恩典施工的路上，然而恩典可以遮掩罪導致的過犯。我們的人際關係活生生彷彿金子與渣滓的混合體。

## 拜託！不會又是另一本談人際關係的書吧！

坊間到處充斥著談論人際關係的書，你為何要花時間讀這一本呢？我們能提供什麼創見足以吸引對人際關係一無所知的人，或者是早已對這話題感到疲勞厭倦的人呢？我們要強調的是神為祂的兒女們預備了一副獨特的眼鏡，惟有透過它來看自己的人生，你才有可能在罪與恩典的交叉口找到該走的路；沒有它你將會停滯在無知或憤世嫉俗的光景中。當你的人際關係出現問題時，你擁有的只是人的智慧和技巧，這些雖能暫時解決問題，卻不能帶給個人及人際關係長遠持久的改變。人的智慧最大的缺失

就是，它讓你以為你無需**改變自己**便可以改善你的關係。以這樣的觀點出發，你只能退而求其次，遠遠達不到神所渴望給你的人生和友誼。就如同著名的基督徒作家魯益師（C. S. Lewis）所觀察到的：

在神眼中，我們的渴望不是太強烈，而是太薄弱了。我們不像人倒像動物，明明有無限的喜樂提供給我們，但整天只想著吃、喝、性及野心。像是無知的小孩寧願在陋巷堆土和泥巴，只因為他無法想像在海邊度假會是怎樣的光景。我們太容易滿足了。<sup>1</sup>

人的智慧只求緊張的關係能夠和解舒緩，但神卻要帶領我們在黔驢技窮時，發現原來我們需要祂、也需要其他人。我們在關係中所經歷的每一段痛苦，是為了提醒我們自己需要祂；而每一個愉快的經歷都是一個隱喻，象徵只有在祂裡面才能找到的滿足。再次引用魯益師的話，這樣與神之間的垂直關係是我們一切人際關係的基礎：

當我學習愛神，比愛我最愛的人還多，我便可以更愛我最愛的；一旦我為了愛我最愛的人而犧牲神，我會連我最愛的人都無法愛了。優先的事情先做，並不會排擠卻能成全次要的事。<sup>2</sup>

在你的生活中，大概很難做到魯益師所說的。我們也是如此，生活中有太多跡象顯示我們總是傾向於顛倒優先順序，把次

要的當作最重要的。也難怪我們面對下列難處時內心總是有許多掙扎：

- 被人傷害時很難不耿耿於懷。
- 正值青少年的孩子把家裡搞得烏煙瘴氣，令人火冒三丈。
- 被挑戰時心中立刻升起防衛之心。
- 因害怕衝突而逃避。
- 職場太過政治化。
- 破裂的關係雖有機會復合卻仍然不抱希望。
- 說別人的閒話。
- 出於恐懼說別人想聽的話。
- 為贏得別人的肯定而妥協自己的良心。
- 只要輕鬆的關係，逃避困難的關係。
- 當關係陷入困境時動搖對神的信心。
- 嫉妒別人的友誼。
- 為了滿足安全感而掌控駕馭人際關係。
- 計畫受阻時對人動怒。
- 失望時將自己關在苦毒的孤立生活中。

沒有人能夠免於人際關係的困擾，所以這本書要談的主題必定仍然與你有關。你需要清楚地明白如何將優先的事擺第一，並且知道為何只有耶穌基督能幫助你做到這點。你需要知道自己該如何地改變，並且熟悉確實改變的步驟，好為你的人際關係訂立

討神喜悅的目標。

## 以聖經的眼光看人際關係

有數不完的書籍討論人際關係的問題，但從聖經的眼光究竟該怎麼看？我們在此先列出八個合乎聖經的事實，概略說明神要我們如何看待人際關係。本書的討論是根據這些真理，我們雖不會在各章節中仔細探討每一點，但這些真理是本書架構的根基，以教導人尋求健康的、屬神的人際關係。

我們所經歷每一個痛苦的人際關係，都有神的美意，為要提醒我們：我需要神。

### 1. 神造人，要叫我們活在美好的關係中

你能否回答這個基本的問題：「我是誰，為何人際關係對我很重要？」創世記二章18節寫著：「神說『那人獨居不好』。」這句經文不僅僅是關於亞當的需要，而是神創造人類的心意。三位一體的神是互動的神，因此祂所創造的人類也渴望彼此的關係。神在聖父、聖子、聖靈三位一體的團契中，以祂的形像造人。創世記二章所強調的不是亞當的孤獨，而是神造他成為人的本性。神造亞當成為一個群居的人，因此若沒有一位適合的伴侶，創造便不完全。雖然創世記二章主要描述男人和女人的結合，但其寓意卻包含人類所有的關係。「幫助者」（helper）這個詞雖用在夏娃身上，整本聖經卻用它來形容人類所有關係的本質。



我們這樣說，是因為「幫助者」這個詞常常用來形容神與祂百姓的關係。我們說神是我們的幫助者，並不是指神是我們的同工或員工，而是神是我們最終極的伴侶，祂帶我們進入與祂的關係中，是我們無法自己做到的（參考詩篇二十七篇9節，三十三篇20～22節）。由此可見，神說「要造一個配偶幫助他」的意思並不是指亞當的工作負荷過重，而是他需要一位同伴，因為他是為關係而造的。被造的人因此渴望與神之間的垂直關係，也渴望人際之間的平行關係。

神造人與萬物，要叫他們活在一個美好的關係中。關係是如此地重要，以致神以創造夏娃作為祂一切創造之工的最後高潮。自此，亞當和夏娃可以在永生神的面前，一同經歷與神、與人和諧關係的美妙團契。

我們都在尋找某種策略或技巧，想藉此逃離人際關係中的困難與痛苦。然而我們從來沒有解決真正的、根本的問題。

## 2. 或多或少，所有美好的人際關係都會經歷艱難

雖然前述的真理令人欣喜，現實卻會澆我們一盆冷水。如果我們勇敢地面對現實，我們必須承認所有的關係都是不完美的，美好的關係是需要下功夫的。就像在創世記二章之後，三章緊接著描述「罪」如何進入這個世界，並對所有的

關係帶來驚人的破壞、挫折及混亂——三章中描述了男

人和女人互相指控誹謗；到了四章，情況更為嚴重，人謀殺自

己的兄弟。

雖然我們大多沒有實際殺過人，但我們仍活在與謀殺、控告、責怪等類似的光景中，難怪我們的人際關係是如此錯綜複雜！人際關係時常顯露我們罪的掙扎，如果你想要經歷任何關係上的進展及祝福，你需要謙卑地承認自己的罪，並且下定決心付出代價。

### 3. 大部分人的錯誤，在於把人際關係本身當作目的而不是過程

仔細默想創世記一至三章，我們會發現亞當和夏娃被造原是要享受與神之間的關係。人與神之間垂直的關係，是亞當與夏娃之間水平關係的根基。神所造的每一樣美好事物，都指向我們與神的關係之獨特性。所有受造物都彷彿是一個箭頭，最終的方向均指向它們的創造主。然而因為罪的緣故，我們把人或其他的受造物，當作比神自己更為重要的事物。神所造的萬物原本是為了彰顯祂的榮耀，如今卻變成我們盲目追求的對象。如同魯益師所看見的，我們的渴望不是太強，而是太弱了。我們安於追求人際關係的滿足，不知人類的所有關係，是為了指向只有在神裡面才能找到的滿足。諷刺的是，當我們顛倒這兩個關係，高抬受造物於造物主之上，便破壞了神原本預定我們可以享受的關係。

### 4. 世界上沒有任何的策略能夠保障人際關係不會出錯

我們都想要找到某種策略或方法，可以幫助我們免除人際關

係帶來的痛苦，或省去許多為了維繫關係所帶來的麻煩。我們總以為更妥善的計畫、更有效的溝通、清楚的角色劃分、衝突管理策略、性別研究以及性格分析等等，關係就可以改變。這些方法都有其價值，但如果你需要的只是這些，那麼耶穌的生命以及祂的死和復活就變得不必要，甚至是多餘的。

這些方法和技巧之所以吸引我們，是因為它們所訴求的是改變我們的外在行為，但無需使我們的心轉向。聖經的教導卻不是如此，耶穌是我們各樣關係的惟一希望，只有祂能測透人心，顯出我們心底最核心的動機及欲望。

## 5. 人際關係有時會辛苦到一個地步，使你懷疑是否值得付出

相信你也曾對某一段關係感到挫折或失望。關係是否健康或成熟，並不是以有沒有問題來衡量，而是看你如何處理面對不可避免的難題。我們每一個人生來就是罪人，一直到死亡為止，我們是與罪人一同生活的罪人。好的關係需要坦誠去面對導致關係惡化的犯罪習慣，也需要謙卑、樂意保守自己和對方的心懷意念。人類的衝突是我們內在心靈爭戰的結果，有智慧的人會不斷提醒自己這內心的爭戰。即使表面看起來寧靜，你仍然必須儆醒，因為你的關係隨時都會被心中隱藏不易察覺但蠢蠢欲動的欲望劫持。

你如何處理因關係帶來的失望？你是否責怪、否認、跑開、逃避、威脅、掌控？還是你說誠實話、表現出耐心、溫柔待人、

尋求饒恕也饒恕人、不計較無關緊要的過失、並且鼓勵及尊敬他人？你不得不承認這些問題與我們每天的生活習習相關，真正成熟的基督徒生活不會再比這更實際的了！

## 6. 人際關係雖然不完美，卻是神施行救贖的工場

第六個事實提醒我們，我們按照本能經常想要逃避的問題，其實正是神要用來塑造我們更像祂的工具。你是否也曾想過，為何神不在一夜之間突然使你的關係變好了？我們常以為，如果神真的愛我們，一定會讓我們的人際關係更容易；但事實是，困難的人際關係正是神愛我們、關心我們的標記。我們總期待神改變我們的關係，但祂總是忍耐等候，直到我們被困難的關係磨練改變為止。這就是神創造人際關係的目的。

在困難錯綜複雜的人際關係中，我們的心彷彿被攤開來一樣，我們的弱點一覽無遺，漸漸發覺自己已經走到窮途末路，到這地步我們才會尋求只有神才能提供的幫助。軟弱需要的人在耶穌的恩典中找到希望，這才是成熟基督徒與健康關係的表徵。你的關係最大的致命傷不是你的弱點，而是你的自以為剛強。所有惡劣的關係幾乎都有一個特質，就是單靠自己。我們都希望省略麻煩直接就能享受深厚親密的關係，但神說，親密感只有在這些麻煩的過程中才能長久堅立。回想一下，有哪一段關係是讓你印象最深刻、最具意義的？很有可能是那些你曾在困難中肯付出代

你是否也曾質問，神為何不瞬間就讓我的  
人際關係變得更好？

價、願意學習面對的關係。

## 7. 我們能擁有美好的關係，是神恩典的確據

我們最大的人際關係障礙就是自己心靈裡的盲目。我們通常看不到自己的罪，也看不到神其實藉各種方式保護我們，使我們及其他人不因我們的罪受傷害。我們就像列王紀下六章15至22節以利沙的僕人，因為看到圍繞四周的敵人而懼怕，但神開他的眼睛讓他看到神所差遣來保護他們的大軍，遠遠超過敵人的軍隊。為何這僕人只看見圍困以色列的敵人，卻不見滿山有神所差的火車火馬？這就是不信所導致心靈裡的盲目。

你要如何衡量你在人際關係上的潛力？是看你所面對的問題大小，還是看神的恩典？仔細想想，我們都是罪人，竟然還能彼此相處，這本該令我們感到驚訝！每天晚上，電視新聞總是報導一連串的謀殺案、強暴案以及搶劫，處處顯示我們的社會有多麼危險，但許多改善社區的善行卻不見報導。我們看自己的人際關係也一樣偏差，我們通常只看見罪、軟弱和失敗，卻看不見神所成就的美事。在你的關係當中，如果你仔細尋找神所成就的美事，必會看見許多值得向神感恩的事。

## 8. 聖經為美好的人際關係提供了可靠的盼望

你是否因為人際關係中的挑戰和困難感到沮喪？聖經裡對人際關係的看法是否令你感到驚訝？你是否對人際關係所需要付出的代價感到害怕？如果是的話，那你需要知道這最後一項事實：

聖父、聖子、聖靈三位一體的真神在十字架上，曾為你我經歷痛苦的隔絕，後來卻成為我們和好的基礎。人類沒有任何一段關係，曾經忍受過聖父聖子聖靈所忍受的，當耶穌被掛在十字架上時，祂吶喊：「我的神，我的神！為什麼離棄我？」耶穌願意成為那被拒絕的兒子，所以我們的家庭可以和好。祂願意成為那被棄絕的朋友，所以我們可以享受真摯的友誼。祂願意成為那被唾棄的主，所以我們可以用愛彼此順服。祂願意成為那被棄絕的弟兄，所以我們可以擁有屬神的關係。耶穌願意成為那被釘十字架的王，所以人與人之間能夠和平。

耶穌的生命、死和復活，為我們帶來兩個層次的和好關係。首先，耶穌使我們與神和好，然後藉此使我們與人和好。如同魯益師所說，基督先恢復首要的事，結果次要的事不但沒有被排擠反而被成全了！當神掌管我們的心，祂的平安也就掌管我們與人的關係。

福音告訴我們人是何等地有限，神又是何等地完全。我們既不應該對人際關係抱持過度自信的樂觀（特別是那些我們自以為經營得很好的人際關係），也不需要對完美的人際關係徹底絕望。新約聖經應許我們，只有等將來新天新地來臨的時候，完美的人際關係才有可能發生。但現在靠著神救贖的恩典，我們仍然可以預先嘗到美好人際關係的滋味。神的恩典能夠幫助墮落的罪人，在充滿破碎的人際關係中，依然可以擁有謙卑、溫和、忍耐、誠實、和平、饒恕、憐憫與愛的特質，這是多麼美好的事！我們可能經歷自滿或沮喪，但我們卻能夠在神的恩典中獲得成

長、和平及祝福。

## 我們的目標及盼望

你在讀這本書的時候，務要記得我們的目標是效法聖經誠實地看待人際關係，如此，這本書所描繪的，你也將會親身經歷。另外，除了誠實，我們也希望和福音一樣正面看待人際關係的潛力。你將會因此大受激勵，願意面對困難又錯綜複雜的人際關係，因為這樣做不但值得，也會彰顯出神救贖的美意。你或許會問：「何必麻煩呢？」答案是：「因為神不怕麻煩！」

- 
1. C. S. Lewis, *The Weight of Glory and Other Addresses* (New York: Harcourt Brace Jovanovich, 1960) 3-4.
  2. C. S. Lewis, *Letters of C. S. Lewis* (New York: Harcourt Brace Jovanovich, 1966) 248.

我們才剛搬進新家，一切都尚未安頓妥當，生活作息仍然雜亂無章。我們不但忙得不可開交，家裡從最小兩歲大的小孩，到十一歲的孩子也都好像不太對勁。幾個星期很快地過去了，感覺就像星期一穿上的褲子，把拉鍊拉上的時候，轉眼已經是星期六了。

當然，我們每天早晨進行的家庭崇拜還是沒有間斷，每天晚上全家仍能舒適地共享晚餐。我們一家人無論做什麼都盡量一起行動，但最後這些都變成沉重的責任與負擔。我的妻子和我試圖增加單獨相處的時間，但我們幾乎很少談到對彼此的熱情。我們變得疲憊不堪，越來越容易被激怒，也漸漸缺乏耐心。

有一天深夜，我又被迫必須跑超市一趟，因為又一次冰箱裡沒有足夠的食物可以為孩子準備隔天的午餐。買好東西回家的路上停在紅綠燈前，腦中竟閃過一個意念：「如果現在是單身就好了！」坦白講，生活中和家人的相處的確讓我有招架不住，而且非常挫折的感覺，我根本不知道要如何有力量面對眼前的一切。

當這念頭閃過時，我很驚訝自己竟然有這想法。我深愛我的小孩，也有幸能有一位彼此相愛的妻子，我無法想像任何一刻沒有他們在我的生命中。但就在那一秒裡，我和他們的關係似乎變得既艱難又折磨。我愛我的家人，但那一晚我碰壁了，我看見墮落世界中人際關係的真貌。

每一個人都曾自問：「何必麻煩和人相處呢？」總有時候我們懷疑別人是否值得我們付出那麼多。比如說，妻子有一天決定不再對她的丈夫敞開心胸；或者有些人一上班即關上辦公室的



門，時間到了才開門下班；抑或有些青少年從學校一回到家，立即躲在房間直到用餐時間才出現；或者有人從這個星期開始不想參加小組了，因為他覺得太麻煩；抑或某個家庭小組變成只是一些住在附近的人之家庭聚會，再也沒有深度的關係；教會的會議變成只是形式，沒有人想關心或參與別人的生活；鄰居住在隔壁已經好幾年了，卻從未真正彼此認識。

我們心裡知道，如果我們活在孤立的光景中，我們將不再擁有人性。

上述這些情況有何相似之處？這些人都體認到在這墮落的世界中，與不完美的人相處是多麼困難，於是他們選擇放棄、出走。這樣的反應是正確的嗎？我們因為保護自己不受傷害，也不想傷害他人，竟把自己關起來嗎？這種不冒風險、獨善其身的生活方式，有什麼不對？

幸虧總有某種力量將我們不斷地拉回人群中，我們自覺孤獨使我們漸漸失去人性。為什麼那些將自己關在辦公室的人，總是好奇辦公室外的其他人在做些什麼？為什麼將父母親隔絕在房門外的青少年，總是嫉妒父母將注意力放在其他兄弟姊妹的身上？為什麼離群索居的人常形容自己感受到的是「寂寞」？

我們都活在這相互矛盾的張力之中，一方面設限自我保護，一方面又渴望擁有深度的關係。你現在是處在這兩種極端之間的哪一點呢？你因為前一陣子受到傷害而遠離他人嗎？你因為已經孤獨好一陣子了，而開始接近人群嗎？你的傾向是什麼？是習慣走向孤獨、或是將自己埋在人群中？你比較習慣獨立、還是依賴

他人？不管你的傾向是什麼，你總是在這兩種極端之中移動，要不就是太輕看關係，要不就是將它膨脹到失去原來該有的面貌。若沒有合乎聖經的模式，來解釋你生命中的人際關係該如何定位，你很可能會經歷失衡、混淆、衝突以及挫折感。彷彿在佈滿地雷之處，你不知如何找到出路，即使是最好的關係，也會有你意想不到的挫敗等著你。

## 兩種極端

我們不一定活在極端，但在所有的關係中，總有兩種拉力，把我們往其中一個極端的方向移動：

「我想保持安全距離」（疏遠孤立）

「我需要你才能活」（黏膩依附）

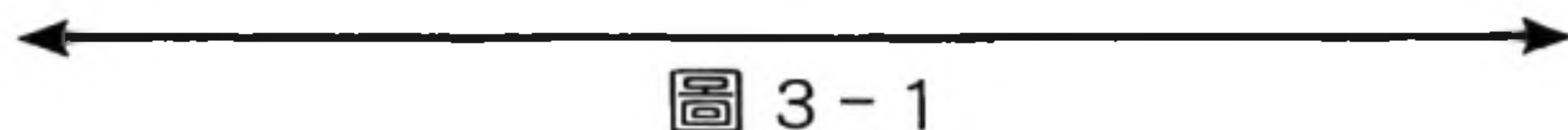


圖 3-1

我們座落在這條直線上的哪一點，因不同的人際關係而異。大部分人的問題在於總是傾向於某一邊。不管我們遇到的困難是什麼，我們的問題總離不開下列這三種模式：

### 1. 挫敗的關係

在此類關係中，其中一方傾向疏遠孤立，另一方則傾向黏膩依附；一個想保持安全距離，一個則想要親密。試想這兩個人對度假的期待會有什麼不同：想保持安全距離的那個人準備好了一

疊書，而想要親密的卻準備了滿滿的行程等著兩人一起行動。這樣的關係會產生什麼感覺？孤立者覺得窒息，而依附者卻覺得被拒絕。日復一日兩人都覺得自己的期待受挫，都覺得自己的想法和期待是合理而且公平的。最終這段關係只有令人失望，而失望感終究會導致憤怒。

## 2. 互相羈絆的關係

在此類關係中，兩人都傾向黏膩依附，隨著彼此的情緒起舞。因為彼此依賴，當對方達不到自己的期待時，便容易感到受傷害，也因為對彼此關係的期望甚高，因此只活在小小的兩人世界中。倘若這兩人去度假，一定是分分秒秒黏膩在一起。你或許覺得有相同期待的人在一起應該是很融洽和諧的，但事實是這類的關係反而製造更多的問題。兩人都期待對方符合自己的高度期望，因此也都變得很敏感、容易受傷，而且喜歡批評。他們多數的精力都花在處理無關緊要的過失上，不管是真的過犯、還是想像出來的過失。雙方都覺得受傷害，因為他們對彼此的期待從未在對方身上找到真正的滿足。他們覺得挫折，因為不管多麼努力總覺得無法達到對方的要求。這樣的關係令人厭倦，因為所付出的努力換不到片刻的寧靜。

## 3. 孤立的關係

在這類關係裡，兩人都傾向孤立。兩人都很清楚維繫一段關係可能有的風險，所以總是保持安全的距離。兩人之間的談話總

是保持謹慎、疏遠的態度，也不談私人的事，盡量避免表白內心的情感。這兩個人若一起去旅行，一定是給對方很多獨處的時間，盡量減少一起活動的機會。兩人各自看書，沉浸在自己的私人空間裡。這樣的關係卻是複雜的，他們內心一方面想要保持安全距離以及獨立空間，另一方面卻又嚮往親密的關係，這兩種欲望互相衝突。他們既是按神形像所造的人，必然渴望與人有某種程度的連結，哪怕只是一點點。雖然兩人的傾向是相同的，但這想要保持距離的欲望卻使他們彼此分離，兩人的關係變得空洞而且沒有意義。

這三類關係都走向一條死巷。在「挫敗的關係」中，兩人像進行一場追逐賽一般。在「互相羈絆的關係」裡，兩人都依賴

對方，以致沒有人能滿足對方的期待。在「孤立的關係」

中，兩人都想逃開，根本不可能建立起真實的關係。

人際關係本身並不危險，但我們帶進關係中的期待卻可能是危險的。

你在這三種關係當中看到自己的影子嗎？關係雖各有不同，但你或許會發現，你的人際關係或多或少也出現這些模式（或許你想起別人的關係也有類似的情況）。有趣的是，這些模式的共通點

是，它們都因為當事人太過努力、或努力不夠而失去平衡。孤立者認為人際關係太困難，沒有必要努力，而且所付出的代價也不值得，因而保持一種「我就是我，我不需要任何關係」的態度。相反的，依附者確信關係就是一切，相信「失去關

係，我便失去自己」。這些想法根植於人心中的期望，任何關係會出問題通常都是源自於此。人際關係本身並不危險，但我們帶進關係中的期待卻可能是危險的。這就是為何我們必須問自己這個問題，到底神對我們在人際關係上的心意是什麼？我們要時時以此自問：「神要如何藉著人際關係使我們變得更好？」還有，「如果我們都是按著神形像被造的，我們應該如何看待人際關係呢？」

## 三位一體的神並不寂寞

所有談人際關係的書都會提出上述的問題，但很可惜的，大多數的答案只能從人的角度切入而看到有限的真理。人若真是以神的形像所造，在探討人際關係時，首先要探究的應該是神與人之間的垂直關係。如此一來，你會從神那裡透徹地了解祂創造之人際關係的目的，而不是單單檢視人的行為。米洛斯拉夫·維爾夫（Miroslav Volf）以神為出發點，剖析人性的本質，他說：

基督教的神不是一位寂寞的神，乃是三位一體、團契的神，「信」引導人類進入與神的團契。沒有任何一人可以在自我的框框裡單獨與這三位一體的神團契，彷彿「四人同行」，因為基督教的神不是私有的神。與這位神團契，即是與其他同樣因信與神團契的人建立團契的關係。同樣的信，使人與神、也與其他因信稱義的人，有了新的關係。<sup>1</sup>

這聽起來是否不切實際或有點牽強呢？三位一體的神的教義和我與妻子或同事之間的關係有何相干？把人際關係和神及神學併為一談聽起來之所以突兀，是因為我們對神學沒有正確的認識。我們以為神學是談論宗教的系統研究，與日常生活無關。但正確的看法是，神學是真實的生活故事，是神與我們相交以及我們與人相處之真實生活的呈現。根據此一定義，不管你是否「思考」神學，你已經在每一個決定、每一句話、每一個感受、以及心中醞釀的每一個態度中，天天「實踐」你的神學了；這些反應全都根植於你對神的屬性、對你自己、對人際關係以及對周遭的世界看法為何。這些「觀點」就是你的神學，因為它影響、塑造你的生活。重點不在於是否你是一位神學家，而是你是什麼樣的神學家！

每個人都有一套自認為可靠的「道理」。我們運用這些道理，來詮釋我們的生活及生活中的各樣關係。聖經是惟一可靠的來源，提供你所需的真理來詮釋你的生命。這個真理是——神存在，而且我們是按神的形像被創造。因此當我們談論人類關係的本質時，不得不先思考神的本質。聖經告訴我們神是三位一體的神，這是一切的根基，能幫助我們理解「按神的形像所造」是什麼意思，以及完整的人性為何。聖經約翰福音十七章20至26節闡明，人性和神的屬性相連，神對我們的行事為人亦有祂的心意。耶穌受死前，為所有信徒所作的禱告是如此地迫切：

「我不但為這些人祈求，也為那些因他們的話信我的人祈求，使他們都合而為一。正如祢父在我裡面，我

在祢裡面，使他們也在我們裡面，叫世人可以信祢差了我來。祢所賜給我的榮耀，我已賜給他們，使他們合而為一，像我們合而為一。我在他們裡面，祢在我裡面，使他們完完全全地合而為一，叫世人知道祢差了我來，也知道祢愛他們如同愛我一樣。父啊，我在哪裡，願祢所賜給我的人也同我在那裡，叫他們看見祢所賜給我的榮耀；因為創立世界以前，祢已經愛我了。公義的父啊，世人未曾認識祢，我卻認識祢；這些人也知道祢差了我來。我已將祢的名指示他們，還要指示他們，使祢所愛我的愛在他們裡面，我也在他們裡面。」

想一想，當耶穌預備上十字架之前的關鍵時刻，耶穌本可以為許多其他的事禱告，但祂禱告的注意力卻是凝聚在信徒的「關係」與「合一」上。事實上，耶穌的這段禱告，為我們的人際關係提供了終極的根基與架構。

### 神自己，是宇宙間最完美的團契

聖父、聖子、聖靈之間擁有最完美的關係。當耶穌與父神交通時，祂渴望我們也能經歷祂和父神之間的團契關係。耶穌的禱告印證了創世記一章26節中創造人類的記載，如同安東尼·霍克馬（Anthony A. Hoekema）所說：

我們讀創世記一章26節時，首先感到震撼的是，它所用的主詞竟是複數。「神說：我們要照著我們的形

像、按著我們的樣式造人。」<sup>2</sup>

神是三位一體的神，神決定以祂們的形像創造人類，從此處我們可以一瞥父、子、聖靈之間合一的團契關係。同樣地，約翰福音十七章告訴我們，神也期盼信徒彼此能合而為一。神知道如何幫助我們在各樣關係上的掙扎，因為祂自己本身就是一個完美的團契。

當耶穌禱告說：

「使他們合而為一，像我們合而為一」時，祂的意思是說，父、子、聖靈之間所擁有的團契，才是人類關係真正完美的典範。

**三位一體的神，是人類團契惟一的完美典範**

當耶穌禱告說：「使他們合而為一，像我們合而為一」時，祂的意思是說，父、子、聖靈之間所擁有的團契，才是人類關係真正完美的典範。因此，當我們的各樣人際關係沒有按照神的設計發揮正常功能時，我們惟一的出路是抬頭仰望三位一體神所擁有的團契。

神是人際關係的典範，這讓你覺得驚訝嗎？我們之所以驚訝，是因為我們常把神當作一位，而事實上神雖只有一個，聖經卻告訴我們神有三個位格。

聖經所揭示的三位一體神對人際關係的教導是很實際的，因為神本身就是一個愛、合作、合一的團契，這個典範告訴我們人際間的多元和差異是一種資產，不是債務。如果神按祂的形像造了我們，我們應該感到欣慰，因為祂也會賜給我們足夠的恩典在



多元合一的團契生活中彼此相愛。

## 神按自己的形像造人，為要使我們享受團契的生活

耶穌的禱告與創世記二章18節的經文相呼應，神看著墮落前的亞當說：「那人獨居不好。」人類的群居生活並不是耶穌單單為祂的門徒設計的，而是神從創世之初對全人類的計畫。雖然我們都是不完美的人，有著許多不完美的關係，但我們按著神的形像被造，本不該離群索居。群居的生活不僅僅是責任使然，而是人性當中相當重要的一環。

## 神對人類的團契生活有兩個心意：個人成長及向世界作見證

耶穌為祂的子民禱告，期盼他們能夠成長，而且向整個世界見證神的榮耀。前述三類型的關係有一個共同的問題，那就是每一個人都只想滿足自己的欲望，無視神的心意。我們必須在生活中時時以神的榮耀為依歸，我們的各樣人際關係不應該被自己的欲望牽制，而是應該追求神的心意。

## 罪使我們以自我為中心，因而隔斷與神與人的關係

如果我們真能靠自己製造這樣的團契，那耶穌就無需為我們禱告，也無需為我們上十字架了。在約翰福音十七章7節中，耶穌為我們的成聖禱告。祂的禱告和使徒保羅在哥林多後書五章14至15節的禱告相似，兩者都基於同一個事實：我們的罪使我們轉向自我，遠離神的恩典和人群，「原來基督的愛激勵我們；因

我們想，一人既替眾人死，眾人就都死了；並且祂替眾人死，是叫那些活著的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活」。那天晚上我的腦中閃過恢復單身的念頭，顯示我心裡面的自私。我想要生活變得更舒適、更簡單而且有規可循。我想要那樣的生活，因為我以為那對我是最好的。

### 真實的團契是以與神的團契為起點

耶穌的教導令人震驚，祂竟邀請我們進入與父、子、聖靈的屬天關係中，並宣告惟有如此我們才可以享有人際間彼此的團契。那一晚在超市的停車場，我真正的問題不在於我不夠愛我的家人，而是我不夠愛神，因而削減了我對家人的愛。我因為身上背負的責任太重而驚慌，但真正的問題是我沒有信靠神。如果我們無法進入與神的團契中，我們便無法進入與人的團契。這兩個關係就好比兩個同心圓，和兩個獨立分開的圓圈不同的是，在同心圓裡的人際關係如果離開與神同在的大圓圈就無法健康成長。在約翰福音十七章23節中，耶穌為我們的禱告竟是要告訴我們，父神愛我們就如同祂愛耶穌一樣！這是個多麼誠摯的邀請！

下面的圖可以幫助你了解這樣的關係：

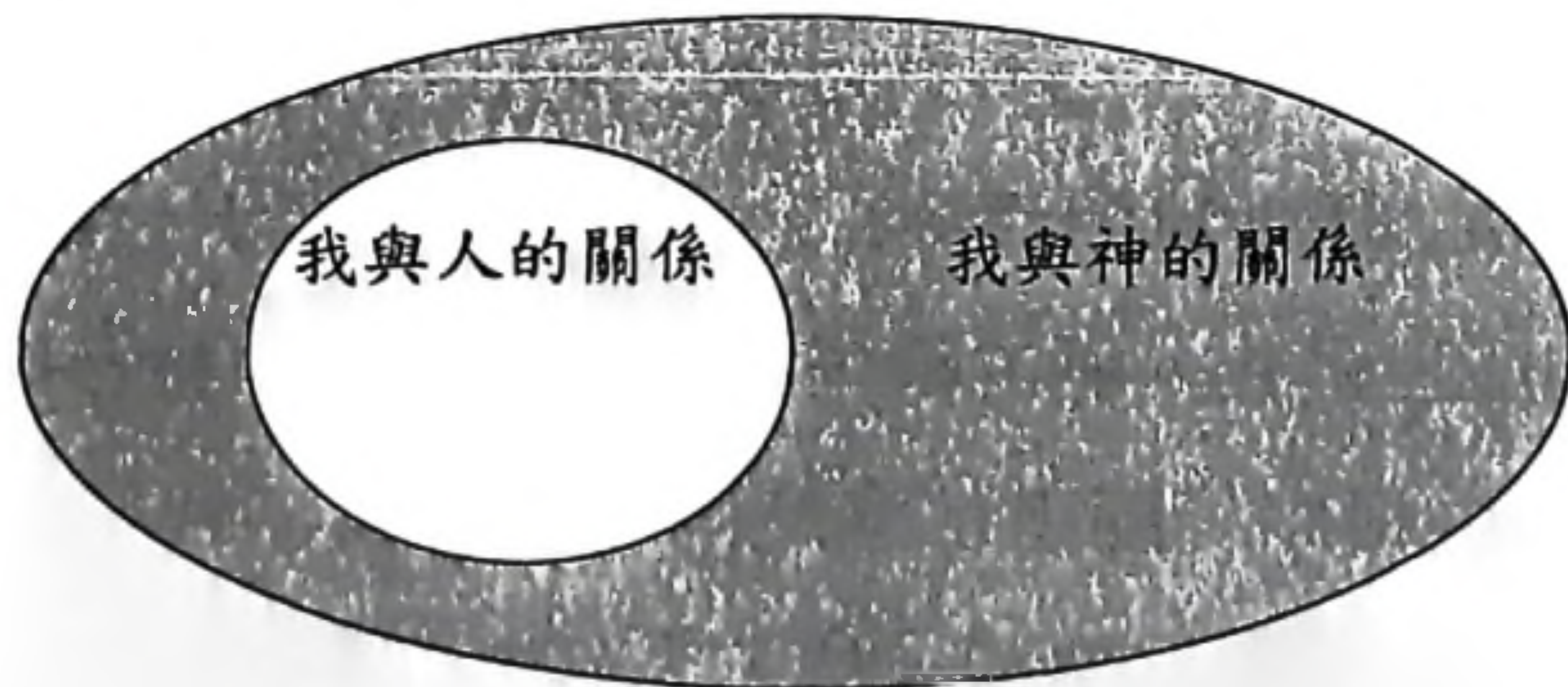


圖 3 - 2

## 基督的救恩完成了父、子、聖靈在創世以前的約定

耶穌的禱告並不是為人類的關係提供一個全新的理論，祂的禱告反映的是神一直以來的計畫。就我的例子而言，我因為沒有定睛在神的心意上，而對自己身為父親及丈夫的角色感到挫折。按照神形像被造的人，只有在委身的團契中才能反映出神的形像及榮耀。當耶穌定意上十字架勝過罪惡時，祂知道祂的死和復活不僅能使罪人與神和好，還能使罪人彼此和好。耶穌的死及復活帶來了一個嶄新的團契關係，有一天這個關係將在永恆裡成為完美無缺。

## 神應許住在祂的百姓之中，因此他們可以透過彼此來認識團契的真義

耶穌禱告的時候，祂知道罪使我們與神與人隔絕，因此祂上了十字架。祂也知道如果我們沒有時常從神支取力量，罪仍會轄制我們，並使我們無法建立合宜的團契關係。約翰福音十七章22節是非常重要的經文，因為這裡耶穌所指的榮耀就是聖靈的榮耀，聖靈能在這墮落的世界中幫助我們。耶穌願意將這榮耀——就是神的聖靈賜給我們，因為離了聖靈我們什麼都不能做。

那一晚在車子裡，我沒有正確地衡量聖靈賜給我的潛力。我是否能夠達成神所付予「愛人如己」的使命，關鍵因素並不在於我是否有不錯的表現，或是我是否已經盡了該盡的責任。真正的關鍵因素是，我是否靠著基督的恩典而活。耶穌會賜給我愛人所需的力量，使我可以和家人相處。耶穌為我嘗了死味，使我可以

有能力活在愛的關係當中。

你了解了嗎？耶穌為了這新造的關係向父神禱告，祂知道自己將在十字架上承擔我們所有的罪孽，這也意謂著祂即將承受父神何等的憤怒。祂在十字架上吶喊著：「我的神，我的神！為什麼離棄我？」這是三位一體的神為我們的罪之緣故，經歷了破碎關係所發出的呼喊。父、子、聖靈之間那完美、永恆、愛的關係，為我們的緣故承擔了撕裂的痛，是為要使我們可以恢復與神與人的關係。

人只有在群體中，  
才能真實地反映出神的  
形像。

## 神的形像是團契

觀察人一生的各個階段，你可以看到什麼？從受孕開始，我們就必須仰賴母體。出生以後，我們需要家人的照顧才能生存。即使稍能獨立了，我們仍舊尋求人的陪伴。青少年期，我們渴望被同儕接納，也開始嚮往更深入、長久、委身的關係。成人以後，我們活在各式各樣群體中——例如家庭、教會、社區、職場。老了以後回顧自己的人生，浮現眼前的還是生命中所交織的人際關係網絡。我們一生中最美好的回憶與最深的傷痛，都是來自某個關係。再者，人一生中最大的傷痛，莫過於死亡奪去了所愛之人的生命。

這樣的人生告訴我們什麼？我們是既自私而且活在墮落世界的人，但我們的生命仍然反映了神的形像。神是團契的神，而被造的我們也顯出了這個特質。神將我們帶進群體的生活之中，也

把對團契的渴望放在我們心裡。我們終究不能逃避這靈魂深處的本性，因為這是神當初造我們的樣式。這個渴望擁有關係的本性影響著我們為人處世的態度，它既能驅使我們行出大善，也可能行出大惡。2001年九一一事件中，我們同時看到恐怖主義與英雄主義。某一團體對另一個團體的仇恨導致死亡、毀滅；但也有另一群人因著愛卻展現出令人驚嘆的勇氣、良善和自我犧牲。

上述這些聖經的真理和實際的證據告訴我們什麼？人既是依神的形像所造，便離不了人際間的關係，但我們卻常忽略這個事實。人只有在群體中，才能真實地反映出神的形像。

## 你否認你的人性嗎？

你覺得人際關係可有可無嗎？從聖經的教導和日常生活來看，答案是「絕不可能」！我們既然身為人，我們對自我的認同感與我們所屬的群體是不可分的。我們若是否認、逃避、閃躲、濫用、剝削或是破壞人際關係，就是在否認自己的人性。每一次你逃避某人的時候，你正在否認你的人性。每一次你對你的小孩發脾氣、或選擇孤立不面對傷痛、或剝削他人、或自以為是的時候，你就是在否認你的人性。雅各書三章9節說：「我們用舌頭頌讚那為主、為父的，又用舌頭咒詛那照著神形像被造的人。」每次當你咒詛另一個人，你所破壞的是神為你和他所造的團契關係。最終，你咒詛的是造他的主，因此你否認的不僅是那人的本性，也否認了你自己的本性。

相反地，每次你懷著憐憫的心去靠近人的時候，你就是成全

你的人性。你會這樣做是因為你關心別人的事如同自己的事，你尋求饒恕也給予饒恕，或者你樂當一個和平的使者。每一次當你成全另一人的人性時，你尊榮的是造你也造他的主。因為罪和恩典並存在我們身上，我們總是在否認與成全的極端中搖擺，也許前一秒你還在安慰你的小孩，後一秒你就在電話裡講別人的閒話！有時你一心一意想幫助人，卻對你的配偶發怒爭吵該如何幫助別人！

加爾文（John Calvin）說：「除非，神的知識真實地栽種在人的內心裡，我們無法將罪從人的心裡連根拔除。」<sup>3</sup>要解決你人際關係中的問題，需要從神開始。通常我們都是從自己的欲望開始，但從你自己及你所認知的欲望和需要開始，只會使你和另一個同樣有欲望的人起衝突，使關係漸漸步上絕路。只有從那比我們還大的神開始，才能避免自己因自私的心導致關係的破裂。惟有以取悅神的心，而不是取悅自己或他人的心進入關係，才能在其中得到滿足。人際關係的小圓圈得在與神相交的大圓圈中，才能健康成長。

- 
1. Miroslav Volf, *After Our Likeness: The Church as the Image of the Trinity* (Grand Rapids: Eerdmans, 1998) 173.
  2. Antony A. Hoekema, *Created in God's Image* (Grand Rapids: Eerdmans, 1986) 12.
  3. John Calvin, *The Institutes of the Christian Religion*, Vol.1(Philadelphia: Westminster Press, 1960) 73.

克莉絲汀和享恩自小學開始就是朋友。中學時候兩人的感情漸漸發展成男女朋友的關係，之後雖然兩人就讀不同的大學，仍然保持親密，一個月有三個週末的時間聚在一起。

不久後他們論及婚嫁，兩人都認為和青梅竹馬結婚是一件很幸運的事。大學的時光匆匆過去，畢業後隨即結婚，兩人對於能夠在一起攜手共度人生是既期待又興奮。

享恩和克莉絲汀都有不錯的工作，而且在兩人共同喜歡的社區買了一幢房子。白天兩人都很忙碌，但是晚上他們可以悠閒地享受兩人世界。他們最期待的是每個星期六上午可以到街上的波希米亞咖啡館享用早午餐。一切看來都很美好，直到有一天克莉絲汀忽然覺得不太舒服。醫生告訴她一個震驚的消息——她懷孕了！可是她一直都很小心啊！這不在他們的計畫中，她心想該如何告訴享恩才好？

克莉絲汀害怕見到享恩，更害怕回答他一定會問的問題。她希望他能諒解甚至表現出興奮的樣子，但她知道這是不可能的。那次的談話使他們的關係開始變質。享恩很不高興為什麼克莉絲汀「沒有小心一點」！享恩責怪她懷孕，把這小生命當作瘟疫一般令克莉絲汀感到心碎。不僅如此，克莉絲汀和享恩急需兩份薪水，萬一她的身體持續這麼不舒服，她勢必要放棄工作。享恩感到沮喪，克莉絲汀則身體不適，而他們的財務狀況是日益拮据。

他們的難處很快地侵蝕兩人的關係，享恩心中充滿苦毒而且感到挫折，他從小就是在財力優渥的家庭長大，兩人把生活弄到這步田地令他感到十分苦惱。克莉絲汀看到自己最好的朋友，如

今竟成為最大的敵人因而感到傷痛。他們不敢想像，兩人的婚姻，怎會變成一團混亂。

## 混亂之際

不管是跟誰在一起，連你生活中最親密的關係也是處處充滿挑戰！停下腳步，回想最令你滿意的一段關係（如果你想不到，那就證明了我們剛剛所說的），問問你自己這些簡單的問題：

- 你是否曾覺得被誤解？
- 你是否曾因對方說的話感到受傷？
- 你是否曾覺得自己總是不被了解？
- 你是否曾有被背叛的感覺？
- 你是否曾努力化解彼此的誤會？
- 你是否曾爲了某個決定和對方產生歧見？
- 你是否曾懷恨對方？
- 即使兩人的關係正常，你仍然感到寂寞？
- 對方是否令你感到失望？
- 你是否懷疑過對方的愛？
- 你是否懷疑過你自己的忠誠度？
- 你是否曾努力想要解決彼此的衝突？
- 你是否曾希望自己無需爲對方付出、也無需服事對方？
- 你是否曾覺得被對方利用了？
- 是否曾有「早知當初……！」的念頭？



這些問題是否透露了一個事實——你自以為還可以的關係中，其實也隱藏著許多難處與試探？就筆者而言，我們最親密的關係就是與妻子之間的關係（那也是情況好的時候，但事實不總是如此）。我們兩人都結婚好幾年了，也都認為我們的婚姻很穩固、很恩愛。我們都有幸娶到了令我們尊敬的妻子，而且我們的婚姻也因有神的智慧和恩典而蒙受許多祝福。即使如此，我們對以上問題的答案都可能是「是的」，我想我們妻子的答案也是如此。

不難想見雅各為何在他的書信中問了這個問題：「你們中間的爭戰鬥毆是從哪裡來的呢？不是從你們百體中戰鬥之私慾來的嗎？」你自己在關係上所經歷的，不難幫助你了解為何聖經一再重複地命令我們要學習忍耐、恩慈、饒恕、憐憫、溫柔和謙卑；聖經總是假定它的讀者，在進入永恆之前，每天所要面對的人際關係皆是充滿艱難且需要不斷付出代價。如果連我們最好的關係都是如此，其他棘手的關係又何嘗不是。

## 裡面的我、外面的我、顛倒的我

我們很容易將人際關係的錯誤歸咎於別人，當然，你怪罪的人與生俱來就是軟弱和有罪的！不幸的是，你也是一樣。雅各書四章1節（以及整段經文）提醒我們，我們真正的問題是我們自己。我們都將事情本末倒置，我們認為從人身上得到好處比神更重要；我們抬高自己，而神變成只是次要的。當我們拒絕神的掌管而決定自封為生命的主，聖經稱這為罪。當我們這樣做的時

候，我們的各樣關係是被自私的欲望控制，因而導致各樣的問題、衝突和失望。

使徒保羅在羅馬書七章21至25節描述他最大的問題就在他的裡面。

「我覺得有個律，就是我願意為善的時候，便有惡與我同在。因為按著我裡面的意思，我是喜歡神的律；但我覺得肢體中另有個律和我心中的律交戰，把我擄去，叫我附從那肢體中犯罪的律。我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。這樣看來，我以內心順服神的律，我肉體卻順服罪的律了。」

保羅用了四個重要的詞來形容他的經驗。

1. 「律」這個字解釋在他的生命中有一個無法逃脫的法則。好比重力，你無法選擇不受它的影響。在你完全脫離罪的勢力及轄制之前，你在各樣人際關係上也逃脫不了罪的影響。
2. 「交戰」形容的是保羅內心一直存在的掙扎。這內在的掙扎仍舊在他裡面交戰不休，一方面想行善、另一方面卻行惡。
3. 「擄去」所描述的是每一個被贖的罪人都有的經歷。你是否曾經想做好事，卻被罪的力量拉扯而犯罪呢？你對自己說：「真不敢相信我又犯罪了！」這就是被罪擄去之人會

有的感覺，罪犯是沒有自由的。

4. 「救」這個戲劇化的字眼在這經文中卻常常被忽略。相對於前面三個詞，這個字更顯生動。你需要拯救！你若沒有來自外面的援助就沒有希望。

這四個詞說明，我們最大的問題存在我們裡面，而且我們無法自救。保羅對罪與掙扎的剖析，如暮鼓晨鐘般提醒我們罪如何影響我們的各樣關係。

罪的影響至少有六個層面。

我們最大的問題存在我們裡面，而且我們無法自救。

### 1. 自私自利

因為拒絕神的掌管，我們的心中有一空缺渴望被填滿，罪驅使我們以自我

來填補那空缺。當克絲莉汀和享恩之間的關係惡化

時，他們立刻採取「現在什麼是對我最有利的？」的態度，而不是問「現在神要在我們當中行什麼奇事？」人際關係應該是以他人的利益為中心，但自私的罪必然顛覆神的設計。也因為雙方都有類似的掙扎，衝突無可避免。自私的罪使我們委屈地說：「我以為我對你很重要！」或「我只是想保護我的權利啊！」

### 2. 自訂法則

當神完美的、愛的法則被我們自訂的法則取代，在我們的心裡，別人便成為受**我們**管轄的臣民，他們必須聽從**我們**的命令、順服**我們**的掌控。想一想，克絲莉汀和享恩在困境中有什麼反

應？他們都想控制對方。享恩想以批評以及各樣的要求來支配克莉絲汀，克莉絲汀則是用孤立和沉默來控制享恩。兩人的關係原本應該是由兩個順服神的人組成，但想要用自我來取代神的管理卻反而破壞他們的關係。自訂法則的罪使我們對另一個人說：「如果你真的愛我，你就會為了取悅我而做那些事！」

### 3. 倚靠自己

當我們拒絕神的時候，我們所相信的是那令人陶醉卻充滿毒素的幻象，以為自己是獨立自足的。就克莉絲汀和享恩的例子而言，他們的問題不是那突如其來的改變。他們的處境雖然困難，但神並沒有遺棄他們。祂將自己給了他們，也把他們給了彼此。但他們卻疏離對方，因而失去了神為他們提供的幫助。如果我們不認為自己需要倚賴神，就不可能會謙卑倚賴他人。當倚靠自己的法則當道時，神所創造、用來表達愛的「施」與「受」便蕩然無存。自我依靠的罪使我們將別人推開：「我如果需要你幫忙，我會開口。我享受我們之間的友誼，但我不喜歡接受你的幫助。」

### 4. 自以為義

當神的聖潔不再是你一切良善、真實、正義的標準時，你就會將自己抬高成為那標準。克莉絲汀和享恩的情況就是如此。兩人都認為自己是對的，都清楚看到了對方的罪，也迫不及待對方能看到這些罪。結果是，兩人都沒有省察自己的內心，去承認自

己的罪與軟弱，去尋求那只有耶穌才能提供的幫助。這樣的做法勢必使你自我膨脹，對他人嚴苛批判。惟有當兩個謙卑的人承認自己的軟弱和和自己的罪，並且承認自己需要恩典的時候，屬神的關係才有可能健康成長。自以為義、否認自己需要認錯的人，不可能成為祝福別人的管道。自以為義的罪讓我們責備別人：「我為你付出了這麼多，這就是你回報我的方式？」

## 5. 自我滿足

你若相信離了神仍能找到滿足和實現感，分道揚鑣是自然的

後果。克莉絲汀和享恩兩人對於這段關係的破

裂都有責任。克莉絲汀以她的朋友們來取

代她和享恩之間的關係，享恩則是將精

力和希望投注在工作上。兩人都不再像

以前一樣全心經營婚姻關係。請注意這

個法則：一旦你在物質上尋找滿足，你將

不再對關係產生興趣，或者你只會利用關係

來達到自己的目的。如果你在其他人身上尋找滿足，

你將只會利用這些關係來滿足個人的快樂。自我滿足的罪使我們

失望地對別人說：「這段關係沒有我所期待的，如果早知道事情

會變得這樣，我就不會和你交往了！」

當神的聖潔不再是你一切良善、真實、正義的標準時，你就會將自己抬高成為那標準。

如果你以為可以倚靠自己的道理和智慧，你所捨棄的是維

持關係所必備的謙卑及受教的態度。你封自己為師，並且露出一副不需要向他人學習的態度。自封為師的罪經常這樣說：「我不需要你告訴我該怎麼做！」看看克莉絲汀和享恩，他們轉眼之間就不再聆聽對方了。

當神的愛被自私的愛所取代時，我們要不是把人當作是攔阻我們達成目的的障礙，就是把他們當作是達成目的的工具。

圖4-1列出這些罪在人和關係上會產生什麼樣的影響。如果你在許多項目中看到自己的影子，這是很正常的。要記住的是，這些診斷雖然令人難受，卻能幫助你看到自己多麼需要神的恩典，以致帶來真實的改變。

罪使我們轉向自我，在我們裡面也都有一個克莉絲汀和享恩。當神的愛被自私的愛所取代時，我們要不是把人當作是攔阻我們達成目的的障礙，就是把他們當作是達成目的的工具。我們時時刻刻在干犯神的兩大誡命：愛神、愛人。我們應該愛神，並且用祂所賜的禮物去服事人，但我們卻只愛禮物，並且利用別人來獲取所想要得到的。這樣的例子不勝枚舉：想要有好名聲的父母親利用小孩來贏得面子；想要有親密感的配偶操縱他（她）的妻子（丈夫）來獲取親密；想要成功的人視別人為達成目標的工具或絆腳石；貪圖舒適的人只想要簡單容易的關係，對困難的關係感到不耐煩；有控制慾的人對強勢的人感到威脅，被柔弱的人吸引；充滿物質欲望的人不會和任何妨礙他（她）的人來往。

特徵 罪	想要	寧願犧牲	害怕	使人覺得	情緒表現
自私自利	別人的注意力與認同感	部分的主導權與自主性	被拒絕、不被認同或肯定	被利用、被貶低、令人窒息	焦慮、缺乏感
自訂法則	掌控、決定什麼是對的	親密感與合一的關係	被認為有錯、依賴別人	被強迫、被掌控	憤怒
倚靠自己	自主、獨處	親密感與互助的團體生活	依賴別人、被人糾纏	被忽略、不被認可	冷漠、疏離
自以為義	在別人眼中是對的	被指控或被挑戰的關係	犯錯、犯罪、受譴責	被挑戰、被責備、不被理會	具侵略性、好辯、充滿敵意
自我滿足	用自己的方式享樂	不便的團體生活	自己的樂趣被人侵犯	被物化、非同伴關係	控制慾強、對人強求、不能滿足
自封為師	發表自己的意見	與意見相左的人成長的機會	被控制該怎麼想、怎麼說、怎麼做	被施惠、不受尊敬	武斷、掌控局面又不顧他人感受

圖 4 - 1

你看到了嗎？這就是以別的東西取代永生神的結果！雅各書四章1節所揭示的真理是無可推諉的。無論何時，只要你心中想要的東西超越神在你心中的地位，你的關係就會受損。即使你把「關係」當作比神還重要，你的關係也會受損！這就是罪的定律。它使我們盲目以為自己不需要神，使我們轉向自我，驅使我們怕人或利用人。

在第二章，我們曾提到人際關係的圓圈必須在人與神的關係的大圓圈中才能成為美好。在這樣的同心圓中，所有的關係都因信靠神而被神雕塑，因而可以興盛、成長。然而，罪使我們向「別的神」靠攏（如舒適、控制、物質、權力、成功、肯定），因而大大改變我們對待人的方式。在這樣的前提下，我對別人的情感都不再純真，都不過是利用人去獲取自己真正想要得到的東西。

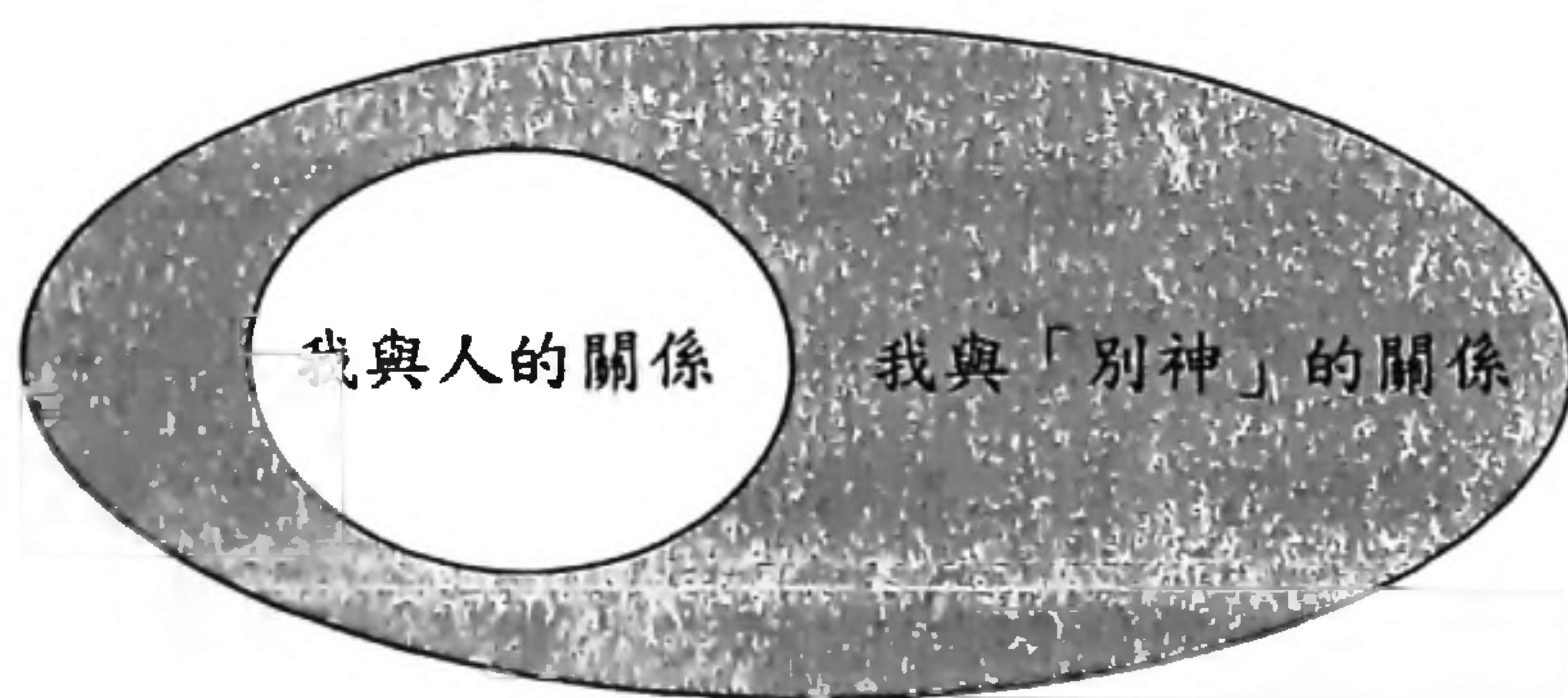


圖 4 - 2



## 當別人傷害我的時候該怎麼辦？

這是一個很正當的問題，而且是個很好的問題。到目前為止，你或許覺得只有你自己的罪會破壞你的關係。聖經是很實際的，它清楚講到你也會被別人的罪傷害。你可能像享恩一樣，有的時候是個加害者，必須面對你自己的罪；可能像克莉絲汀，有的時候是個受害者。有些時候，你可能同時是加害者及受害者！無庸置疑地，傷害別人的人需要面對自己的罪，但被傷害的人也該為自己如何面對傷害負責。

聖經裡有許多例子，從創世記四章亞伯被殺害，到啟示錄中教會被逼迫，再再告訴我們該如何誠實地面

即使我們被傷害，我們仍然需要為自己如何回應傷害的行為負責。

對傷害。人們互相傷害的故事不勝枚舉。

新約聖經一再勸誡我們要操練忍耐、自制、憐憫，來化解復仇和憤怒。要饒恕

他人，愛我們的仇敵。聖經提到這些事，是因為神知道我們會時常遭受傷害。在這

地上，我們的關係是罪人和罪人之間的關係。

因此，即使我們被傷害，我們仍然需要為自己如何回應傷害的行為負責。這是惟一可以抵擋罪之權勢的方法。關於這點，彌迦書六章8節給了我們清楚的指示：「世人哪，耶和華已指示你何為善。祂向你所要的是什麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。」若不是神知道被人得罪無可避免，何需如此教導我們？這個指示很重要，因為我們常容易以惡報惡，使我們原本困難的處境雪上加霜！下列這些是我們常犯的錯：

- 懷著苦毒的心替對方認罪——「真不敢相信他竟這樣對我！」
- 用閒言閒語定對方的罪——「讓我告訴你他是怎麼對我的！」
- 懷著報復的心在神面前控告對方——「神啊，祢什麼時候才要教訓那個傷害我的人？」
- 在怒氣中當面指出對方的罪——「你怎敢如此對待我？」

當別人得罪我們時，我們常以毀滅性的方式回應。這樣做不但錯誤，也變相鼓勵自己將問題歸咎於別人身上。聖經提醒我們，即使我們被得罪，當我們站在神面前，最大的問題還是自己內心的罪性。即使當我們的心因他人的罪嚴重受傷時，我們仍需保守自己的心免於捲入罪的毀壞之中。我們會因被得罪而犯罪，我們不僅在犯罪的時候需要耶穌，在被得罪的時候一樣需要耶穌。神要我們忍耐、謙卑、饒恕、溫柔，並不是要我們消極對待，而是要我們以祂的方式來回應。懷恨、苦毒、復仇、說閒話，都不是神所喜悅的方式。你企盼犯罪的人為他的行為負責，但你所懷的卻不是謙卑、忍耐、憐憫的心，如此，你反而扭曲了你尋求的正義。

## 神的恩典夠我用！

讀完這一章，你是否對人際關係的複雜和混亂感到灰心？此

刻或許你心裡正吶喊著——「巴不得自己到一個無人島上清靜地過日子！」有什麼可以打消克莉絲汀和享恩的心意，不會走向無人島？有什麼希望可以讓他們再度以恆久忍耐的心來愛對方？如前所述，人生中最美好與最糟糕的事都離不了「關係」，我們也花了不少篇幅說明惡劣的關係發生的源由。但你是否曾想過，即便如此，你仍有一些非常美好的時刻，而且你還是曾經擁有一些甜美的關係！

我們能有美好的關係都是神的恩典，缺了神的恩典，這一切都不可能！因著神的恩典，一個自私的母親能夠以真實的愛來愛她的小孩，一個只關心自己的丈夫能夠在妻子生病時悉心照料她。你是否曾想過，為何非基督徒也能夠擁有美好和睦的關係？那是因為他們雖不認識神，但被他們否認的那位神仍然以恩典和祝福對待他們。

想一想，在這墮落的世界中，神已經給了我們什麼恩典來指引我們的人際關係？祂賜給我們的話語是充滿智慧的法則。祂也賜下聖靈，在我們犯錯時指教我們，讓我們有勇氣尋求饒恕，加給我們力量，去憐憫得罪我們的人。祂賜下基督徒的同伴，在同伴關係中我們可以不斷被指正並且得著安慰。

我們經常忽略，其實神也透過洗禮和聖餐這兩個聖禮賜下祂的恩典。洗禮與聖餐不但包括了上述所有的祝福，也是宣告我們何等地需要神的恩典與彼此的幫助，才能在恩典中成長。洗禮是一個記號，宣告我們與神之間的關係，我們被神接納進入祂的國度成為祂的子民。聖餐容我們圍坐在主的桌前，象徵著一個家庭

一起用餐的畫面。這些聖禮不僅僅是象徵，也是神賜恩的管道。當我們憑著信心參與其中，神也透過聖禮賜下恩典。我們常犯的錯誤是，以為恩典即是使我們各樣的問題一夜消失，但事實上，恩典是讓我們身處在各樣問題中仍有忍耐的毅力。我們想要的是解脫，而神給我們的是真正的恩典，使我們有能力可以面對一切。

當每天有各樣的問題向我們侵襲，我們應該關注的焦點不是問題的大小或問題持續的時間。不管我們是否以為自己有能力面對，我們應該信靠的是神的供應，以及祂永遠與我們同在的承諾。即使身處極大的困境中，我們不會失去幫助，也永遠不會孤單。以這樣的角度來思考人際關係確實極具深度及爆發力。我們的問題離不開罪，而我們的潛力離不開耶穌。罪雖然是不爭的事實，但比起耶穌那又算得了什麼！我們希望你們可以更實際地（而不是更害怕）去擁抱這些人際關係中的難處。同時，我們也希望你們更能體會神所賜面對難處的恩典。

後來，享恩和克莉絲汀在他們的難處中找到了恩典。他們剛開始來尋求協助的時候一切都顯得非常艱難。他們聽到對方說自己受到的傷害時都很傷痛，也很沮喪看到他們竟然在短短的時間內就和對方漸行漸遠。但當他們面對這些殘酷的事實時，他們也看見另一個盼望。他們開始看見，神並不是遙不可及，而是在他

我們常犯的錯誤是，以為恩典即是使我們各樣的問題一夜消失，但事實上，恩典是讓我們身處在各樣問題中仍有忍耐的毅力。

們的難處中與他們同在。他們開始信靠神，也開始有勇氣去相信對方。因為經歷了神的幫助，兩人於是越來越靠近對方。因為，他們知道當他們需要時，神一定會幫助他們。

看看下列這些敘述，是否你能認出潛藏的動機：

- 「我很高興我們不再像以前爭論不休了。」
- 「我就是很喜歡和你在一起。」
- 「我很享受和家人相處的時間。」
- 「我很感謝我的朋友們。」
- 「你一直都對我很好。」
- 「我很高興終於找到一個可以真心信賴的朋友。」
- 「我們真是臭味相投。」
- 「我們兩個的個性互補，真是太棒了。」
- 「我玩得很愉快，我們再找時間相聚吧。」
- 「我們的性生活真是太美滿了。」
- 「在我遇到你以前，我覺得好孤單。」
- 「真高興我們已經認識這麼久了。」
- 「我們在一起有許多美好的時光。」
- 「我們之間也有許多問題，但我們總是能一同面對解決。」

誰不想要有這樣的感覺？上述這些都很好，但隱藏在每一句話背後的動機是什麼呢？莫非是想要從關係當中獲得自己想要的。以我們自私的罪性而言，這些動機是很誘人的。罪使我們轉向追求自我利益，甚至在我們最不自私的時候，都隱藏著這樣的動機。

一位富有的名人剛剛捐了一筆為數不少的錢。接受採訪時他被問到：「是什麼原因促使你捐了這筆錢？」這個名人能慷慨解

囊實在是件好事，但他的回答卻另有含意。他說：「當我每天早上醒來，我可以照著鏡子對自己說——我是個好人；每天晚上睡覺時，我可以對自己感到滿意。」當然，不管這個名人的動機是什麼，這筆錢仍然能夠使許多人受惠。重點是仔細檢驗之後，會發現原來看起來很正當的事，實際上並非如此。

聖經講到人際關係，有非常獨特的角度。主要有下列兩個主題：

在最令你滿意的關係中，你更無法察覺自己的自私。就像致命的疾病一樣，通常無法輕易看出它的病症，屬靈的疾病也是如此。

## 1. 信主的人仍然會貪圖自我利益

罪的權勢雖已被打破，但罪每天仍然與我們爭戰。意即，只要你活著就難免想要貪圖自我的利益，甚至在你最好的關係當中也是如此。事實上，在最令人滿意的關係中，你更無法察覺自己的自私。就像致命的疾病一樣，通常無法輕易看出它的病症，屬靈的疾病也是如此。

## 2. 神為我們的關係設立了更高的目標

日常生活當中，我們應該自問這個最基本的問題——「神的目的和設計是什麼？祂為何要如此創造？」當你問這些問題時，會發現神的心意和你的有多麼不同。我們輕易安於自己所定義的快樂中，而神的目的卻是要塑造我們更有耶穌的形像！不管我們自己是否察覺，我們對人際關係都懷抱著某些夢想，而且我們會

不斷地努力去實現這些夢想。但你的夢想有多接近神的心意呢？

這一章要幫助你比較你自己的夢想和神賜給你的夢想。我們都活在這兩種夢想之間，你努力的目標是要越來越清楚自己是活在哪一個夢想中。我們提供了一段經文，來幫助你重新評估你的人際關係。

## 更高的目標

我們的藍圖就在以弗所書四章。當你閱讀的時候，試問這段經文針對這兩點有何看法：1.人自私自利的罪性；2.神為人際關係設立的目標。這段經文可以給你所需的標準，幫助你思考我們在書中所提到的問題。

當你思想這段經文時，想想艾莉絲與克特以及克莉絲汀與享恩。當然，別忘了也想想你自己。我們為什麼會生氣？為什麼會沒有耐心？為什麼總是對人不好也不溫柔？為什麼懷恨在心或報復？為什麼拒絕與人合作？為什麼總是說一些不該說出口的話？為什麼帶著厭惡的態度走開？為什麼對人撒謊或是支配別人？為什麼嫉妒且與人爭競？為什麼看到別人受祝福而不高興？我們會有這些反應只有一個原因，那就是——**我們只想要用自己的方式、按照自己最方便的時間，去做我們想做的事。**我們愛自己，也為自己的生活擬定了一個美好的計畫！我們有個夢，只可惜那個夢卻不是神給的夢。



# 合一的呼召

「我為主被囚的勸你們：既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱。凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。身體只有一個，聖靈只有一個，正如你們蒙召同有一個指望。一主，一信，一洗，一神，就是眾人的父，超乎眾人之上，貫乎眾人之中，也住在眾人之內。」

（以弗所書四章1~6節）

約書和莎拉一家六口兩個月前剛剛搬到一個全新的環境。他們腦中想的是升遷的機會、更大的房子、更好的氣候，根本沒有考慮到搬家對他們的精神生活會帶來什麼樣的衝擊。他們決定搬家之後，才想到要上網搜尋一下附近有什麼教會。搬家、升遷，這當然不是什麼不好的事，然而約書和莎拉是被更舒適的生活條件吸引，而不是體貼神的心意。在他們的決策過程中很少想到一件很重要的事，那就是如何與基督徒的肢體連結，好讓自己可以幫助別人也接受別人的幫助。他們的決定忽略了神造他們的本意，以及神為他們所預備的肢體生活。

保羅長篇討論神的恩典之後，接著在以弗所書將這恩典應用在人際關係上。第1節鼓勵我們的生活要「與蒙召的恩相稱」。你們是領受恩典的人，

身為基督徒不能口頭上說自己很虔誠地相信福音，卻不把與其他基督徒的關係當成一件重要的事。

因此你們的生活要反映出領受恩典的樣式！保羅特別指出，這要反映在與基督肢體的關係上。換言之，一個基督徒不能口頭上說自己很虔誠地相信福音，卻不把與其他基督徒的關係當成一件重要的事。我們常常屈服妥協以致危害人際關係，但我們卻看不到這其中的矛盾。

想一想，保羅是如何地相信與期待神的恩典能更新我們與肢體之間的關係。在你閱讀下列清單時，問問自己是否也是持相同的態度。挑一段生活中特定的關係，然後用這份清單來幫助你檢視這段關係，對你將會很有幫助。

### 1. 保守聖靈所賜合而為一的心

保羅說我們不能將基督徒之間的關係視為理所當然。他說我們要**保守**，不是**創造**這樣的關係。如果你是基督徒，你自然而然就在基督徒的肢體關係中。你與其他人互相連結，是因為你已與基督連結，因為聖靈內住，你已經因所賜的恩典和其他基督徒肢體緊緊相連。這些肢體的關係就像神所賜的禮物，需要小心呵護。我若不是這些禮物的好管家，就是個壞管家；我若傷害自己與肢體的關係，就是輕看這些關係；我若閒言閒語或與人相爭，就是破壞神所賜的禮物。但如果我願意主動、饒恕、服事別人，我便是小心保管這些禮物。

### 2. 竭力

保羅並非不曉得維護關係所需付出的代價。他知道即便對聖

靈內住的基督徒來說，人際關係也不是件容易的事。你是否曾注意到，一段關係如果要煞費苦心才能維持，很快就令人感到厭惡、不滿、而且無趣？有多少婚姻受損，是因為丈夫和妻子都沒有合乎聖經的婚姻觀？保羅說，我們是在下苦工的情境中找到滿足和喜樂。但大部分的人寧願放棄，因為我們認定所獲得的利益不值得所付出的投資。很悲哀的是，我們的計算方式常常是以自己的個人利益為出發點，而不在乎神的呼召。

擁有這些品格特質  
可以營造一個充滿恩典  
的環境。

### 3. 凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容

通常，我們在人際關係中表現的品格和保羅所示範的正好相反。重點是，這些品格是我們與人交往之前就應該具備的特質。謙卑幫助我們在看見別人的罪及軟弱前，先注視自己的罪。**你對別人的要求比對自己的要求還嚴格嗎？**溫柔的人並不是軟弱，而是以自己的力量使別人有力量。溫柔的人施展自己的能力時，不會同時壓迫所幫助的人。**別人是否常因為你而感到受傷害？**有耐心的人會把他人的需要看得比自己的還重要，或至少和自己的一樣重要，他不會以自私的動機待人。寬容的人即使別人激怒他，仍展現出這些品格。換言之，忍耐寬容的人在被刺激的時候，仍然繼續保持謙卑和溫柔，即使所付出的努力付諸流水。**你愛人是否有條件，只為了達到自己的需要和利益？別人是否覺得他們必須回報你才能取悅你？**

擁有這些品格特質會提供給人一個充滿恩典的環境。通常，我們維繫人際關係的方法是靠著一套律法、違法、懲罰的機制。我訂定了一套你需遵守的規則，然後緊迫盯人確定你遵守這些規則，如果沒有，我理所當然給予懲罰。這顯然與福音的本意相違背，而且阻礙神彰顯祂的榮耀和恩典在你的關係之中。這和保羅所說「當與蒙召的恩相稱」完全背道而馳。

#### 4. 一靈、一主、一父

保羅是以三位一體神的合一而非我們與人相處的能力，作為合一的基礎。我們能夠與人相處是因為父、子、聖靈允許我們如此。我們可以施恩是因為我們已先領受恩惠。耶穌謙卑自己，父神溫柔、耐心地完成救恩，聖靈甚至在我們犯罪時寬容我們、與我們同在，使我們知罪、指正我們，不定我們的罪。父、子、聖靈為了我們的緣故被撕裂，使我們得以與祂合一，也與眾人合一。

這樣的標準是很崇高的，但是命令我們如此去行的神也賜給我們完成命令所需的能力。如果約書和莎拉在決定搬家之前就先想到這點，情況會有什麼不同？與基督肢體間的關係會是他們搬家前考慮的重點，而不是事後才想到的事。

## 擁抱我們之間的不同

「我們各人蒙恩，都是照基督所量給各人的恩賜。」

所以經上說：祂升上高天的時候，擄掠了仇敵，將各樣

的恩賜賞給人。（既說升上，豈不是先降在地下嗎？那降下的，就是遠升諸天之上要充滿萬有的。）祂所賜的，有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師，為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體，直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量，使我們不再作小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切異教之風搖動，飄來飄去，就隨從各樣的異端；惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督，全身都靠祂聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」（以弗所書四章7~16節）

神讓形形色色的人圍繞在我們身邊，因為祂知道這將會成就祂的美意。

因為合一根基於三位一體的神，因此我們在合一的關係中也能欣賞基督肢體的多元。我們只有一位神，但這位神卻有三個位格。神也利用我們的多元與不同來成就祂的旨意，使我們可以一同在恩典中成長。我們彼此之間的差異並不是障礙，而是達成神的旨意之重要管道。

## 1. 我們各人蒙恩，都是照基督所量給各人的恩賜

留意一下四周圍，你會看到人與人之間竟是如此不同！不同

的恩賜、不同的崗位、甚至不同的成熟度，這都是出於神的主權。神讓形形色色的人圍繞在我們身邊，因為祂知道這將會成就祂的美意。我們常常把差異當作是人際關係的障礙，殊不知這是神的心意！

## 2. 為要建立基督的身體

我們在12至16節中看到神的心意。保羅一次又一次強調，我們的人際關係甚為寶貴，因為神對我們的人際關係有特別的心意。但若我們只想照著自己的心意去營造人際關係，我們很快就會變得不耐煩、挫折，而且只想利用人。既然我們都是罪人，一群罪人相互利用，勢必會阻擾彼此的目的。這正好說明為什麼神定意將我們擺在人際關係當中，我們的目標是得到自己想要的，而神的心意是給我們真正需要的。神最終的心意是要我們成熟、被建造，不再像小孩子一樣。祂盼望那充滿基督的愛也充滿我們的心。

人際關係所蘊含的真實價值和我們以為的恰恰相反。

每一次當我們進入一個關係，我們總是懷著個人好惡的眼光、自我實現的目的、尋找樂趣的態度，期待付出有限的代價，追求為自己量身訂做的高額回饋。

我們以為和他人處得來才是蒙福，但神說，即使我們和別人處不來，祂仍然在我們的關係當中工作。舉例來說，運動的時候，如果你覺得疲倦就立刻放棄，便錯失鍛鍊體能的機會。疲倦的時候仍然持續運動，才是訓練體能最快最有效的方法。這個道理也能應

用在人際關係上。神使我們的人際關係同時兼具診斷與治療的功能。當我們感到挫折、想要放棄的時候，神正在做工，要顯露出我們自私自利的地方（這就是診斷）；然後祂藉著這個覺醒，幫助我們在軟弱的地方成長（這就是治療）。整本書接下來要闡述的就是這重點。

每一次當我們進入一個關係，我們總是懷著個人好惡的眼光、自我實現的目的、尋找樂趣的態度，期待付出有限的代價，追求為自己量身訂做的高額回饋。然而，神卻是按照祂的設計，期待高成本、而且高回饋。就算我們不同意，神的計畫仍然是較好的。隱藏在我們所有的衝突底下，是更深一層兩個目標之間的衝突——我們的目標vs.神的目標。約書和莎拉決定搬家時完全沒有想到這點，他們輕看肢體的關係，迴避了神所預備要使他們更像基督的重要管道。看起來似乎單純的工作升遷機會，事實上卻成了阻撓他們在恩典中成長的障礙。

## 我們的軟弱與神的計畫

「所以我說，且在主裡確實地說，你們行事不要再像外邦人存虛妄的心行事。他們心地昏昧，與神所賜的生命隔絕了，都因自己無知，心裡剛硬；良心既然喪盡，就放縱私慾，貪行種種的污穢。你們學了基督，卻不是這樣。如果你們聽過祂的道，領了祂的教，學了祂的真理，就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；又要將你們的心志改換一新，

並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。所以，你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手做正經事，就可有餘分給那缺少的人。污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了祂的印記，等候得贖的日子來到。一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。」

（以弗所書四章17～32節）

最後，保羅描繪出一個合神心意的人際關係會是什麼樣子。他看到人的罪性中有七個傾向會破壞關係並阻礙神的計畫，因此我們需要持久抗戰。問問你自己，是否在與家人、同事、教會、親戚及社區的關係中，也看到了這些徵兆。

• 自我放縱的傾向（19～24節）

我的行為是以我的欲望為主，而不是以神的心意為主。

• 欺騙的傾向（25節）

我會扭曲事實，好從人際關係中得到我想要的。

• 生氣的傾向（26～27節）



我以發洩怒氣來支配兩人的關係，或以怒氣來威脅別人。

- 自私的傾向（28節）

我要保護所擁有的東西，不願與別人分享。

- 不願善意溝通的傾向（29～30節）

與其說一些讓人覺得舒服、讚美的話，我寧願讓自己好過，說一些苛刻的話確保自己優人一等。

- 紛爭的傾向（31節）

在困難的關係中，我寧願把你當作敵人，也不願把你當作朋友看待。

- 不饒恕的傾向（32節）

我要別人為他們得罪我的事付出代價。

我們都有這些傾向，即使基督徒也難以倖免。保羅寫這些提醒基督徒，因為他知道這些會是我們最大的難處。重要的是，在每一個難處裡，聖經都應許了神的恩典。我們能夠覺悟到原來人際關係需要付代價，並且願意甘心為此努力，這正是神的恩典在我們身上運行的應證。我們開始看見，原來神藉此施恩給我們並且與我們同在，因此我們願意面對難處而不再逃避。我們漸漸靠近別人，開始有下列這些體會：

- 神的計畫遠比我們的計畫來得有智慧（19～24節）。

- 誠實足以帶來生命的改變（25節）。

- 溫柔、耐心、愛能治癒人（26～27節）。
- 服事、滿足他人的需要會帶來喜樂（28節）。
- 以愛造就人的溝通方式大有功效（29～30節）。
- 在關係中行出合一 是甜美的（31節）。
- 操練饒恕所得的自由（32節）。

聖經為我們描繪的人際關係是一幅什麼樣的畫面呢？按照以弗所書四章所說，人際關係中最大的喜樂來自於最困難的經歷。在神的手中，難處並不是障礙而是工具。每一個難處都是經歷神恩典、分享神恩典的機會。想一想你的關係中有哪些是最令你珍惜？難道不是那些歷經滄桑、再困難也一起走過的關係？想一想你的性格，有哪些顯著的成長，是在極大的壓力與苦難中所熬煉出的？

在本章結束之前，誠實地想一想：你想從關係當中得到什麼？你希望神在這些關係中為你成就什麼？你是不是只想要個人的舒適、被肯定、簡單、快樂就好了？或是你願意接受以弗所書四章所描繪的藍圖？你的選擇反映出你的屬靈生命。

每一天你在關係當中所追求的，不是神的目標就是你自己的目標。你的目標決定你在每一個關係中對每一件事情的反應。

這本書接下來要談的是如何竭力做工，這將會是你最值得做的工。你若因此成長，將會經歷許多的祝福。你的生活和關係在各方面會有許多改善，但也會讓你覺得更複雜和混亂，因此，你會看到自己實在更需要神的恩典。這是令人興奮的事，不是嗎？

珍娜就是無法控制自己，她對凱希的評語耿耿於懷。

麗莎無時無刻要求家裡總是要一塵不染，但是她的潔癖使喬登抓狂。

瑪拉急於在新工作上有所表現，因而忽略了要陪伴她新婚的丈夫。

安迪知道自己太常指責冠恩不成熟，但是他就是無法停止責怪冠恩。

琳希對於布蘭登一整天都在玩吉他，卻抽不出任何時間看書感到很生氣。

東尼不介意希莉亞好客的個性，但卻不高興他們幾乎沒有獨處的時間。

傑森和賽斯決定拆夥，因為他們覺得兩個人的差異太大，沒有辦法共事。

約翰受不了梅樂妮老是一副很屬靈的樣子，卻連一點神學常識也沒有。

珍實在難以忍受艾爾菲的一堆壞習慣，比如說，牙膏亂擠、廁所的衛生紙亂裝、奶油用完後就留在桌上、每天晚上報紙都到處亂丟等等。

媿娜和克里斯坐在教堂裡，但媿娜心想，她實在無法想像結婚意謂著每個星期天得和克里斯一起上教會。

段恩感嘆他的老婆一定是全世界最沒有機械概念的人。

安很感謝她和葛莉絲之間的友誼，但她也深信她們在靈性上永遠有差距。

## 每個人的難處，每個人的故事

你是否也有以上這些難處？想一想你每天生活所面對的人，這些人如果讓你覺得很難相處，是哪裡出錯了？是否有某個人是你所愛、同時也令你抓狂的？是否有某個人是你想要改造的？是否覺得和你熟悉、所愛的人心靈不再契合？是否把某個人對你的意見看得太重要了？是否為了一些無關緊要的事吵架？是否驚訝某個人對某件事情的反應？是否曾想過，與其身處人際關係的地雷區，不如一個人生活簡單多了。

每個人的關係都有難處，我們當中沒有任何一人的關係是完全沒有難處的。維持一段好的關係需費心思，而我們也都曾灰心過。我們都曾夢想，困難的關係如果能自動變得簡單就好了。我們都曾希望可以改變另一個人，很多人也真的想盡辦法將別人改造成自己喜歡的樣子。我們都曾為了一些芝麻小事或壞習慣生氣，同時卻努力捍衛自己個人的喜好。我們每個人都想在別人的生命中扮演神的角色，想去改變只有神能夠改變的事。

前面我們談過為什麼人際關係如此費時費勁，現在我們要思考另一個問題，到底一個健康而榮耀神的關係是建立在什麼基礎上？我們的日常生活中有哪些思想、渴望、習慣是有助於關係的發展？為什麼你和某人的難處，換了另一人又不相同？

我們會在此章嘗試回答這些問題。前提是，健康的人際關係不會從天而降，好的關係必須建立

我們每個人都想在別人的生命中扮演神的角色，想去改變只有神能夠改變的事。

在穩固的基礎上。少了這基礎，再多的努力也無法使你的關係符合神起初的心意。

## 兩個基石

麥特和羅伯不了解他們難以共事和他們的神學觀不同有何相干。他們原本很興奮能夠一起開拓事業，但如今卻衝突不斷。要兩個人一起做決策實在是一件痛苦的事，整個決策過程更是令人難以忍受。麥特和羅伯常以為對方的意見是針對自己而來，兩人都覺得好像身陷一場無止盡的爭奪戰之中，看誰能掌控整個事業。他們以為自己所需要的是一本《夥伴關係教戰手冊》，他們深信如果真有這一本書，他們的問題便可迎刃而解。事實上，他們需要的不只如此。

某一個星期查經的時候，他們突然明白自己真正的需要是什麼。他們學到了兩個聖經的真理，不但幫助他們診斷出問題的根源，也給了他們一條出路。在這一章，我們要來回顧他們兩人和好的過程。

良好的關係永遠是建立在「身分」和「敬拜」這兩個基石上。這個觀念聽起來好像無關我們日常生活中的難處，但若缺乏這基礎，困難來時沒有任何東西可以保護我們的人際關係。我們常錯以為人際關係的問題是因為我們缺乏技巧或經驗，就像剛學步的小朋友一樣。話雖不錯，但根本的問題是出在我們腳下的地基。要讓我們的關係符合神所設計的樣子，我們需要在一個全新的基礎上施行重建、修復、和好。

這並不僅僅在乎我們該做什麼、說什麼，而是在乎我們的心，因為心是思想和動機的源頭，塑造我們的行動和言語。你的心隨著你，深深影響你與人互動的模式。即使我們是一群不完美的人活在一個不完美的世界，我們的心若是建立在穩固的基石上，以神的真理、設計和目的為基礎，便能建立健康、榮耀神的關係。相反的，不穩固的基礎導致破碎的關係。

身分和敬拜，是人性中不可逃避最基本的議題，你對這兩個議題的看法和行動深深影響你如何與人相處。

這兩個基石就是「身分」和「敬拜」。論到身分，並不是指你的姓名、出生日或身分證號碼，而是如何定位你自己——你的天分、特質、經驗、成就、目標、信仰、關係、夢想，什麼會讓你認定「這就是我」！同樣的，論到敬拜，我們也不是指教會的主日崇拜程序。我們都為了某種目標而活著，這是人的共通點，你的心是被你的欲望、目標、財富、目的、價值或渴望控制著。但聖經提醒我們，惟有神能為這些事下定義。

活出合乎聖經的生活，知道自己是誰（身分），而且知道神是誰（敬拜），方得以和人建立健康的關係。這些不是抽象的神學概念，我們所談的是內心的特質。「身分」和「敬拜」，是人性中不可逃避最基本的議題，你對這兩個議題的看法和行動深深影響你如何與人相處。事實上，我們都是在實踐自己的神學，意即，我們對神的認識、對自己的看法，已經成為我們所有決策、

行動、說話的基礎。你日常生活中實踐的神學，比你口裡宣稱的信仰更加重要。

## 記得你是誰

我們不可能不思考「身分」這個議題。神給了我們理智思考的能力，因而我們所做的決定都是根據自己詮釋生活的方式。個人生命的意義常隱藏在這句話的背後：「我是\_\_\_\_\_，因此我可以\_\_\_\_\_。」神的本意，是要藉著我們追尋個人的身分認同，進而追溯那位創造萬物的主，並且在祂裡面找到真正的意義和目的。

我內心的身分認同感勢必影響我與人的互動方式。如果我相信自己比你聰明，我不會願意聆聽你的建議。如果我認為應當受尊重，我會留心查看你是否給了我應得的尊重。類似這樣，我如何看待自己就影響我如何詮釋生活及人際關係。麥特和羅伯的問題就在此，只是他們自己並不曉得。

羅伯希望自己成功，在成就感中找到認同感，但他覺得麥特總是妨礙他。麥特希望被人尊重及接納，因此他把羅伯不同的意見都當作惡意。不同的身分認同感使他們的關係複雜。

聖經中有許多故事是和身分認同有關，這些故事告訴我們，當我們忘記自己是誰的時候，會有什麼錯誤的反應。相反地，如果我們記得，我們的反應也將會不同。亞當和夏娃聽了蛇的話吃了分別善惡樹的果子，是因為他們忘了神所給他們真正的身分！他們不是可以離開神獨自作主的人，他們是神所創造的人，應當

活在神為他們所設計的疆界中。

我們持續看下去就會看到類似的故事一再重演。撒拉和亞伯拉罕不信靠神，企圖用自己的方式來實現神對他們的應許。如果你深信自己是神的兒女，也就是承受神應許的人，你大可以耐心地等候神在正確的時間實現祂的應許。以色列的子民忘了他們是全能的主、萬王之王後裔的身分，因此，他們不畏懼神反而懼怕周遭的鄰國，娶他們的女兒、拜他們的偶像。掃羅王忘了他只不過是一位地上的君王，他無視天上那位真正的王，因而為自己私藏戰利品沒有獻祭給神。耶穌的門徒忘了他們是被神揀選、為神國做工的管家，因此面臨耶穌死亡之際他們因懼怕而躲藏。彼得忘了他是列國福音的使者，害怕猶太基督徒的質問而假裝不認外邦的弟兄。

然而，也有許多人並沒有忘記他們的身分。摩西率領以色列子民跨越以水為牆的紅海，因為他記得自己是神所揀選的領袖，而神的能力就是他的資源；大衛毫無畏懼地迎戰歌利亞；沙得拉、米煞、亞伯尼歌即使冒著被燒死的危險，仍拒絕敬拜尼布甲尼撒所立的金像，因為他們記得自己是誰，也不畏懼王的威脅；保羅和西拉即使在腓立比的監獄中仍唱著詩歌。要做到這樣，除非是你記得你的幸福和自由是在全能的神手中。神子民的故事，就是身分認同的故事。

這和人際關係有何相干呢？當然有！雖然這些例子不見得都和人際關係息息相關，但他們揭示一個非常重要的真理。你告訴自己你是誰，會深深影響你日常生活中處理大大小小的事情的方



式；同樣地，你的身分認同是什麼，你就會因此斷定該下多少功夫在人的關係上。我只有兩種選擇，要不就是從神那裡找到認同感，認識神以及祂在基督裡造我的樣子，要不就是從人那裡，只看我的環境、人際關係和成就。

羅伯想從他的事業成功中找到認同感，這成了他評斷麥特一切言行的標準。同時，麥特想從羅伯的接納和肯定中找到認同感，因此羅伯所說的話聽在麥特耳裡都是扭曲的。羅伯無時無刻不感到煩躁，因為只要麥特不同意他的計畫，他就覺得不高興，麥特則覺得自己總是得不到羅伯的尊重。

沒有任何一個人可以成為另一個人喜樂、滿足的泉源；你若想在他們身上找到你自己的認同感，就等於是讓另一個罪人成為你個人的彌賽亞，在他身上找尋只有神能給的心靈滿足。

我們若知道自己在基督裡的身分，我們生活的根基就會建立在基督賜給我們的一切，使我們避免從人和環境中尋找所需要的認同感。我們不難在新約聖經裡找到許多有關身分的經文（參考歌羅西書一章21～23節；彼得前書二章9～12節；約翰一書三章1～3節；以弗所書一章1～3節；希伯來書十章19～

25節）。許多的失望和心痛都是因為我們想從人

的關係當中，得到只有在基督裡才有的滿足。三十年諮商的經驗中，我和無數面臨婚姻困難的婦女談過話，她們都是這樣說的：

「我只是希望我的丈夫能使我快樂。」我的第一個想法就是：

「糟糕，他慘了！」

沒有任何人可以成為另一個人喜樂、滿足的泉源。而且，沒有任何一個罪人可以在婚姻如此複雜的人際關係中，天天滿足你、使你快樂。你的配偶、朋友、孩子，不可能成為你身分認同的源頭。你若想在他們身上找到你自己的認同感，就等於是讓另一個罪人成為你個人的彌賽亞，在他身上找尋只有神能給的心靈滿足。我必須在正確的源頭（神）找到我的認同感，才能正確地看待人。我若知道自己是神的孩子，和人互動的時候就能愛人、服事人。我知道罪人相處不是件容易的事，但我卻有盼望及勇氣，不怕付出代價而且深信你也會與我一起攜手努力！

相反地，如果我想在你身上尋找認同感，我便會緊迫盯人隨時隨地需要你，你的喜怒哀樂、一言一行都足以左右我的每一個情緒。也因為我把你看得太仔細，很清楚你的軟弱和失敗，我變得容易批判並且感到挫折、失望、絕望而且憤怒。我生氣的不是因為你的罪，而是你無法提供我想得到的「認同感」。沒有人可以從這樣的關係中找到任何好處，反之你將得到的是破裂的關係，充滿了傷害、挫折和憤怒。麥特和羅伯終於受夠了，他們害怕去上班，害怕和對方說話，兩人都被對方無心的話傷害。為什麼呢？因為他們都在錯誤的地方尋找自己的身分認同。

相反的，我若能明瞭其實耶穌基督已經給了我所需的一切，足以滿足我的身分認同感，我便能盡情地服事你、盡心地愛你。我知道我是誰，因此我能自由地以謙卑、溫柔、忍耐、寬容、愛人的心，來面對人際關係中不可避免的難題。你是否發現自己是從別人身上尋找耶穌基督所賜給你的一切呢？

## 記得神是誰

敬拜是人類另一個重要的議題，和我們的人性習習相關。不要被「敬拜」這兩個字限制住了，我們講的不僅僅是教會裡正式的宗教活動。敬拜必須先認同你所敬拜的對象，才會帶出行動。換言之，你我都是敬拜者，我們時時刻刻都在敬拜。我們的心總是被某些東西掌管著，不管是什麼掌管著你的心，同樣地它也駕馭你的行為。

馬太福音六章裡耶穌解釋，我們敬拜的是什麼就被什麼所控制，祂用「財寶」這兩個字貼切地形容。財寶的價值是人所付予的，有一句諺語說：「一人棄之如敝屣，一人珍視如財寶。」馬太福音六章19至24節中耶穌教導，我們的一生都在為了某一樣財寶活著，我們的財寶在哪裡，我們的心也就在那裡（參考馬太福音六章21節）。從我們自己身上不難看出這點，你若得到想要的東西，會覺得既得意又高興；反之，則傷心難過。耶穌最後又說，凡掌控我們心思的也掌控我們的行為（參考馬太福音六章24節）。凡視為寶貴的東西，我們會無所不用其極想擁有它。

這可以應用在我們的人際關係上。當我敬拜神，真正認識祂是誰，我便能真誠地愛人。真正的愛和對人的尊重，永遠根植於我們如何敬拜神。或許你還是不太明白這兩件事情的關聯，下列三點可以幫助你更加了解。

### 1. 為了能真誠地愛你，我要記得神才是創造你的主

我必須以詩篇一百三十九篇，大衛的眼光來看待你。

你的肺腑是神所造的；  
你在母腹中，祂已覆庇你。  
我要稱謝神，  
因你受造奇妙可畏。  
祂的作為奇妙，  
這是我心深知道的。  
你在暗中受造，  
在地的深處被聯絡。  
那時，你的形體並不向神隱藏。  
你未成形的體質，  
祂的眼早已看見了。

（參考詩篇一百三十九篇13~16節上）

我們在關係中既不  
敬拜神為創造的主，就  
如同登上神的寶座，盡  
所能將別人塑造成我們  
自己的形像，而這只會  
導致挫折和失敗。

多麼優美又生動的描述！當我看待你的時候，如果看不見創造主在你身上的巧工，我對待你的方式也會因此受影響。神提醒我，祂的手創造你身上的每一處。祂的關愛從沒轉移，祂的手不曾失誤，祂從不犯錯，祂的創造絕不是個意外。你下巴的樣子、身材的大小、頭髮和皮膚的顏色，你的音色、走路的樣子，個性、天分和能力，以及其他千萬個特色，都是經由充滿智慧的創造主細心雕琢的。你之所以成為你，是出於神美好的旨意。

基督徒若只在星期日才尊崇神為創造的主，卻在其他的日子裡咒詛祂的創造，這是不合宜的。但我們常犯這個錯誤，因為我們不滿意生活中和我們互動的人，我們總是忘記他們也是神所造

的人。我們在關係中既不敬拜神為創造的主，就如同登上神的寶座，盡所能將別人塑造成我們自己的形像，而這只會導致挫折和失敗。

你是否曾暗自希望你的男友更帥氣一點？是否因為你的朋友不如你聰明而感到挫折？是否曾嘗試把某個呆板的人變得更活潑一點？是否希望你那容易害羞的妻子也能擅於交際？是否希望中規中矩的人能稍微變通？是否想把某個書呆子變成像你一樣活潑好動？是否覺得挫折，只因為你身邊的人總是粗線條、太髒亂、太外向、或是傻乎乎的讓你很討厭？是否覺得很難堪，因為你丈夫太年輕就禿頭，或是你的妻子太年輕就白髮蒼蒼？是否覺得自己和身邊的人完全不同而感到挫折？

誠實地問問自己：你是否曾試著將某人改造成自己心目中的樣子？羅伯和麥特雖然沒有察覺到，但他們所做的正是如此。羅伯是個有遠見的人，他想把麥特這位注重細節的夥伴變成一位夢想家。麥特是個行政人才，他也想把羅伯改造成自己的樣子（當然他會說這是為了公司的緣故！）。不難想見，一旦我拒絕認同神造你的樣式（包括你和我相異之處），我會因為挫折而想改造你。蕭娜常常唸書給麥克聽，把麥克逼得抓狂！她深信如果她常常唸書給麥克聽，他就會對書本感興趣進而變成她心目中熱愛閱讀的人。她不願尊崇神乃是麥克的創造主，於是兩人之間各樣的衝突不斷。

如果我尊重你的本相，欣賞我們之間的差異，我看你的時候，就必須看見創造主的智慧。

## 2. 為了能愛你，我要記得神是全然掌權的主

使徒行傳十七章裡保羅所說的話，可以幫助我們了解這點：

「祂從一本造出萬族的人，住在全地上，並且預先定準他們的年限和所住的疆界。」

我們都知道，生命並不一定照著我們自己的計畫，生命的篇幅也不是任由自己填寫。保羅說，這是因為我們的故事原有另一位作者。神為我們每個人的生命預定了每一個細節，因此我的故事不同於你的故事。神預定了每個人的出生地，預定了扶養我們的父母，也預定了我們生長的文化。當我面對你的時候，我必須也看見是神權能的手親自寫下了你的故事。祂權能的旨意以及你的參與，形塑了今日的你和你的一切。祂預定了你在某個特定的族群文化中成長，是祂的計畫讓某個特定的地理環境塑造你。祂預定你出生在某個家庭，受這家庭有形無形的價值觀和規則影響。祂預定了你的某些社會經歷和人際關係，這些深深影響你所做的每一件事。

人際關係是什麼？就是兩個人的故事交會之處。問題是，有許多的戰場就在這些交會處。如果我不願接受神在你生命中權能的安排，以及這些環境對你的影響，我會取代神的位置試圖複製你成為我自己的樣式。我認為我的方法比你的高明，我的文化比你的優越，我的習俗和禮儀比你的合宜。我會因為想要改造你而不斷感到挫折和沮喪。舉例來說，羅伯寧願麥特的出身背景是一個不拘小節而且富有旺盛企圖心的家庭，相反地，麥特倒是希望羅伯的家庭不是這麼大而化之，對生活的細節如此漠不關心！

人際關係也是這樣，很多不良的溝通、不必要的衝突和不斷的挫折，關鍵在於我們如何看待自己和他人之間的差異。有些人喜愛團體生活，有些人則重視隱私。有些人愛存錢，有些人則認為花錢是應該的。有些人習慣全家人圍坐共進晚餐，有些人則認為隨便抓個三明治吃就好了。我們每一個人都不同，因為神為我們每個人所寫的故事並不相同，祂將我們放在一起因為祂知道我們需要彼此。這是為了我們的好處，也為了完成祂所預定美善的旨意。你的生活中因為某人而感到挫折嗎？你是否試著想改變他，以符合你個人的喜好？

### 3. 為了能愛你，我要記得神是罪人的救主

承認神是拯救罪人的救主，就是承認自己是個罪人，

也承認我們周遭的人也都是罪人。我會記得

你和我一樣，仍然需要神的救贖以及改

變。神會使我們知罪，教導、改變你我

的心，祂一直信實地持續做祂救贖的工

作。我們沒有任何一人是完全的，神改

變我們的救贖工作卻是持續地在我們生

命中進行著。忘記這點，就會變得自義、

缺乏耐心、愛批評、好論斷，無法敵擋試探，明知

道只有神能改變人卻想扮演神的角色來改變人。羅伯和麥

特覺得很難繼續共事，正因為對方也是一個不完美的人而且需要

神的改變。麥特不想和一個不懂得尊重事業夥伴的人共事，但是

人際關係是什麼？  
就是兩個人的故事交會  
之處。問題是，有許多的  
戰場就在這些交會  
處。

神卻希望這樣的安排能讓兩人共同成長。

我若忘記神才是拯救罪人的主，就會對自己的罪寬容，對人的罪嚴苛。我們試著為自己贖罪卻審判他人的罪，人際關係因此破壞。你被得罪，是被那人的軟弱和失敗冒犯，此時，你需要讓神使用你成為祂手中救贖的器皿，而不是試著用自己的方式去改變那個人。只有神能改變人，但是，你是否也曾僭越你的位分，去做只有救贖主才能完成的事呢？

## 不能妥協的重點是……

健康的人際關係根植於正確的身分認同和敬拜。只有當我記得自己的身分並且真實地敬拜神，才有辦法以忍耐、溫柔、勇敢的心去愛人，並且心懷盼望。自從麥特和羅伯開始正確地認識自己的身分，也相信無人能取代神所能做的事，兩人的關係開始有了改善。當麥特提出不同的企劃時，羅伯心裡不會覺得不舒服，麥特也不會因為羅伯沒有表現出尊重而十分在意。因為神改變了他們的心，兩人可以再度一同工作、企劃。他們仍然需要面對兩人之間的差異，但是現在他們可以不再以敵對的方式，而是以具有建設性的態度解決兩人的歧見。



他蹲下來，用手抱住小女兒，對她輕聲安慰。家裡的狗剛剛把她最喜歡的泰迪熊手臂咬斷了。他告訴小女兒：他愛她，而且媽媽可以很輕鬆地就把泰迪熊的手臂縫合。她擦拭眼淚，微笑地跑開了。

\*

他們坐在我辦公室裡，我可以看出兩人之間的憤怒。他們之間已經很久沒有說過一句好話，現在每一句話都帶著諷刺、充滿苦毒。彷彿神槍手一般，他們用的字眼句句刺痛人心。聽他們隨口說出傷人的話，著實令人心痛。我頓時想起他們以前不是這樣子，他們以前向對方說的是體貼、安慰、鼓勵的話，也樂於祝福對方。但往日不再，眼前上演的是戰爭，猛烈的炮火不斷攻擊對方。

\*

吉姆說完他太太的故事後每個人都笑得合不攏嘴，但我看見他太太臉上有一抹痛楚。我也曾聽吉姆說故事，他天生就是個說故事的好手，而且擅於娛樂大眾。但他都不是調侃自己，麗姿永遠是他故事的主角。很明顯地，她並不喜歡扮演這個角色。但是吉姆一心只想成為聚會的靈魂人物，一點也不在意自己為麗姿帶來的痛苦，他心裡只想著「好玩就好」。

\*

他們之間的友誼深厚，他們可以向對方說出最難說出口或是最逆耳的話，但他們是在愛中說誠實話。他們不說無謂奉承的話，也不惡意批評對方。他們不隱瞞事實，而是以最好的方式說

應當說的話。我對他們如此尊敬對方以及如此坦誠地溝通，並且隨時願意聆聽對方印象深刻。

\*

他似乎抓住每個機會反對、批評、嘲笑。他不說話還好，一開口就傷人。他正值青春期，他的憤怒像一團烈火，他說的話足以灼傷周圍每一個人。他知道話語能傷人，因此他毫無忌憚而且口無遮攔。他處處與人爭論，揭露別人的弱點，嘲笑每個人。他時常語帶威脅，他的父母和兄弟姊妹都避免和他說話，因為和他說話實在太辛苦，太容易受傷害了。

\*

某一個炎夏的夜晚，在賓州的山上，他坐在八個騷動不安的小男孩中間。聖經攤在手中，他娓娓道來神恩典的奧祕。他似乎知道，那天晚上所說的話，有可能會永遠改變這些小男孩的生命。當小男孩煩躁不安的時候，他從未因此失去耐性，也從未失去焦點。他的話帶著權柄，但不是靠著怒吼或訓話。他的話帶有恩典的權柄，他似乎知道，這就夠了。我就是其中一個男孩，他那晚所講的話改變了我，我的生命因此不再一樣。

## 話語到底有什麼功用？

「說話」這件事常令我感到挫折，論到溝通，通常我們的用詞都太制式化，譬如：「我們需要談一談」；「我給了她承諾」；「他又對我說教了一番」；「我們就是無法溝通」；或是「我們缺少互動的關係」。這些用語好像都不夠分量，聽起來太

普通了。或許是因為我們認為溝通也不過是件很普通的事，或許因為溝通都是發生在平淡無奇的日常生活中，因此我們低估了溝通的重要性。我們說的話很少能立即改變人的生命。人一生的道路是由日常生活中的每一刻而組成，關乎你如何對每一件小事做出回應。你在分秒中累積的習慣會成為你性格的一部分，影響你在重要時刻所做出的反應。

每一天你與人溝通的方式會塑造你人際關係的品質。日復一日，你的話語決定你關係的狀況。每一天你的話語都在傳達不同的訊息，比如：你如何看待人？你想從他們身上得到什麼？你喜歡和他們一起做什麼等等。這些訊息都不是透過任何的正式演說傳達出來的，而是透過你日常生活中的每個小細節。或許是你人還在臥室趕著去上班之前，或是你在路旁正要鑽進車子的時候，或是你在廚房裡做三明治、在附近的咖啡店吃點心、在家裡的客廳看電視廣告的時候，透過你許多無心的評論傳遞出許多訊息。

我們日常所說的話大多平凡無奇，因此我們很容易就忽略它真正的價值，很容易就忘記我們所說的話對每一個關係都

影響深遠。任何一段好的關係必定具備良好的溝通，而不好的關係多少起因於說錯話的緣故。口語表達的能力其實一點也不簡單，神的創造以及救贖都和話語息息相關。

在這一章裡，我們建議你仔細聆聽你自己所說的話，審視這些話是如

每一天你的話語都在傳達不同的訊息：你如何看待人？你想從他們身上得到什麼？你喜歡和他們一起做什麼？

何塑造你的關係，而且，我們邀請你用聖經的角度來評估所說的話。聖經對於該如何說話有其獨特的見解，聖經不把說話當作只是生活中一件很普通或無關緊要的事，事實上恰好相反，聖經十分看重話語的價值。我們邀請你一同來思考聖經的教導如何改變你的生命，幫助你如何說話。

## 神如何看我們所說的話

針對說話，聖經的教導到底是什麼？或許你心裡正在想：

「如果過去一整個月我所說的每一句話都錄下來，肯定很難堪，恐怕連我自己都不想聽那些重播！」或者，你正在想：「我的婚姻好像已經到了無話可說的地步了，就算有話說，也很快就演變得很難堪。」或者，你想的是：「我的朋友向我傾吐心事，但我真不知道要對她說什麼才好，我就是找不到貼切的話。」抑或是：「我很不滿意自己教養兒女的方式，我總想說適當的話，但每次總是搞砸。」

不過有一個好消息，聖經針對上述每一種狀況都能提供實際的幫助。聖經可以幫助你診斷你的問題在哪裡，而且幫助你改變。現在就讓我們一起透過聖經的眼光來看「說話」。

### 1. 我們的話語帶有能力

信息版的聖經裡，尤金·畢德生（Eugene Peterson）如此翻譯箴言十八章21節：「話語會殺人，也會賜生命，它不是毒藥就是果實——你自己選擇！」<sup>1</sup>（和合本聖經譯為：「生死在舌頭的

權下，喜愛它的，必吃它所結的果子。」）這節箴言說明話語既帶有建設性，也有毀滅性的力量。它提醒我們話一說出口就會有結果，若不是帶來生命，就是帶來死亡。話語能帶來最大的傷害就是死亡，「生死在舌頭的權下」這節經文，旨在總括所有充滿憤怒、傷害、誹謗、自私、苦毒、紛爭、以及低下的話。「喜愛它的，必吃它所結的果子」則是總結所有帶有鼓勵、安慰、和平、造就、感謝、合一的話，以及各樣良性的溝通。因為我們的話語帶有能力，不同的話語導致的結果也不一樣。可能是收割生命的果實，譬如：安慰、鼓勵、希望、洞察、合一、喜樂；抑或是收割死亡的結局，譬如：恐懼、沮喪、偽裝、紛爭、傷心。話語能為人解開宇宙的奧秘，能摧毀人的靈魂，也能喚醒、激怒、或挑起愛。總之，話語帶有能力！

## 2. 我們的話語屬於神

創世記一章明明記載創世以來的第一句話是出於神的口。語言並不是人類的發明，為了達到各樣目的。神既是第一位說話者，祂也就是語言的創造者。意即，我們說話的能力是神所賜，語言的存在也是為了祂的榮耀。

我們說的每一句話應當屬於神，應當符合祂的旨意。簡言之，話語帶著一個崇高神聖的使命。話語把你和其他的受造物區分開來，使你和其他動物不同，具有神的樣式。神給每一個人的呼召是，無論生活、說話都應當抱持敬畏神的態度。我

話語既帶有建設性、也有毀滅性的力量。

們在溝通上所犯最大的錯誤就是忘記這個真理，而隨自己的喜好開口說話。比方說青少年在同儕面前嘲笑朋友、丈夫在餐桌上批評妻子、朋友在電話裡說閒話、父母嚴厲的苛求等等。他們都以為話是出於自己的口，所以可以任意開口，這樣做其實是竊取神的榮耀。

### 3. 這世界的問題就出在「說話」

沒有人比雅各形容的更貼切有力：「若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。」（雅各書三章2節下）哪一個人能誠實地說他的話都是出於好意而且恰當？誰沒有用話語傷過人？誰沒有為了某個自私的目的說話？誰不曾利用話語作為傷人的武器，而非和平的工具？千萬不要轉眼忽視你的問題。你若誠實，就不得不承認在你的關係當中，話語帶給你的麻煩不亞於它帶給你的好處。雅各提醒我們承認一個事實：話語是最明顯的證據，證明我們多麼需要耶穌基督的恩典。雅各說，我們若在這方面不犯錯，在各方面就都完美了。因此，你當聽一聽自己所說的話，是否也需要神的饒恕？我們隨意出口、惡毒的話語玷污了我們的人際關係，是把神所賜的禮物變成殺人的武器。我們需要饒恕、也需要恩典。

### 4. 話語的問題就是「心」的問題

耶穌說：「善人從他心裡所存的善就發出善來；惡人從他心裡所存的惡就發出惡來；因為心裡所充滿的，口裡就說出來。」

（路加福音六章45節，作者強調）說話不僅僅是字彙、技巧或時機的問題。你是否曾說：「糟了，我這樣說不是有意的！」其實，你應該這樣說才正確：「我很抱歉剛剛說了那些話！」如果你的心裡沒有那些思想、態度、欲望、情緒或目的，那些話就不會從你口中說出來。耶穌的意思不是說我們不會說一些無意義的傻話，我相信我們都有。耶穌是要我們明瞭，我們的思想、欲望和所說的話是緊密相連的。溝通時最大的問題在於**什麼**是你想說的話，以及**為什麼**你想說這些話，而這完全和你的說話技巧無關。耶穌說，這兩個問題的答案是由你的「心」控制。因此，我們若想改變自己說話的方式，就必須先改變自己的心。

溝通時最大的問題在於什麼是你想說的話，以及為什麼你想說這些話，而這完全和你的說話技巧無關。

## 徹底委身回應基督的呼召

神對我們的一切人際關係都有祂的計畫，因此，良好的溝通不是只在乎自己可以從關係當中得到什麼，

而是參與在神所要做的工。哥林多後書五章20節中保羅貼切地捕捉這涵義：「所以，我們作基督的使者，就好像神藉我們勸你們一般。我們替基督求你們與神和好。」（哥林多後書五章20節，作者強調）使者的職責只有一件事，就是「代表」，他的工作就是代表國王，他所說的每一句話必須按照王的利益和旨意。這就是神呼召我們做的事，我們說話必須是按照神在我們身上的旨意而說。

神的旨意是什麼呢？保羅用一個詞說明，那就是「和好」。神的本意是要我們「不再為自己活，乃為替我們死而復活的王活」（參考哥林多後書五章15節）。神要在每一個情境和關係中得回我們迷失的心。祂要我們不是只顧自己的利益，而是更關心祂在我們身上的心意。祂不會妥協，一直到我們從追求個人快樂的奴役中釋放為止。祂呼召我們，說話的時候要把「和好」的目的存在心裡。

很不幸的是，我們常常忘記這和好的職分。當你為了討好你的朋友而對他奉承諂媚，為了迴避衝突而扭曲真理，為了小孩弄亂房間而對他吼叫，當你一心一意只想辯贏對方，當你不停地說別人閒話，當你只顧指出別人的錯而不肯請求饒恕，當你寧願用話語傷害人而不是造就人，當你的溝通方式冰冷無情，當你說話只為了吸引別人的注意……。

請記得——你是某一國的發言人。你說話是否就像一個小氣的國王，企圖利用關係和環境達到你的目的？還是像耶穌基督的大使，一心要達成萬王之王的使命？當兩個小氣的國王對話時，就必有無止息的唇槍舌戰。如果我們的話反映出的是自己的私慾而不是和好的使命，不願順服神卻只照自己的意思，便會陷入困境。我們若真想得到幫助，必須先認知這個事實。

這就是為什麼雅各如此說，話語證明我們的確需要神的恩典。我們都是罪人，總是要我們想要的而且立刻就要得到，還常常把別人當作阻礙。我們把說話當作是自己的權利，憑自己的意思說話以滿足自己的欲望。除非我們明瞭自私的欲望具有強大的



威力，方能領悟心態的改變才能帶來話語的改變。

## 說話像基督的使者

說話像基督的使者是什麼意思？是要你不斷地引用聖經經文？還是常常指出他人的罪？是不是說我不能再談論運動或天氣？那麼，我每天需要和人安排時間、討論職責以及各樣計畫等日常生活的細節呢？以弗所書四章29至30節裡，使徒保羅再次教導我們：

「污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了祂的印記，等候得贖的日子來到。」

這是大使級的溝通最好也最實際的典範。說話像基督的使者不是只用合乎聖經的字眼，而是說話的時候心中還要有聖經的真理和目標。如果你希望說的話能反映出神的心意而不只是自己的意思，你必須思考下列三個重點。

### 1. 為聽的人設想（「只說造就人的好話」）

說造就人的好話是以他人為中心的溝通方式。當我的話只在意自己而忽略了你的好處，這樣的溝通免不了陷入困境。保羅說，我不該說任何對你無益處的話，因為神定意要塑造你更有祂的形像，我所說的話也應該造就你。這不僅有關我說話的內容，而且在乎我說話的方式。我現在說任何話都應該以神的救贖為

目標，從最平常的生活細節到生活中的重大決定，所有的談話都要具救贖之功效。我不希望所說的話成為神工作的阻礙，基督使者所說的話，永遠是以聽者為中心。

## 2. 為別人的困難設想（「隨事」，意即根據他人的需要）

身為基督使者的人常常會這樣問：「眼前的問題是什麼？」在我說話之前，我必須試問：你的困難是什麼？你最需要什麼？你是需要鼓勵、安慰、希望、指引、智慧、勇氣？還是責備、警告、饒恕、忍耐、教導、指正？抑或是感謝、洞察力、職業選擇？或是其他的需要？我所說的話要必須為你的需要設想。身為大使，所說的話必須要觸摸聽者當前的實際需要。

## 3. 為過程設想（「叫聽見的人得益處」）

這意思是說我必須思考什麼是最佳的時機，才能說當說的話。基督使者的溝通不只關乎說話的內容，而且關乎說話的方式。我們想說正確的話，但卻常常選在錯誤的時機用錯誤的方式說出來。溝通的過程和溝通的內容一樣重要，都必須要能造就人。比方說，你想責問那正值青春期的女兒，卻選在她上學前的五分鐘，就算有理卻一點幫助也沒有；你責備朋友得罪了你，卻選在眾人的面前，這一點益處也沒有；妳希望妳的丈夫告訴妳他

說話像基督的使者不是只用合乎聖經的字眼，而是說話的時候心中還要有聖經的真理和目標。

如何被妳傷害，卻選在他正準備睡覺的時候，這也沒有幫助。基督使者說話，要選在最佳的時機說正確的話。

保羅以一句意義深遠的話結論：「不要叫神的聖靈擔憂。」如果你和我說話都像小氣國王一樣只為達到自己的目的，那麼我們所說的話不但無益而且不合時宜。結果是，我們不但傷害別人的心，也使聖靈擔憂。這樣的說話方式完全阻礙了神要在人際關係當中成就的事。我們必須牢記，人際關係是神施行救贖的工場，不是追求個人快樂的庇護所。如果我們想要在說話的時候帶有神的恩典，便需要神的恩典，使我們從自我的桎梏中釋放出來，好讓我們的話也能為神效力。

魯益師在《返璞歸真》（Mere Christianity，海天書樓）中有一段智慧之言：

我們切勿以為憑著自己的力量，不假外力就可以成為一個「正直」的人。一天都不行！如果不是祂幫助我們，沒有任何一人能免於犯罪。另一方面，我們在偉大聖徒身上看到的聖潔與勇氣，仍遠遠不及祂定意成就在每一個人身上的。今生，祂在我們身上所要做的工作尚未完成，但祂要在我們離世之前，使我們越來越接近完全成聖的樣子。<sup>1</sup>

人際間的衝突是神手中的工具，奧祕而且超乎人的想像，目的是要解救我們脫離自我的桎梏。神使用它，要在我們這一生中成就祂的目的。通常，我們不會認為苦難也有正面的價值，但我們無需對此感到驚訝，因為，所有形式的苦難，包

括人際間的衝突，都因為神的恩典而有救贖的功效。意即，神能使用衝突（以及生活中的每一件事）來勝過我們裡面的罪，使我們更像基督，因而反映出祂的樣式，進而愛神也愛人。

人際間的衝突是神手中的工具，奧祕而且超乎人的想像，目的是要解救我們脫離自我的桎梏。

## 衝突的目標

艾希莉眼前似乎只有一個選擇，而且這個選擇似乎很合乎聖經的教導。艾希莉因為她的朋友傷害了她而感到氣憤，但整件事已經在她心裡悶了好幾年了。她們之間的競爭慢慢地吞噬兩人的友誼，艾希莉已經對整件事情感到非常厭煩，她只想要徹底解決問題。該是她說出心裡話的時候了！

艾希莉和何娜一起在校園事工服事了五年。剛開始時她們都極熱愛這個工作，而且享受與對方一起同工。但漸漸地，何娜開始暗中破壞艾希莉和學生之間的關係，她想讓自己看起來能力比艾希莉強，而且讓學生知道她才是整個事工的主導人。坦白說，她希望學生喜歡她、崇拜她甚於喜歡艾希莉。現在，艾希莉覺得事情已經演變到近乎不可收拾的地步，於是她約了何娜見面。

兩人一見面，艾希莉就指責何娜在學生面前中傷她：「真不敢相信妳竟在背後這樣說我！我從來沒有這樣對待妳，而且也不會這樣對妳。」艾希莉的傷痛早已累積成憤怒和控告。何娜否認整件事，她回答：「真不敢相信妳竟如此指控我，我以為我們是很好的朋友，而妳竟將這件事情埋在心裡長達五年！妳為什麼不早點告訴我？」

兩人繼續交談後，才慢慢發現事情的真相。何娜跟某位不太欣賞艾希莉的人聊天時，隨口評論艾希莉有時非常「任務導向」，跟她相處有時候實在很痛苦。這個人加油添醋把話告訴其他人，這些話就一路傳開了。最後，話傳回艾希莉的耳裡，聽起來何娜把她當作是一個任務導向的大壞蛋，專門利用別人來達到

事工的目的。

這個小衝突並非小題大做，艾希莉和何娜兩人因內心各自不同的籌算導致她們的關係受損。何娜所說的話暗指艾希莉的掌控慾不只是個性使然，而是一種罪。的確，何娜的評論雖然很委婉，但卻是經過一番預謀算計，希望艾希莉在學生面前難堪。何娜心裡真正想說的是：「我比艾希莉優秀，你應該多崇拜我一點。」

衝突是免不了的。  
罪人和罪人相處，一定  
會有衝突。

## 正面迎擊衝突

衝突是免不了的。罪人和罪人相處，一定會有衝突。你越接近人，引發衝突的機率就越大。關係需要付出代價，但迴避關係的代價也不低。如果你選擇迴避，生活中的衝突是減少了，但

所獲得的安全感也有它的風險。你若選擇正面迎擊衝突，你所承擔的風險以及受傷害的機率大增，但卻也是成長與改變的機會。不論選擇哪一條路，你都不可能置身事外。你處理人際關係的傾向是什麼？是逃避衝突？是挑起爭端？還是以神為中心勇敢面對衝突？

眼前我們有一個正確的選擇，也有一個錯誤的選擇。記住，耶穌受死的時候，父、子、聖靈為我們的緣故經歷破碎，使我們得以與人和好，不再拒人於千里之外。你若相信三位一體的真神，就必須轉向人而不是疏離，必須願意面對衝突。神希望我們

成長，而衝突就是幫助我們成長的關鍵。神希望我們更像耶穌基督，祂也利用人際關係來磨練我們。祂希望艾希莉和何娜能活出祂的形像，神將她們兩人放在一起，也是為了成就這個目的。無庸置疑，艾希莉和何娜肯定認為神的選擇是錯的。你若正身陷衝突之中，也可能有同樣的感受。但事實是，神費盡心思，就是要把你從自我的牢籠中拯救出來。

## 衝突的原因和治療

我們為何爭吵？為何與人爭戰？為什麼沒有任何一段關係是保證「零衝突」？有些人以為婚姻就該零衝突，但抱持這種想法的人注定要失望。實際上，婚姻是最可能產生衝突的地方。但親密關係如婚姻，也最有可能是生命改變的媒介。

倘若你能選擇在你的關係中碰見那些難處，你會寧願選擇衝突。為什麼呢？因為聖經明明白白地教導有關衝突的問題，你無需是個神學家就能從中受惠，你所需要的是一顆願意學習的心。聖經雅各書提供了診斷衝突和治療衝突的方法。

### 問題 1：我們為何與人衝突？

這是個好問題。雅各也問了同樣的問題，而且他提供了答案。

「你們中間的爭戰鬥毆是從哪裡來的呢？不是從你們百體中戰鬥之私慾來的嗎？你們貪戀，還是得不著；你們殺害嫉妒，又鬥毆爭戰，也不能得。你們得不著，

是因為你們不求。你們求也得不著，是因為你們妄求，  
要浪費在你們的宴樂中。」（雅各書四章1~3節）

多麼精簡的描述！請留意，雅各所描述的恰好和我們在衝突中所說的話相反。我們通常說的是：「我會這樣做都是因為你……！」或是「如果你沒有……，我就不會這麼生氣。」這是我們面對衝突時典型的反應，得理不饒人，食指指向對方，認為別人總是做出令人厭煩、挫折或根本是罪惡的事！反觀雅各，他並沒有讓我們如此輕易逃避自己的責任。他清楚教導，即使有人得罪我們，我們之所以衝突仍是因為心中的問題！他說：「不是從你們百體中戰鬥之私慾來的嗎？你們貪戀，還是得不著。」雅各用「欲望（desire）」這個字，但較好的翻譯應該是「自私的欲望（selfish desire）」。不是所有的欲望都是錯的，但自私的欲望便是。

有一天晚上，我和妻子在廚房裡發生了小衝突。那時我正要把碗盤放進洗碗機裡，而她正在煮晚餐。我們總是不經意阻礙到對方，於是我用嘲諷的語氣說：「我可不想在清理碗盤的時候，老是擋住了你的路！」她的回答是：「我才不想在煮晚餐的時候，老是擋住了你的路！」哪裡出錯了？我心中的欲望是要盡快完成工作，而我為自己的犧牲奉獻也感到洋洋得意。同樣地，我的妻子也想要完成她的工作，顯出她是個犧牲奉獻的好老婆。表面看來，我們的欲望都是好的：我想幫忙廚房的工作，而她想為家人煮晚餐。但這些欲望很快就變成了自私的欲望，我雖想服事



家人，但一切必須配合我的時間，依照我的方式。我的妻子想服事家人，卻不希望有任何人使她分心。我們充滿自義的話顯露出我們自私的本性，我們兩人都希望因為自己的服事得到對方的嘉許，當我們得不到對方的讚賞時，衝突於是產生。

我們把服事分割於神的榮耀之外，也不顧對方的好處，結果只是在服事自己，希望「方便的時候才服事，而且服事能得到讚賞」。

即使有人得罪我們，我們之所以衝突仍是因為心中的問題。

你生活中有哪些欲望容易導致衝突？是追求舒適、樂趣、肯定、權力、掌控、或是接納？我們接著來看，這些好的欲望如何變成引發衝突的「私慾」。別忘了，欲望背後隱藏的就是恐懼的緣由。這些欲望本身並不是罪，除非它們是出於自私的心。舒適、樂趣、肯定、權力、掌控或接納，都可能是神的祝福，但如果我們以神所賜的福取代賜福的神，這些就變成了罪。

想想下列這些祝福是如何轉變成罪：

- **舒適**：我想要舒適，我必須享受舒適，而且我理應享受舒適。你最好不要阻礙我！意即：我害怕辛苦工作。
- **樂趣**：我想要享樂，我必須得到樂趣，而且我理應享受樂趣。你最好讓我得到樂趣！意即：我害怕痛苦。
- **肯定**：我想被肯定，我必須被肯定，而且我理應得到肯定，不然我會很難過。意即：我害怕被忽略。
- **權力**：我想擁有權力，我必須擁有權力，而且我理應得到權力。你最好照我的話做！意即：我害怕被指揮。

- **掌控**：我想掌控一切，我必須掌控一切，而且我理應掌控一切。如果你擾亂我井然有序的世界，你將見識我的怒氣！意即：我害怕不可預期的事。
- **接納**：我想被接納，我必須被接納，而且我理應被接納。你有義務要接納我。意即：我害怕被拒絕。

你覺得自己符合哪些描述？或許你還可以再增加一些項目。想想上次你和人發生爭執時，是什麼欲望變質成為私慾了？雅各說，這些都是衝突表面下的真面目。艾希莉和何娜的掙扎就在這層面上，她們真正的問題到底是什麼？

或許你認為何娜本不應該在背後說艾希莉的壞話，而艾希莉雖名譽受損，也不該以責備的方式質問艾希莉。沒錯！但我們更要進一步探討她們之間真正的問題。對艾希莉來說，名譽對她比任何事都重要；對何娜而言，她最希望在服事上被肯定。這兩種欲望本身並沒什麼不好，但何娜和艾希莉心中的欲望已經變成比神、比人還重要。擁有好的名聲和受人肯定是件好事，但如果它掌控你以致消耗你的生命，就不再是件好事了。當欲望高過神的榮耀和別人的益處，便成為高抬自己、為己謀利的私慾。換句話說，神的榮耀和對鄰舍的愛，已經被你個人的榮耀以及自私的愛所取代了。如此一來，好的欲望卻淪為自私的欲望。

## 102 問題2：有什麼會比我和神之間的關係更重要？

雅各問這個問題是要我們明瞭，一旦任何欲望淪為私慾，不

管是追求舒適、樂趣、權力、掌控、接納或肯定，都變成很嚴重的問題。你如果沒有這個認知便無法成長，也沒有能力處理衝突。

「你們這些淫亂的人哪，豈不知與世俗為友就是與神為敵嗎？所以凡想要與世俗為友的，就是與神為敵了。」  
(雅各書四章4節)

雅各說，當我們不再把神當作生命中最重要，就是與世界為友，犯了屬靈的淫亂。這不是一件小事。艾希莉和何娜從小就是基督徒，卻視名聲和肯定甚於神的榮耀和恩典。惟獨神值得效忠和專注，惟有祂是神，但艾希莉和何娜一心只想與這世界的事物為友，她們愛上的是神以外的受造物。

這節經文雖帶著嚴厲的責備，卻是激勵人心。當雅各稱我們是淫亂的人，他用了兩個比喻來形容我們與神之間的關係：我們本是與神連合，神既是我們最親密的朋友，也是我們惟一合法的配偶。但我們卻犯淫亂，並與世界為友，這即是罪。稍懂聖經的人都知道，這個比喻何等強烈。完全聖潔的神不會容忍任何罪，但藉著耶穌基督的生命、死亡與復活，神使我們成為耶穌基督的新婦和至友。

原本一件美善的事，卻會因為我們的私慾而掠奪了神在我們心中的地位。我幫忙洗碗原本是想服事家人，卻變成服事自己。我追求的是自己的榮耀，真正愛的是我自己。想想看，你正在為哪些善事而活，而不是為神而活？想想看，上一次你因為朋友、

配偶、同事或小孩而生氣的時候，是什麼事情變得比神的榮耀更重要？有什麼眼前的好處是你想要卻沒得到的？如果你不能得到想要的，你害怕的是什麼？在你學習如何以敬虔的方式處理衝突的過程中，這些都是你該問的好問題。

### 問題3：神如何對待那些背離神而追求其他事物的人？

試想有一對夫妻，其中一方與人發生一夜情，他背叛了應該忠誠的配偶，而與別人共享原本應該屬於夫妻之間的親密。你認為那位被背叛的配偶會有什麼反應？你覺得她會若無其事的樣子嗎？如果她說：「喔，無所謂啊。」你難道不會懷疑她是否真的在乎這個婚姻？她若曾付出心血在這婚姻上，難道不會因丈夫的背叛而產生嫉妒和憤怒？

神也是如此。神對我們的不忠不是毫不在意的，祂是位忌邪的神，極其在乎我們與祂的關係。即使我們迷失投靠在其他愛人的懷裡，為了我們的緣故，祂仍會不斷地尋找我們。下列的經文令人為之震撼，從這段經文中我們可以看到神鍥而不捨的追尋：

「你們想經上所說是徒然的嗎？神所賜、住在我們裡面的靈，是戀愛至於嫉妒嗎？但祂賜更多的恩典，所以經上說：神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。」

（雅各書四章5~6節）

這兩節經文不容易理解，但它描述神因著我們的迷失而有的反應。當我們遠離神的時候，神澆灌、常駐在我們心裡的靈會因

而憂慮以致嫉妒。「嫉妒」較好的翻譯應該是「發熱心」。嫉妒有負面的含意，但也可用來形容極為正面的事。如同那位被丈夫背叛的配偶一樣，神發熱心無論如何要贏回我們的心。神如此行並非因為祂需要我們，而是因為祂愛我們。當神尋找我們，而我們也願意謙卑自己回轉到祂的面前時，祂將傾倒更多的恩典！

你認為神通常是如何挽回我們的情感呢？巧妙的是，祂使用的是「人」！這是衝突帶來的祝福之一。神使用人際關係當中困難的時刻，讓我們看清自己到底是為什麼而活。就拿我和妻子在廚房裡發生的小口角為例，只有在那樣的情況當中，我才能看清自己有時藉服事他人之名，其實心裡是為了自己。同樣地，也只有在那樣的情況下，我的妻子才看見自己的罪。神巧妙地藉著人，用我們意想不到的方式讓我們看見高抬自己、愛自己的本性。

回想一下何娜和艾希莉的例子。這兩位女性都是成熟的基督徒，但她們卻覺得對方很難相處。少了艾希莉，何娜不會看到自己其實常常想要在服事中被肯定，艾希莉也是如此。但神愛她們，因此將兩人放在一起讓她們可以看清自己，進而在悔改及信心中成長。現在，神正把誰擺在你的生命中呢？你是否看到那位擁有智慧、權能、恩典的救贖主在你身上所行的奇事？如果你的答案是肯定的，代表你已經預備好要以敬虔的方式來面對生活中的衝突。記住，你無法迴避衝突，但卻能在衝突中變得更成熟！

神使用與我們產生衝突的其他人，挽回我們對祂的愛。

#### 問題4：接下來該做什麼？

我們可在雅各書四章7至10節中找到這個問題的答案。我們若能看見神救贖的愛，便更能夠天天在悔改與信心的喜樂中成長。看見自己的罪、認罪、遠離罪（意即悔改），加上仰望耶穌、宣告、敬拜（意即信心），這就是我們惟一的動力，可以讓一個好戰之徒變成和睦的使者。這幾節經文同時呈現了罪的醜陋，及神應許改變生命的恩典。

「故此，你們要順服神。務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。你們親近神，神就必親近你們。有罪的人哪，要潔淨你們的手！心懷二意的人哪，要清潔你們的心！你們要愁苦、悲哀、哭泣，將喜笑變作悲哀，歡樂變作愁悶。務要在主面前自卑，主就必叫你們升高。」

（雅各書四章7～10節）

雅各呼召身陷衝突的人要進入屬靈的爭戰。魔鬼利用神的造物引誘你犯罪的心遠離神，牠要你陷入自我高抬、偏愛自己的網羅中。雅各說，你已經領受神的恩典，因此可以謙卑自己。神命令你要謙卑，向祂哭喊祈求幫助。在這過程中，你的心會被改變，你會開始看見效忠神以外的事物是一件多麼嚴重的事。當你悔改，你會經歷自己的心被潔淨，而且行為也開始改變。當你因神的恩典謙卑自己，神卻應許將你升高！你會真正頂天立地，你的生命是安置在神榮耀的光中，而你也會重燃對神的愛情。如此一來，衝突也可以很屬靈，你的人際關係開始有美好的見證。就

像魯益師所說，優先的事做對了，次要的事也因此成全而不是忽略了。

那晚在廚房，我和妻子同樣經歷了神的恩典，口角之後我們的心轉向了。我們不再只為了自己的面子、驕傲、自私的愛，而指著對方的鼻子挖苦對方。我們轉過頭向對方認罪並請求饒恕，繼續一起做家事。你可能覺得奇怪，為何我要分享這些芝麻小事。理由是，如果我們不能在這些小地方成長，當更大的困難來臨時，我們便無法招架。艾希莉和何娜的友誼尚且以信任和愛為基礎，如果她們連在這樣的關係中都無法成長，有一天她們面對仇敵時，要如何突破、如何愛她們的仇敵呢？

## 務實的做法

為了實踐雅各書所教導的，你必須先從互信互愛的關係著手。在這樣的關係當中，你可以養成一些習慣，以便將來遇到困難與衝突時可以應對自如。到底衝突產生時，要如何以敬虔的態度面對呢？以下我們有幾點建議。

### 1. 要了解衝突是神用來塑造我們生命的一種管道

衝突可以是件好事。神自己也涉足衝突之中。事實上，整本聖經所講的就是神為了拯救我們而踏入衝突的故事。耶穌基督謙卑來到世上，為我們的緣故對抗罪的肆虐。祂受苦、死亡、又復活升天，戰勝罪和死亡。祂呼召我們遇到衝突時，要仿效祂的樣式，敬虔地面對衝突就是憐憫的表現！

## 2. 找出你生命中容易發生衝突的原因

是什麼原因老是引誘你遠離遺棄神？記得要具體列出這些原因。如果這些衝突揭露了你生命中不同的偶像，也無需為此感到驚訝。你是在追求接納嗎？還是權力、駕馭、肯定、舒適或享樂？或是你得理不饒人？這些都是我們生命中最常見的偶像。

## 3. 找出你處理衝突一貫的策略

我們大部分人都有慣用的策略以得到想要的東西。你為了證明自己有理而喜歡與人爭吵嗎？你為了怕別人不認同你而逃避衝突嗎？你因為討厭尷尬而逃避衝突嗎？

## 4. 打一場明智又精準的屬靈爭戰

你看見自己心裡追求的偶像，也看見你慣用的策略之後，下一步便是開始在悔改及信心中成長。你要真誠地坦承自己的罪，同時因為耶穌基督在十字架上為你成就的救恩，而心懷熱切的盼望。藉著聖靈，你會記得自己早已擁有足夠的資源，可以對抗衝突！

## 5. 為他人設想

當你的心被神的恩典重新奪回後，問問自己，應該要面對哪些衝突。是否該去找某個人與他開誠佈公？是否需要展現耐心鼓勵他？是否該忽略某人的冒犯？在你決定採取行動時，該為對方什麼樣的罪和軟弱設想？帖撒羅尼迦前書一章中，使徒保羅勸勉教會要彼此警戒。在第五章14至18節中，保羅說：警戒的方式有許



多種，端視當時的需要，也應當以如何造就人為原則。

「我們又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向眾人忍耐。你們要謹慎，無論是誰都不可以惡報惡；或是彼此相待，或是待眾人，常要追求良善。要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」

（帖撒羅尼迦前書五章14~18節）

對於需要警戒的人，有時我們需要警告，有時需要鼓勵，有時需要幫助。神命令我們對眾人要忍耐，也不可以惡報惡。<sup>2</sup>第16節把這樣的生活型態當作敬拜。如果我們不是敬拜神而且視祂為生命中的首位，我們注定不斷失敗，而且會傷害許多人。

## 6. 擬定計畫接近那個人

如果你到了無法忍耐需要攤牌的地步，記得以這樣的方式去接近那個人：

（1）**承認任何你在面對問題時所犯的罪**。如果你有罪，就該認罪。有時不見得你也有罪，但大多時候我們面對問題時自己也難免犯罪。若是如此，就不該害怕承認你得罪人的地方。信靠耶穌的公義而不是你的自義，是惟一能幫助你認罪的方式！

（2）**說清楚是什麼問題**。或許有許多問題是你需要指出的，但要明確，才能夠讓雙方清楚正在處理的問題是什麼。記得，一次只處理一個問題！

(3) **探索可能的解決方式**。專注在問題上，定意解決該問題。建議可能的解決方案，選擇適合的方式確實執行。

(4) **執行雙方同意的解決方式**。要明確，並勾勒出問題解決後的藍圖。

(5) **評估你的解決方式**。彼此約定見面，評估成效。這樣的約定是對彼此監督負責，表示雙方都委身在這關係當中。

(6) **如果觸礁導致問題無法改善，要願意尋求協助**。你們需要選出一位值得信賴，並能同時尊重兩邊難處的第三者來幫助你們。

不要怕，因為神在你的困境中與你同在，而且祂親自為你爭戰！

沒有人會說衝突是有趣的！但基督徒的生活並不總是有趣的，這也不是神最關心的事。神在意的事遠遠比這更深遠，祂的國度關切的是祂所造的一切能完全恢復祂的榮耀。神要看見萬物都歸榮耀給祂，祂不會安於任何次要的目標。

在末世，祂要成為一切事物的中心，等那日來到，我們也都會得到最大的滿足。但此時此刻，祂使用衝突來成就這個偉大的計畫。不要怕，因為神在你的困境中與你同在，而且祂親自為你爭戰！

我們在本章開始的時候引用魯益師的話，現在就同樣以他的話來做這章的結尾：

這就是為何我們身處困境時也無需感到驚訝的原因。當一個人轉向耶穌時，一切看起來都很好（意思是

說，他的一些壞習慣都改過來了），他也覺得事情應該都很順利了。但是，問題來了——疾病、財務困難、新的試探等等——他失望了。他以為，這些事如果發生在過去，為要警戒他使他悔改還有些道理，但現在呢？因為神正逼著他向前、向上到更高的層次，讓他在環境中學習更勇敢、更有耐心、更加愛人，遠超過他自己的想像。對我們來說，這似乎不太必要。但這是因為我們實在看不見神要成就在我們身上的大事。

我還是得借用喬治·麥當勞（George MacDonald）的比喻。想像你自己就是一棟房子，神來了，要重建這棟房子。起先，或許你知道祂在做些什麼，祂把排水槽修好，屋頂的漏水也補好了等等。你知道這些工作都是該做的，所以你一點也不驚訝。但最近，祂開始敲敲打打，讓你覺得實在很不舒服，也莫名其妙。祂到底在做什麼呢？事實是，祂正在蓋一棟和你想像中完全不一樣的房子：這裡要加蓋一個廂房，那裡要加蓋一個樓層，要有尖塔，也要有個庭園。你以為你要被蓋成一棟挺不錯的小木屋，但其實祂正在蓋的是一座宮殿。祂且要來，親自住在其中。<sup>3</sup>

- 
1. C. S. Lewis, *Mere Christianity* (New York: Macmillan, 1943) 173-174.
  2. 我們會在下一章更多討論有關饒恕的問題。請求饒恕和給予饒恕，在修復關係的過程中都是不可少的要件。我們都會犯錯，但即使犯錯，我們仍有希望！
  3. C. S. Lewis, *Mere Christianity* (New York: Macmillan, 1943) 173-174.

葛莉絲覺得自己遭背叛。的確，六個月前，她的丈夫約翰在網路上認識一位女性，他們的外遇關係已經持續三個月了。有一次葛莉絲使用約翰的名稱登入電腦時，發現了這個祕密。當她看見那一連串的即時通訊息，她近乎崩潰。她該怎麼辦？她內心交戰不已，她很想報復，卻也責怪自己。

\*

海勒十幾歲的時候被家族中的一位親戚性侵害，她現在已經上大學了，心裡的羞愧感仍然揮之不去。她把頭髮留得長長的遮住臉龐，彷彿是一層保護。和葛莉絲一樣，她徘徊在復仇與自責的情緒糾葛中。

\*

安迪和梅莉莎結婚已經二十幾年了，他們的婚姻關係很穩固而且漸入佳境。幾天前，安迪工作到很晚才回家，梅莉莎因此感到不悅。她對安迪說了幾句諷刺的話，隨後連她自己都忘記說了些什麼。但是安迪的反應很激烈，他不但生氣地為自己辯護，而且批評梅莉莎。幾天以後，兩人的關係仍處於緊繃狀態，罪已經悄悄地進入了他們的心，在他們中間築起一道高牆。

\*

比爾深愛他的孩子，他希望教養孩子們成為敬虔的基督徒。現在孩子正值青少時期，開始有自己的想法。有一天，比爾的兒子邁克從後院進門，把門重重一摔，他正在生氣哥哥不守承諾不願陪他打籃球。比爾立刻起身，大聲責備邁克的行為：「你知道你的問題是什麼嗎？我不會再忍受你這種態度！你根本沒有好好

控制你的脾氣！出去，讓自己冷靜！」邁克聽到他父親大聲的責備，立時也大聲回嘴，然後轉身奪門而出。

## 很熟悉的戰場？

這些故事有何共同點？你在這些故事中看到自己的影子嗎？前兩個故事講的是嚴重的罪如背叛及性侵犯，後兩個故事看起來似乎較平常，但每個故事的主角不是自己犯罪，就是因別人的罪受害。我們既活在有罪的世界裡，這些事都是在所難免的。

上述每一種景況，都是當事人尋求饒恕以及操練饒恕的好機會，但通常在這些情況下，我們卻只想和對方扯平或假裝不在乎。不管我們拒絕饒恕或不願請求饒恕，關係都會受損。當我們選擇真誠地饒恕，關係不只是恢復如初而且會更趨成熟。這些景況在程度上各有不同，但本質卻是一樣的。在每一種景況中，你心裡可能有這些疑問：「這個關係要如何才能修復，才能變得更有意義？」<sup>1</sup>、「要如何饒恕呢？」、「要怎樣饒恕才不會顯得對方所做的是無所謂？」、「要怎樣才會有意願饒恕，或請求饒恕？」、「到底饒恕是什麼？」

日常生活中，沒有任何一人可以免於上述的問題。然而，我們從牧會及生活的經驗觀察得知，饒恕仍是基督徒最不擅長的行為。我自己是在信主近二十年，結婚將近十年以後，好不容易才了解在婚姻中操練饒恕的真義。聖經裡所教導的饒恕，是把它看

當我們選擇真誠的饒恕，關係不只是恢復如初，而且會更趨成熟。

作日常生活的一部分。魯益師如此貼切地描述：

要饒恕日常生活中不斷冒犯你的人——比方說跋扈的岳母（或婆婆）、霸氣的丈夫、嘮叨的太太、自私的女兒、欺瞞的兒子等等——要怎樣才做得到呢？我想，惟有認清自己在神面前的光景，惟有心裡真誠地相信，當你每天晚上說出這樣的禱告詞：「赦免我們的罪，因為我們也赦免凡虧欠我們的人。」我們得饒恕，不帶任何條件；拒絕饒恕，就如同拒絕神所賜的憐憫。神所說的話是真實的，是不打折扣的。<sup>2</sup>

耶穌教導我們為日常飲食禱告，緊接著祂命令我們如此禱告：「免我們的債，如同我們免了人的債。」就像我們每天祈求神的供應一樣，我們必須每天操練饒恕，這是日常生活的一部分。饒恕不是專為生命中「嚴重」的罪或事件而保留的。我曾諮商上百對尋求協助的夫婦，他們之中最常見的問題就是饒恕。當中也有結婚逾二十年的夫妻，竟然沒有任何一位丈夫或妻子曾真誠地向對方認罪並請求饒恕。怎麼會這樣呢？聖經所揭示的明明是一位饒恕的神，祂呼召所有被饒恕的人去饒恕別人。我們雖領受饒恕，卻極少人將饒恕化作實際行動。我們的確需要神的幫助！本章一開始那些故事中的主角需要神的幫助，你也需要！

## 饒恕的教導

我們為何無法饒恕？為何基督徒不在教會、家庭、關係中操練饒恕？我們不饒恕，是因為我們根本不理解饒恕。在聖經裡，神清清楚楚地揭示了饒恕的真義。馬太福音十八章21至35節中耶穌說了一個比喻，如同其他的比喻，這個比喻震撼人心。剛開始你會以為耶穌只是說一個故事，後來卻發現這故事其實是針對你說的，讓你覺得特別扎心！頓時，你的失敗和軟弱無所遁形。

「那時，彼得進前來，對耶穌說：『主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以嗎？』耶穌說：『我對你說，不是到七次，乃是到七十個七次。天國好像一個王要和他僕人算帳。才算的時候，有人帶了一個欠一千萬銀子的來。因為他沒有什麼償還之物，主人吩咐把他和他妻子兒女，並一切所有的都賣了償還。那僕人就俯伏拜他，說：主啊，寬容我，將來我都要還清。那僕人的主人就動了慈心，把他釋放了，並且免了他的債。那僕人出來，遇見他的一個同伴欠他十兩銀子，便揪著他，掐住他的喉嚨，說：你把所欠的還我！他的同伴就俯伏央求他，說：寬容我吧，將來我必還清。他不肯，竟去把他下在監裡，等他還了所欠的債。眾同伴看見他所做的事就甚憂愁，去把這事都告訴了主人。於是主人叫了他來，對他說：你這惡奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了，你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你嗎？主人就大怒，把他交給掌刑的，等他還



清了所欠的債。你們各人若不從心裡饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。』」<sup>3</sup>

這個故事揭示的真理是饒恕的本質，它也幫助我們看見饒恕人應當有的動機和心態。仔細思考這個比喻，我們將會更了解饒恕的真義以及饒恕的重要性。

## 饒恕的真義是，不算別人的債

你要做的是一個刻意的決定，要自行吸收那人所虧欠於你的一切。

取消債務這個比喻清楚地說明了饒恕的本質。動了慈心的主人吸收那一千萬的債。<sup>4</sup>當你饒恕人的時候，你同時也取消那人欠你的債。更明確地說，你要做的是一個刻意的決定，要自行吸收那人所虧欠於你的一切。你決定不要得罪你的人為他的罪行付上代價，你放棄了討債的權利。同時，你至少做出了其他三項承諾。

**你承諾不會使用債務作為手段。**一旦你決定饒恕，就是承諾不會再向得罪你的人提起他的所做所為來作為控制他的手段。但這並不代表你不能檢討，或尋求以合乎聖經的方式來處理他的冒犯。這時就當應用我們在前一章所討論的，以敬虔的方式來處理衝突。

**你承諾不會向別人提起這件事，或在別人面前誹謗得罪你的人。**這並不代表你不能在解決問題的過程中尋求他人的意見或諮

商，但你也不能以請教他人的意見為藉口行誹謗之實。你不能把那人得罪你的事，當作閒話傳出去。

**最後，你承諾不會記恨在心。**被人冒犯時最大的挑戰之一，就是不在心裡一次又一次重播那人冒犯你的畫面。

當你無法饒恕時，你打破的是這三項承諾。你不願取消債務，反而在他、在別人面前，還有在你心裡時時提醒他所欠你的債。你想要那人償還債務的心，遠大於你願意饒恕的心。

## 饒恕的代價很高，但不饒恕的代價更高

不管你怎麼算，饒恕的代價都是高的。不管是輕微還是嚴重的冒犯，取消別人的債，吸收成本，肯定是痛苦難受的。但上述比喻告訴我們，不饒恕一樣也需付出代價，而且遠比饒恕的代價更高。抓住別人的過犯不放雖感覺不錯，但就在這時候，我們必須讓真理超越感覺。相對於饒恕帶來的痛，不饒恕時帶來的快感，會麻痺我們的靈魂，使我們看不見自己靈裡其實已經負債累累。耶穌清楚地教導，持續不肯饒恕的代價是永恆的。你如何對待別人，神也將如此對待你。習慣拒絕饒恕代表你尚未實際體會神的奇異恩典。醜陋的行為底下藏著的是一顆醜陋的心。另外，緊抓住過犯只會使你變成一個充滿苦毒、缺乏愛的人，最終，你將會破壞你所有的關係。看來，不管你選擇哪條路，都需付出代價。你願意付上的是哪一種代價呢？

## 1. 不饒恕會使你變得邪惡

請留意，那狠心的僕人拒絕他同伴的請求後，接著做了什麼事？他「掐住他的喉嚨」（28節），然後「把他下在監裡」（30節）！在王的面前，他表現得像是個無辜的受害者，但隨後無端的苦毒和怒氣使他頓時變成了一個加害者。他的轉變何等快速！欠債賠償似乎理所當然，但往往正義感很快就變調轉為復仇。你可能不會真的掐住別人的脖子，但你很可能從此與那人拒絕往來。如果你不願面對問題並給予饒恕，一旦苦毒踏進你的心門，終究它要佔據你全部的生活。由此可見，在日常生活中天天操練饒恕是何等的重要！你若不從這些微不足道的小事開始練習，終究會敗下陣來並且輸了這場戰爭。

## 2. 饒恕是結果也是過程

彼得問耶穌，若有人得罪他，應該要饒恕幾次，他自以為得意地說，七次夠嗎？但耶穌責備彼得，告訴他饒恕是沒有上限的。我們無需猜疑耶穌的話，也無需嘗試柔化這話的含意。這個原則適用於所有的過犯，甚至一次又一次不斷重複的同一種過犯。我們容易以為一旦我們饒恕事情就解決了，饒恕不僅僅是一次的行為，即使是面對已經饒恕的過犯，我們仍必須持續操練饒恕。就算我已經原諒了你以往的過犯，我仍必須小心謹慎以免心中的苦毒再度升起。每當我見到你或想到你的時候，我仍需不斷地操練饒恕。

為什麼要強調饒恕是一個過程？因為你就算饒恕了某人的過

犯，下次你見到他又冒犯你的時候，你會不禁想起他上次的過犯。不知不覺地，新仇加上舊恨，使你越來越無法饒恕。

### 3. 饒恕不是遺忘

人們經常說，真實饒恕的證據就是你不再記得那人所做過的事。耶利米書三十一章34節是經常被引用的經文，神說：「我要赦免他們的罪孽，不再記念他們的罪惡。」有些人說，饒恕應該就是這樣。

這個詮釋至少有兩方面的問題。首先，這個說法並不實際。我們的心智並不是如此運行，而且我們都有強大的記憶能力。試著忘記某人的過犯只會鼓勵你記得更牢，就好像叫你不要在腦裡想像一隻粉紅色的大象，但現在你的腦子裡出現的是什麼畫面呢？由此可見，期望過犯能從記憶裡完全抹煞是不太實際的。再者，這個說法也不合乎聖經的教導。耶利米書裡這節經文並非指神患了失憶症，全知的神並不會忘記任何一件事！「記念」這個詞並不是單指「記憶」，它帶有「應許」的含意，是代表約定的字眼。當我們認自己的罪，神應許：「我不會以你的罪待你，卻要饒恕你。」

這就是為什麼饒恕同時是過去式，也是未來式。它是你在過去的某一個時間裡，應許要在未來持續遵守的承諾。你若如此遵行，通常就不會再想起記憶中一些較小的過犯，雖然較大的過犯你或許仍然無法遺忘。葛莉絲不會忘記約翰的外遇，海勒將永遠記得她曾經遭遇性侵害，梅莉莎和安迪仍會記得他們曾經彼此傷

害，邁克也會記得他父親發怒的樣子。但他們每一個人仍然可以操練合乎聖經的饒恕，他們可以立志，不管時間多久，都要守住饒恕的承諾。

了解饒恕有這兩個層面的含意是非常重要的。否則，你有可能偏向其中一方，但不管你偏向那一方，都一樣錯誤：（1）如果你認為饒恕等於遺忘，你會不斷懷疑自己是否真正饒恕了對方；或是（2）你的心中懷有苦毒卻不自知，因為你認為既然已經饒恕過那個人，現在就可以抓住受傷的感覺不放。舉例來說，葛莉絲如果認為饒恕約翰就代表她應該忘記他外遇的事實，她的內心可能會被猜疑佔據。或是，她可能認為自己已經做了一切該做的，但內心卻暗自懷恨。這兩種情況，都不是神饒恕我們的方式。

#### 4. 饒恕是直向，也是橫向的行為

除了前面所講的比喻，聖經裡到處可見有關饒恕的經文。其中馬可福音十一章25節以及路加福音十七章3節，似乎看起來互相矛盾。馬可福音十一章25節如此說：「你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕他，好叫你們在天上的父也饒恕你們的過犯。」路加福音十七章3節卻說：「你們要謹慎！若是你的弟兄得罪你，就勸戒他；他若懊悔，就饒恕他。」馬可福音似乎要我們無論如何都得饒恕，但路加福音卻似乎要我們只饒恕那懊悔的人。到底哪一節經文才是對的？

其實兩者都對！這兩節經文講的是兩個層次的饒恕。馬可福

音十一章25節講的是在神面前要有饒恕的心，指的是敬拜的態度；當我面對神時，心中想起某人的罪，我的責任是要保持饒恕的態度，原諒得罪我的人。這不容我們討價還價，我沒有權力不饒恕而且心懷苦毒。另一方面，路加福音十七章3節講的卻是我與得罪我的人之間橫向的關係，這通常稱為「和好」。這節經文的主旨是，我雖在神的面前有饒恕的心，但也只能在對方悔改向我認罪時，才能給予他饒恕。假若他一直不肯悔改認罪，我仍必須對他抱著饒恕的心。直向的層面是無條件的饒恕，但橫向的層面卻要看犯錯的人是否願意認罪請求饒恕。

意即，葛莉絲對約翰可以如此說：「在神的面前我已經饒恕你，我也不會要你賠償所做的一切。」但她也只能在約翰向她認罪請求饒恕時饒恕約翰，使兩人得以和好。聖經就是如此實際而且明確，這兩個層面清楚地解釋了饒恕的真意。葛莉絲可以期待和約翰和好，她可以抱著饒恕的心為和好做準備，但她終究無法製造和好。對她而言，直向的饒恕是不容選擇的，但她無法單方面使和好發生。

## 5. 饒恕不是表面的和睦

聽起來是否讓你覺得應該任由別人得罪你也無妨？針對這個問題，聖經也有答案。馬太福音裡的比喻討論到神國生活的一部分，十八章一整章教導我們如何面對他人的罪。1至5節的教導是，神國的生活包含謙卑溫柔地指出別人的罪。6至9節教導我們要嚴肅地看待罪的問題，不能漠視自己或別人生命中的罪，眼不

見為淨。10至14節則提到神國的生活包括尋找失落、挽回悖逆的人，真正的愛是需要主動去接近人的。這個比喻告訴我們，神國的生活需要絕對的饒恕。整段經文中間的部分15至17節清楚地指示，如何在別人得罪我們時指出對方的罪。

「倘若你的弟兄得罪你，你就去，趁著只有他和你在一處的時候，指出他的錯來。他若聽你，你便得了你的弟兄；他若不聽，你就另外帶一兩個人同去，要憑兩三個人的口作見證，句句都可定準。若是不聽他們，就告訴教會；若是不聽教會，就看他像外邦人和稅吏一樣。」<sup>5</sup>

聖經的教導並非要我們儘管忍氣吞聲，相反地，聖經教導我們如何以正確的方式來處理罪的問題。羅馬書十二章18節說：「若是能行，總要盡力與眾人和睦。」保羅呼召我們要竭力尋求和睦，但他也知道我們的愛是有限度的，當你的愛達到極限時，神仍為你留了其他的出路。或許你努力愛一個習慣性施暴、不肯悔改的人，這時，當面指出他的罪或甚至分居都是可能的選擇。有時，教會領袖必須介入，有時，公權力必須介入為受害者解決問題。

## 請求、給予饒恕

我們必須學習如何請求饒恕以及給予饒恕。安迪和梅莉莎每次和好的方式都是錯誤的，漸漸地這些方式演變成錯誤的模式。

他們每次爭執的時候，最常說的話就是：「梅莉莎，我很抱歉對妳大聲吼叫時，妳顯得很不高興。我實在不願意每次都這樣。」梅莉莎則回答：「沒關係，安迪。我想我只是工作一整天很累了。」

這一幕可是真實的生活景況，看起來卻很諷刺。安迪的道歉代表什麼意思？事實上他是把責任推到梅莉莎的身上！他話裡真正的含意是，問題不在他對她大聲吼叫，而是她太敏感了。梅莉莎回應的方式則是接受安迪的推卸責任，也為她自己的行為找藉口。剛開始的時候，這些事好像都不是太嚴重，但時間一久，這類錯誤的饒恕方式卻演變成嚴重的傷害。沒有人承認自己的罪，也沒有人請求或給予饒恕。

那麼安迪和梅莉莎應該怎麼做呢？原則是如果有人犯罪，那人就必須明確地坦承自己的罪，然後請求對方饒恕他所犯的罪，被得罪的人則該決定是否給予饒恕。若不是依循這個方式，總有一天梅莉莎會責怪安迪為何從不承認自己的錯，而安迪也可能有同樣的反應，屆時兩人都有理！

安迪應該說：「梅莉莎，我很抱歉對妳大聲吼叫。我錯了。妳願意原諒我嗎？」如此，安迪可以很明確地承認自己的罪。梅莉莎也不該僅僅回答「沒關係」，因為得罪人絕不是一件沒關係的事。她眼前有個決定：饒恕，或不饒恕。如果她真了解從神所領受的饒恕，她會說：「謝謝你這麼說，我願意饒恕你。」如果她也得罪了安迪，還可以加上：「你願意饒恕我嘲諷的語氣嗎？」自從我和妻子開始操練饒恕，並且清楚地用謙卑、誠實、



慈悲的言語溝通以後，我們的靈命就更加成熟。

當然，也有可能你用了所有正確的字眼，但卻不是出於真心，那是虛偽，和饒恕完全不同。我們操練饒恕時，嘴裡說出的話必須是真誠，而且來自一顆謙卑的心。

## 抱歉與饒恕

抱歉和饒恕是有差別的。當你不小心做錯了一件事，抱歉是合宜的。例如，我不小心打翻熱咖啡濺到你身上，我應該說：「我很抱歉。」我也應該盡所能幫你清理乾淨。但假設我因為很生氣，故意把咖啡潑到你身上呢？這就不是意外了，這是罪。我可以說「很抱歉」，但我還是必須指出自己的罪，認罪並祈求饒恕。

## 靠著恩典饒恕

葛莉絲要如何才能原諒約翰？海勒要從哪裡支取力量才能原諒那侵犯她的人？安迪和梅莉莎要如何才能在日常生活中練習饒恕？邁克要怎樣才能原諒他父親的暴怒？約翰要如何才會認罪，並且祈求葛莉絲的饒恕？那個侵犯海勒的人，要從何處找到勇氣承認他所做邪惡的事？梅莉莎、安迪和比爾要如何才能夠承認自己的罪並且請求饒恕？你自己呢？

明白饒恕的真意是一回事，實際操作又是另一回事。當你閱讀此章時，可能心裡已經想起某個得罪你的人，你可能正在掙扎要如何饒恕他。你可能想起某個你曾得罪過的人，你知道必須請

求那人原諒你。這些令你感到害怕嗎？不用怕！這段經文並不只是命令，它還伴隨著盼望與應許。

在耶穌的比喻中，那位主人吸收了一千萬兩的損失，這是多麼慷慨的主人！設想你若積欠政府十萬元或甚至上百萬的稅，大概得面對嚴厲的刑罰。現在，如果有一位富翁主動替你還清債務，並且給你足夠的錢讓你過如同億萬富翁的日子，你一定會對這恩人感謝不已。你大概會時常想起他，並且告訴別人這個故事。以你的財富，你也可能變得很慷慨而去幫助有困難的人，甚至是幫助那些曾佔你便宜的人。如果你的反應不是這樣，你的靈魂是在什麼樣的光景啊！

你懂了嗎？這個比喻裡的主人不是別人，就是萬王之王耶穌。祂來了，承受了你一切罪的代價，與罪的代價相比，幾百萬元看起來就像一把微不足道的零錢。耶穌來了，祂為你流血。天父傾倒天上最大的財富，就為了贖你的罪孽。請你讀以下彼得前書一章1至9節。

「耶穌基督的使徒彼得寫信給那分散在本都、加拉太、加帕多家、亞細亞、庇推尼寄居的，就是照父神的先見被揀選，藉著聖靈得成聖潔，以致順服耶穌基督，又蒙祂血所灑的人。願恩惠、平安多多地加給你們。願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！祂曾照自己的大憐憫，藉耶穌基督從死裡復活，重生了我們，叫我們有活潑的盼望，可以得著不能朽壞、不能玷污、不能衰殘、為你們存留在天上的基業。你們這因信蒙神能力保守的

人，必能得著所預備、到末世要顯現的救恩。因此，你們是大有喜樂；但如今，在百般的試煉中暫時憂愁，叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候得著稱讚、榮耀、尊貴。你們雖然沒有見過祂，卻是愛祂；如今雖不得看見，卻因信祂就有說不出來、滿有榮光的大喜樂；並且得著你們信心的果效，就是靈魂的救恩。」<sup>6</sup>

請你再讀一次這段經文，從頭再讀五次！這星期每天早晨起床，每天晚上睡覺前都讀上一遍。一面讀一面想，有哪些人是你需要饒恕或請求饒恕的。馬太福音十八章耶穌所講的比喻，就是要你實踐的行動。耶穌要你想像自己就是那位狠心的僕人，所以你可以避免犯同樣的錯誤。這個比喻是一個愛的警惕。

想想你在耶穌裡的真實身分，你看到自己是多麼富有嗎？這是一切的根基，讓你能夠操練耶穌所命令的饒恕。惟有靠著恩典，你才能做得到。讀完彼得前書一章以及馬太福音十八章以後，你還可能對人恨之入骨嗎？如果你經歷了神無價的恩典，你也會想以慈悲待人。讓我以一個小故事作本章的結尾。

有一個土耳其的軍官襲擊掠奪一個美國人的家，他殺了年長的父母，把幾個女兒給了士兵，留下最大的女兒給自己。不久之後，她成功逃脫，後來受訓成為護士。過了一段時間，她在一間病房照顧受傷的土耳其軍官。有一晚，她在燈光下看到那位軍官的臉，他病得很

重，若不悉心照料恐怕會死。數日過去了，他慢慢恢復。有一天，她和一位醫生站在病床旁，醫生告訴他：「若不是她細心照顧你，你早就死了。」他看著她問道：「我們是不是在哪裡見過面？」她說：「是的，我們曾見過面。」他又問：「妳為何不殺了我？」她回答：「我追隨的那位說『當愛你的仇敵』！」<sup>7</sup>

靠著神的奇異恩典，願我們都能在生活以及關係中，仿效這位主內的姊妹。

1. 當然，如果事情牽涉到刑事責任，比如海勒的遭遇，饒恕並不代表不需要提出法律控訴。
2. C. S. Lewis, *The Weight of Glory* (New York: Macmillan, 1947) 125.
3. 譯注：原文使用信息版聖經 (Eugene Peterson *The Message* Colorado Springs, CO: NavPress, 1993)，中文翻譯仍使用和合本聖經。
4. 譯注：英文信息版聖經原為「十萬美金」，此處使用中文和合本聖經之翻譯「一千萬兩」。
5. 譯注：原文使用信息版聖經 (Eugene Peterson *The Message* Colorado Springs, CO: NavPress, 1993)，中文翻譯仍使用和合本聖經。
6. 同上。
7. L. Gregory Jones, *Embodying Forgiveness: A Theological Analysis* (Grand Rapids: Eerdmans, 1995) 265-266.

不管任何事情，過程總是比開始和結束來得辛苦。開始的時候，你充滿希望和潛力，你專注在未來的景象，你像個夢想家，恨不得立刻開始實現夢想。夢想實現以後，你有種解脫、感謝

和成就感，過程中的辛苦都算不得什麼，所有的犧牲似乎都值得，你很高興總算完工了。

往往在前進的途中，感謝淪為抱怨，希望幻滅以致放棄。

人總是在過程中發現要付出的代價比原先想像的大。堅持夢想並不容易，原先的期待降為只是求生存的欲望。在辛苦的過程中，你不再堅持原先的高標準和活潑的希望，你想要的只是生存和妥協。往往在前進的

途中，感謝淪為抱怨，希望幻滅以致放棄。任何事情的過程都是艱難的，而我們所有的人際關係就是在這樣過程的途中。讓我們一起來看下面的故事。

\*

在走廊上，我跟他後頭一起步向我的辦公室，他看起來很疲憊。他的腳步好像疲乏的彈簧一般，下垂的肩膀看起來就像打了一場敗仗。他無需開口告訴我他很沮喪，他全身上下已經透露了這個訊息。舊事又爆發了，他曾懷抱希望，但星期四晚上他的妻子又再度威脅他。他們好不容易安然度過相安無事的兩個禮拜，他以為或許這次已經度過難關了。他單獨來見我，因為他的妻子不願一同前來。但他不想說話，只想結束痛苦的一切。

孩子們離家後兩人的關係開始惡化，在這之前，他們的關係還好。當然，他們的溝通是有問題，但問題總是能夠解決。他們

之間大概有過數不清的衝突，不過最終似乎都能以饒恕收場。他有一些缺點是她無法忍受的，但他也盡量改進了。他一直希望一旦孩子們長大後，兩人能享受單純的生活，沒想到事情變得更糟了。

他們經常吵架，她不再喜歡他的陪伴，並且每次生氣時就威脅要離開他。星期四晚上，她告訴他正在認真考慮離開的事，他無法相信，自己已經試著回應她每一個抱怨，甚至還去度假享受了一段甜美的時光。回來之後，事情有好轉的跡象，但現在又變樣了，他真的覺得疲憊了。

\*

艾美二十九歲，她覺得很想放棄。她來自家教嚴格的家庭，一直覺得很難向人敞開。她很小就學會把事埋藏在心底，不輕易透露任何私事。她因一個難得的工作機會搬到大城市，決定換工作前已經在附近找了一個不錯的教會，因此可以很快地與當地的教會連結。恩典教會看起來似乎是個理想的教會，那裡很注重聖經的教導，也有許多團契和服事的機會。最重要的是，那裡有許多和艾美年齡相當的年輕上班族。第一個主日時她四處一望，彷彿看見一堆和她一樣的人。

搬家後不久，艾美發現有一個查經班在每個星期五中午聚會，並且離她的公司很近。這個查經班立刻成了艾美認識教會新朋友的地方。一如往常，她非常謹慎，不敢太快敞開自己。但第三次聚會時，她坐在梅瑞莎旁邊，兩人開始聊了起來，不久，她們變成了好朋友。

同時，她在工作上似乎出現了問題。她熱愛她的工作，而且她的表現贏得了許多的讚賞，但她有另一個大問題——艾美心儀她的老闆。他長得帥、溫文有禮、體貼人而且風趣。她從未遇過像這樣的男人，雖然她努力克制情感，但仍然強烈地被他吸引，終於有一天，她對老闆做出不當的舉動。艾美心慌了，她深信她所做的是錯的，而且讓她失去了老闆對她的尊重，更可能危及她的事業。她知道自己必須找人傾訴，有一天她坐在城裡的公園長椅上，艾美一五一十把事情告訴梅瑞莎。梅瑞莎的回應幫助了她，她覺得自己不再是獨自背負重擔，心裡頓時感到輕鬆。

這感覺持續沒多久，有一天艾美和另一位朋友講電話時，竟發現梅瑞莎把她的處境告訴了別人。震驚的艾美掛掉電話後，覺得好像無法呼吸，她不敢相信梅瑞莎竟是如此不忠，而且一點也不考慮她的感受。她知道她需要在愛中說誠實話，指出梅莉莎的錯，但她卻一點也不想這麼做，也沒有勇氣這麼做。

## 神使我們活在「中間世代」

人跟人之間的關係通常都是發生在某一情境當中，那一個情境於是成為救贖的故事，是神的計畫，要將生命中的每一件事轉化成訓練我們的途徑，好讓我們改變成長更有耶穌的樣式。沒有人的配偶是百分之百的聖人，我們的朋友之中不可能有完全成熟的，我們的鄰居也不可能完全不需要成長和改變，我們的小孩絕不可能會主動教養自己，我們周遭也不可能有人心中所想、所要、所說、所做的都是對的。理由是，我們所有的人際關係都是

處於「已然（already）」以及「未然（not yet）」之間的世代。

耶穌已經為我們完成救贖，但祂的拯救工作尚未完成。罪的權勢已經斷絕，但罪的痕跡尚未完全消除。我們在各方面已經成長與改變，但我們尚未完全成聖。我們已經安然度過許多困難，但我們尚未爬到最後的頂端。我們已經學到許多信心的功課，但我們尚未完全信靠神。神已經在我們心中建立祂的國，但祂的國尚未完全來到。我們已經在各方面勝過罪，但最後的勝利尚未來到。

我們與他人的關係就是處在這中間的世代。我們建立的各樣關係，總是在神已然及未然的恩典之間。不管是已然或未然都由不得我們，這時間表是在全能施恩的主手中。祂的時間永遠是對的，祂也不會搞錯方向位置，而我們的責任就是學習如何在這中間的世代生活。我們雖是破碎，卻已被修復，生活周遭的人和我們同樣處在一樣的景況。我們一方面感謝神已經為我們成就的，同時意識到自己仍然需要祂持續的恩典。

## 處於「中間世代」的人際關係

每一個介於這「已然與未然並存」之中間世代的人，都會經歷下列四種感受：

我們所有的人際關係都是處於「已然」以及「未然」之間的世代。耶穌已經為我們完成救贖，但祂的拯救工作尚未完成。罪的權勢已經斷絕，但罪的痕跡尚未完全消除。



## 1. 我們的人際關係總是違背自己的計畫

如前所述，我們之中無人能撰寫自己的歷史，因為那是神整個救贖歷史的一部分。我們的關係不會按照自己的計畫進行，因為這些關係也是神大計畫的一部分。意思是說，神會帶領我們到意想不到的地方，為的是在我們身上成就我們無法完成的工作。祂會引領我們度過苦難，使我們越來越像祂。有許多苦難都是在關係中發生的，藉此神可以顯露我們的心並塑造我們的品格。結果是，我們的關係從來不如我們想像的，也從不按照我們自己的計畫。

## 2. 我們的人際關係總是達不到自己預設的標準

我們總是期待人際關係是和諧、浪漫，溝通無阻而且合作無間，可以享受無條件的接納與尊重，可以共同決策，可以享受親密友誼，可以是零衝突。我們總是懷抱夢想，忘記自己是活在已然及未然的中間世代。在永恆的這一頭，沒有人能夠和這類夢想中的人在一起，也沒有人會成為別人夢想中的那一位！我們都是有缺陷的人，活在墮落的世界，但我們有一位信實的神，在一切關係中，總有時候你必須寬容地接納對方，謙卑地承認自己也是個罪人。

## 3. 我們的人際關係中總有難題需要面對

建立關係就好像開車在顛簸的路上試著穿針一樣！困難是正常的，沒有任何一段關係能完全免於困難。有時候，最困難的就

是人！驕傲、自私、貪婪、憤怒、苦毒、不耐煩，這些總使關係變得更加困難。有時這些困難反映的就是這個現實的墮落世界。即使身為基督徒，我們也無法倖免各樣的難題，如種族歧視、逼迫、傷害、疾病、戰爭、機械故障，以及文化、政府或經濟的問題。重點是，聖經說所有的困難都是神所允許的，沒有任何一件事是超乎祂智慧的權能。不僅如此，聖經還不斷地提醒我們，神允許這些難受的試煉，卻也給予恩典。祂的目的不是要摧毀或使我們喪志，乃是要熬煉我們更趨成熟。我們試著了解困難的真義，也不能忘了這是我們在困難中的盼望。

#### 4. 我們的人際關係總有改善的空間

我和妻子已經結婚多年了，我們的婚姻關係也維持得非常好，彼此尊重，也享受和對方相處。我們忠於對方，也忠於神，彼此常為對方感謝神。然而，雖經過這麼多年的成長，我們的關係仍然不是完美的，我們仍然需要努力，也需要繼續成長。我們雖深愛對方，也忠於彼此，但我們仍是罪人，我們的關係仍然需要細心呵護，仍然倚賴神各樣的恩典。這些需要不會改變，直到耶穌再來帶我們回天家為止。

### 「中間世代」所需的品格

既然人際關係總是免不了各樣的困難，要維持好的關係需要好的品格。切記，你的人際關係不是僅為了達到個人的快樂滿足，神的心意是要使用這些關係成為祂救贖的工具。單單求神賜

給你好品格，使你能度過生活中的各樣困難、忍受別人的缺點是不夠的。我們已被呼召，要服事所有神按著祂智慧安排在我們生命中的人。祂要使用我們成為施恩的器皿，這樣的生活著實需要好的品格。

在這充滿困難的世界，需要謙卑才能與另一個罪人相處；需

要柔和，才能參與神在另一人身上的工作

而不阻礙神；需要耐心，才能面對他

人的罪及軟弱；需要毅力，才能

看到關係的改變，因為改變通常

是個過程，不會一次就完成；

需要饒恕，才能在別人得罪你的

時候，放下傷害往前走；需要寬

容，才能繼續愛那激怒你的人；

當你遭受別人不仁慈的對待時，你

很難以仁慈相待，這時你需要極大的愛，才能

不被自己各樣的需求絆住，而能為對方的益處著想（新

約聖經裡不斷提到這些品格：加拉太書五章22～26節；以弗所

書四章1～3節；腓立比書二章1～12節；歌羅西書三章12～14

節）。

要有健康的關係，就需要這些品格。但我們都必須承認，我們心裡所想的通常和上述相反，我們的心較常充滿的是憤怒、恐懼、傷害、自義、苦毒和復仇的欲望。

## 「中間世代」裡人際關係的艱難

最重要的是，人際關係的艱難不是因為關係本身可能有的各樣困難，這艱難還包括神呼召我們在困難中去行當行的事。神呼召每一個人謙卑、忍耐、仁慈、堅忍和饒恕；祂呼召我們，即使別人缺乏恩慈，我們的所言所行仍要存著愛與恩慈。

你若如此行，你在人際關係中的經歷將帶領你超越自己的極限，超越你自然的能力，跨越你個人智慧的疆界。你被驅使去跨越自己的能力所及，去愛人、服事人、饒恕人，你會遠遠超越——你自己！有時，你覺得好像在信心邊緣被打倒；有時，你覺得極其疲憊；有時，你覺得失望和沮喪。你會覺得自己缺乏所需要的能力，而這正是神的計畫。正因為如此，在成聖的過程中神使用這些艱難的關係，塑造我們更有耶穌的樣式。當你放棄倚靠自己的努力，便會開始倚靠神；當你願意放棄你個人小小的夢想，便會開始對祂的計畫感到興奮；當你的道路再度行不通時，便會看見神智慧的道路。

人際關係不僅僅是要我們彼此依賴而已，它的目的是要吸引我們謙卑地倚靠神。總有時候你覺得自己已經走到窮途末路，但對神來說，那是再好不過的地方。當我願意承認自己的軟弱時，我會尋求只有在耶穌裡才能找到的恩典，耶穌遵行了天父的旨意代替我們的軟弱，因此，我們在軟弱的時刻能支取祂的力量。這個「困難——軟弱——力量」的法則，告訴我

你在人際關係  
中的經歷將帶領你  
超越自己的極限。

們為何在關係中需要不住地鼓勵，只因我們常被困難蒙蔽、因軟弱而沮喪，看不見耶穌早已為我們預備的恩典。

## 「中間世代」所需的鼓勵

要有合乎聖經並且健康的團契，互相鼓勵是不可少的力量。我們都懂得應該適時地給予他人鼓勵，但每次我們鼓勵人時，我們所給的鼓勵卻是不完全的。我們通常會犯兩個錯誤：第一，我們以為鼓勵的主要目的就是讓別人產生較好的感覺，所以我們常這樣說：

- 「堅強一點，你可以做到的。」
- 「事情並不如你想像的那麼糟。」
- 「你並不是惟一面臨如此遭遇的人。」
- 「很快就會沒事的。」
- 「這很快就會過去的。」

這類的話或許可以提供暫時的安慰，但永遠無法帶來真實的改變。最多，這些話可以讓情緒得到暫時的紓解，但是當那人再度身陷困難時，感覺又會回到原點。

第二，常常我們鼓勵人的時候，試著幫對方分析問題以及問題的根源。我們以為如果那人了解問題的來龍去脈，他就比較不會焦慮，而且可以正面積極地面對問題。有些時候的確是如此，但光靠解釋並不能使人得到安慰，有時候，我對問題的了解越多就越沮喪。比起之前的無知，追究問題的根源使我更加無法招架

事實的真相。看清問題的真相很重要，但鼓勵必須更深入問題的核心。

真正的鼓勵關乎的是洞察力，並非分析。這洞察力指的不是外在的視力好壞，而是內心的眼睛。神給了我們洞察屬靈狀況的能力，其真實活躍就如我們的眼睛能看見或觸摸實體一般。屬靈的洞察力是很寶貴的禮物，也是很重要的生活能力。我們之所以感覺招架不住而且沮喪，不是因為我們不知道問題出在哪裡，我們沮喪是因為我們沒有看見耶穌。<sup>1</sup>

憑著自己的力量，我們看見的是不願溝通的丈夫、是一次又一次背叛的朋友、違抗命令的小孩、不斷批評的老闆、打破承諾的親戚、或是苦毒憤怒的妻子。我們看見的是膚淺、關係冷凍的小組，我們看見的是只在乎界線而不關心鄰舍的鄰居。我們的問題被放大到足以遮蔽我們的視野，使我們看不見那可以賜下希望和勇氣的耶穌。鼓勵不僅僅是讓人感覺比較好或比較會思考，而是激發屬靈的想像力。屬靈的鼓勵使受苦的人看見那看不見的耶穌。當我的關係已經把我拖到窮乏之處，個人智慧、能力、品格所不能勝任之時，耶穌正是惟一可可靠的希望。

只要我們活在這「已然與未然的中間世代」，我們需要的就不能僅僅是高亢的情緒和準確的見解。我們需要的是能看見這獨特奇妙的事實——「我屬乎耶穌，耶穌屬乎我」。我們需要看見在靈裡我們不

屬靈的鼓勵使  
受苦的人看見那看  
不見的耶穌。

可能是孤單的，祂的奇異恩典永遠為我們預備，等著我們支取，在祂裡面我們可以找到智慧、力量以及所缺乏的希望。光是有快樂的情緒和清晰的見解是不夠的，我們需要耶穌給我們繼續往前走的理由，否則我們早已崩潰了。

我們要如何鼓勵他人面對關係中的難題呢？我們需要屬靈的洞察力，讓他們可以看見三件事實。

## 1. 耶穌的同在

你的目標是要幫助人發展「耶穌與我同在」的心志。詩篇四十六篇1至3節描述這樣的生活態度：「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。所以，地雖改變，山雖搖動到海心……我們也不害怕。」我非常喜愛這段經文所描繪的圖畫，想像眼看眾山搖動墜落到海洋，心裡卻仍不恐懼。這是一幅天地劇變當前，內心仍然充滿平安、穩定、安全感的畫面，因為我知道權能榮耀的神與我同在。我的希望不再是來自我自己的智慧、力量和性格，當我看見耶穌，我心明瞭可以倚靠的不再只是我自己。神與我同在，可以成就一切我無法成就的事。

## 2. 耶穌的應許

耶穌的應許可以徹底改變我們如何看待以及反應人際關係的困難，藉著鼓勵我可以幫助你記得耶穌的應許。我們不能把這些應許當作神祕、空中畫餅一樣不切實際，而是要以身為神兒女的心態，把它當作真實而實際的資源。我嘗試幫助人去看見耶穌的

應許如何針對他們的處境說話，卻常常得到負面的回應，這些人把神的應許視為屬靈的戲法，只是要讓他們對眼前的困難覺得好過一點。但耶穌的應許並不是虛幻的夢或只是靈裡的感覺，它是每一個基督徒的真實身分。福音的應許提供我們惟一正確的眼光，幫助我們看見自己真正的需要，是惟一可靠的圖畫，描繪我們追求改變時所擁有的真實潛力。屬靈的鼓勵幫助人準確地按著耶穌的應許評估他們在基督裡的潛力。

### 3. 在耶穌裡的潛力

我們在困境中掙扎時，總會衡量自己的潛力是否有能耐可以度過難關。問題是，我們大部分都是很糟糕的會計師，當我們把所有的資產加起來認為這些就是一切的潛力時，偏偏忘了最重要的資產——耶穌。關於潛力，你不能不知道一個最根本的事實：身為神的兒女，我們的潛力就是耶穌！如果你不是這樣看自己，那麼你的看法既不合乎聖經也不正確。保羅在加拉太書二章20節說：「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；祂是愛我，為我捨己。」這就是衡量個人潛力的正確評估！

既然所有的人際關係都是處在這「已然與未然」之間，鼓勵更是不可缺少的力量。你立了多少心志要幫助周遭的人看見耶穌？你是否願意開始鼓勵他人？如果是的話，你會怎麼做呢？切記，你自己必須先看見耶穌，才能帶領別人也看見祂。記得有一次我和妻子之間的關係呈現緊張的狀態，婚姻中的各樣責任、教



養兒女以及忙碌的服事壓得我們喘不過氣，加上財務吃緊、車子故障等等。因為沮喪，我們兩人都彷彿刺蝟一般，一不小心就招惹對方。當我們醒悟自己已經被眼前沉重的負擔蒙蔽，因而看不見神的真理和應許時，事情開始有了轉機。我們開始彼此提醒，自己並不是孤軍奮鬥，也開始默想神對我們的應許。果然，耶穌使我們再度連結，透過神的眼光，我們相信祂的同在及恩典，也因此改變了我們對眼前所有處境的看法，幫助我們彼此鼓勵。耶穌為我們所成就以及將在我們身上成就的，遠比眼前的一切還重要。

我們的婚姻並沒有霎那間變成完美無瑕，那的確是一段艱難的歲月，我們也不只一次跌落盲目的世界裡，但我們學到了寶貴的功課。我們學到如何以全新的方式共同衡量所有的潛力，這不但帶給我們嶄新的勇氣和希望，也開始改變我們的關係。

請聽一段唐納米勒（Donald Miller）的話：

是安德魯教我的，他說，我所相信的不是我所說我相信的，而是我所做的……我正在學習做好事。我在學習相信別人的存在，也相信時尚不是真理。我相信，耶穌是歷史上最重要的人物，福音是宇宙間最具威力的力量。我在學習不再對空洞的事物滿腔熱血，而去培養對正義、恩典、真理的熱情，並且傳達一個理念，耶穌喜歡世人，甚至也愛他們。<sup>1</sup>

話語具有能力，但也可能不具任何價值，使話語產生能力的是接下來的行動。神學具有能力，但也可能不具任何價值，使正確的神學思考帶出能力的，是在日常生活中活出神學。我坦承，這是基督徒生活中最困難的挑戰之一。

## 耶穌復活前的雅各和約翰

我們已經談論了許多有關福音的正確思想，也舉例說明正確的信仰在人際關係上的應用。我們的神學不是表現在口頭上，而是在我們如何對待他人。雅各和約翰在耶穌面前要求神國的地位時，學的就是這個功課（參考馬可福音十章35～45節）。當他們問耶穌，是否將來可以一個坐在祂的右邊，另一個坐在祂的左邊，耶穌的回答完全顛覆他們的期望。

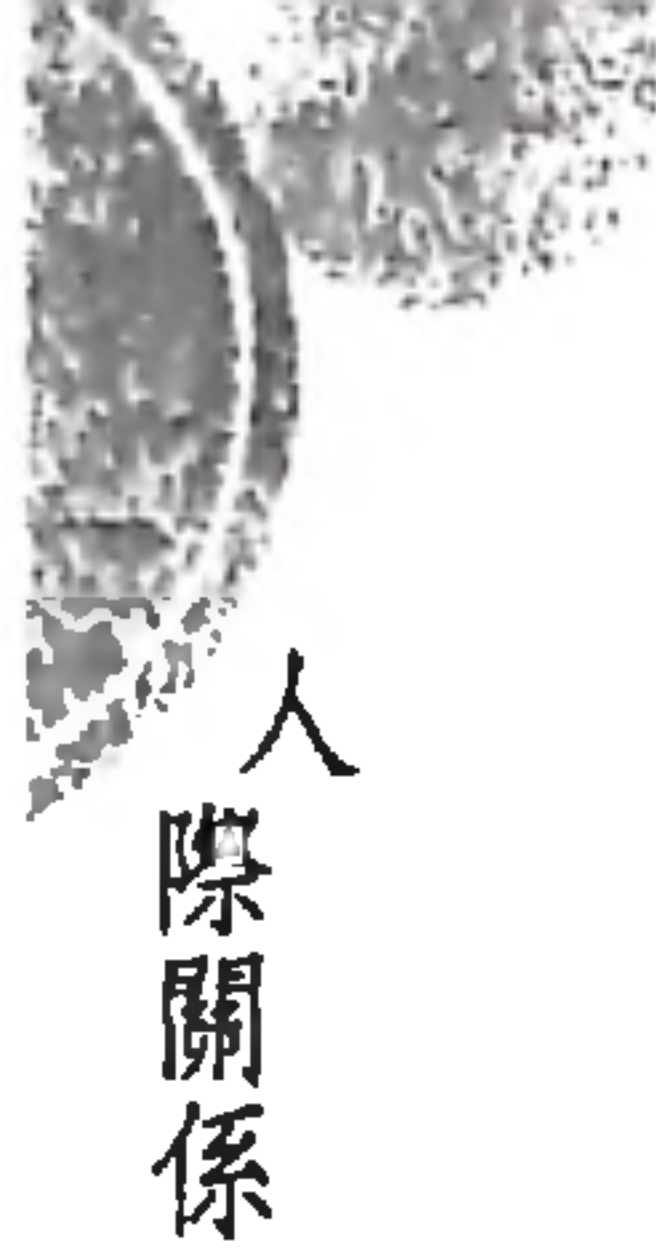
「那十個門徒聽見，就惱怒雅各、約翰。耶穌叫他們來，對他們說：『你們知道，外邦人有尊為君王的，

治理他們，有大臣操權管束他們。只是在你們中間，不是這樣。你們中間，誰願為大，就必作你們的用人；在你們中間，誰願為首，就必作眾人的僕人。因為人子來，並不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命作多人的贖價。』」<sup>2</sup>

耶穌善於機會教育，這是其中一次關鍵的時機。在這裡，耶穌傳達有關神國生活極為重要的態度，從這裡我們可以看出這和地上的國有多麼地不同。成功之道是一條向下走的路，成功之道即是謙虛，不僅如此，成功之道就是一條服事人的道路。

如果我們要有基督的品格以及興盛的肢體關係，需要有許多願意在世人的眼中降卑。試想這幅圖畫——向來貪圖地位、權力、肯定的人，轉變成甘心樂意將自我的榮耀、自私的愛拋棄，甘願學習耶穌的形像成為眾人的僕人。這就是將平淡無奇的关系，轉變成榮耀的关系之關鍵所在。服事眾人的真理概括了聖經裡所有論到「彼此（one another）」的經文。當我們彼此服事時，便是實際地背負彼此的重擔；我們不怕麻煩而親自陪伴人，關心他們的生活細節。如果我們口裡承認耶穌，卻沒有在行動上效法祂，那麼只是在污衊祂，沒有在世人的眼前真正地代表祂。

成為僕人的第一步，你必須先看見自己完全沒有僕人的樣子，才有可能開始學習成為一個僕人。這就是基督徒生活中最弔詭的真理。



想想你的關係當中，有多少其實是圍繞在設法讓你的聲音被聽見，讓你自己定義的「需要」被滿足？就從你最愛的人開始想吧。我已婚並育有四個小孩，但大部分時間我只專注在如何讓他們滿足我的生活目標，這是事實，因為每當我必須放棄個人的舒適去服事他們的時候，就很容易動怒。對待我自認為最愛的人尚且如此，何況是那些難以相處的人，對待敵人時可想而知。你看見自己的影子嗎？這是成為僕人的第一步，你必須先清楚看見自己居然完全不像僕人，才有可能開始學習成為一個僕人。這就是基督徒生活中最弔詭的真理。上即是下，生命即是死亡，能力是在降卑的服事中看見，也在降卑的服事中展現。

## 僕人的品格和行為

如果連耶穌的門徒也必須學習這些，由此可見我們並不孤單。十二個和我們一樣普通正常的人陪伴在耶穌身邊數年之久，但他們的頭腦還是不開竅，竟彼此爭奪權力和地位。約翰福音十三章描述耶穌在上十字架的前一晚，做了一件令門徒吃驚的事，這件事甚至冒犯了彼得，但這卻是耶穌在地上的服事期間一個相當重要的時刻。終於，門徒開始明白「跟隨耶穌」的意思為何。耶穌到底做了什麼？在祂預備死亡之前，祂希望門徒了解什麼？在這樣的情況下，你大概會期待你的領袖能夠招聚所有的跟隨者，並且指示他們如何改變世界。耶穌所做的正是如此，但祂卻是以出乎人意料之外的方式。祂一面教導，一面示範偉大的降卑：

「逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。祂既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。吃晚飯的時候，魔鬼已將賣耶穌的意思放在西門的兒子加略人猶大心裡。耶穌知道父已將萬有交在祂手裡，且知道自己是從神出來的，又要歸到神那裡去，就離席站起來，脫了衣服，拿一條手巾束腰，隨後把水倒在盆裡，就洗門徒的腳，並用自己所束的手巾擦乾。挨到西門·彼得，彼得對祂說：『主啊，祢洗我的腳嗎？』耶穌回答說：『我所做的，你如今不知道，後來必明白。』彼得說：『祢永不可洗我的腳！』耶穌說：『我若不洗你，你就與我無分了。』西門·彼得說：『主啊，不但我的腳，連手和頭也要洗。』耶穌說：『凡洗過澡的人，只要把腳一洗，全身就乾淨了。你們是乾淨的，然而不都是乾淨的。』耶穌原知道要賣祂的是誰，所以說：『你們不都是乾淨的。』耶穌洗完了他們的腳，就穿上衣服，又坐下，對他們說：『我向你們所做的，你們明白嗎？你們稱呼我夫子，稱呼我主，你們說的不錯，我本來是。我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。我實實在在地告訴你們，僕人不能大於主人，差人也不能大於差他的人。你們既知道這事，若是去行就有福了。』」<sup>3</sup>

這是一段令人震驚的經文。如同聖經其他的章節，這段經文原是要使安逸的人感到不安，使不安的人感到安慰。如果你正確地了解這段經文，應該會同時體會到這兩種感受。從這段經文，我們可以學習到何謂領袖。觀看門徒的生活之後，對自己有何不同的認識？是什麼可以策動我們這樣愛人？試著回答這些問題並且應用在你的生活中，你將會變得不同，而且你的關係也會有新的視野和活力。

## 環境不是決定服事與否的因素

我不想愛人也不想幫助人的時候，最常用的藉口之一就是環境。當你被困難重壓心頭的時候，第一個反應是什麼？你什麼都不想做！你希望別人來幫你做。你想被服事，而不是服事人。我無需回想許久以前的事情，只要想想昨天就有充足的例子可以說明。我的小孩放學回到家那一刻起，我的腦中忽然浮現所有為人父親應有的責任。「他們難道不知道我的工作很忙，要煩惱的事很多嗎？為什麼硬要我立刻教他們做功課？他們難道不知道我有許多比他們的功課還重要的事情嗎？」這些想法閃過我的心頭，立即，我因自己缺乏耐心而自責而且嘗試合理化自己的想法。

「如果我無需擔心帳單要付、工作要做，我也會比較有耐心。如果他們不那麼挑釁，順服一點、尊重一點，我就會是一個慈祥、溫柔的父親。」換句話說，如果我的處境容易一點，我會是一個好僕人。如果我能做完想做的事，我就可以多關心人一點。事實上，正當我著筆書寫這一章的時候，我的小孩剛好從學校踏進家

門，而我又再一次差點動怒。

我們看到約翰福音十三章的描述，當時耶穌的處境是糟透了。祂知道時間已到，祂將為自私的罪人死在十字架上，祂知道聖潔公義的神即將傾倒所有的怒氣在祂身上。再過幾天，所有審判世人之罪的懲罰將破碎祂。然而祂做什麼？祂仍繼續服事人。祂為門徒做應該是門徒為祂做的事，祂拿起毛巾、一盆水開始幫門徒洗腳。我們想耶穌大概會這麼想：「你們這些人難道不知道我要發生什麼事嗎？你們若搞清楚狀況，就應該來安慰我吧！」然而祂對於將發生的事隻字不提，祂所做的就是服事，不帶有任何的自憐。耶穌在最有可能自私的時刻，表現出超然的無私精神。

這太不尋常了！事實上，這根本是奇蹟。當我們面對困難的處境時，還能服事人就是個奇蹟，而這就是耶穌所做的，祂也呼召追隨祂的人如此行。若有人謙卑服事另一個人，我們萬不可小看這個舉動，因為那就是神的恩典在那人生命中工作的表徵。

## 別人是否值得不能決定你服事與否

耶穌不但在自己最痛苦的時候服事人，祂也服事那些不值得服事的人。我試想，當耶穌環顧整個房間時祂心裡在想什麼？祂看見猶大，知道他馬上就會出賣祂而把祂交給羅馬兵丁。祂看見

耶穌不但在自己最痛苦的時候服事人，祂也服事那些不值得服事的人。

彼得，知道他很快就會否認與耶穌的關係。其他十個接受耶穌洗腳的門徒，也會在耶穌最需要的時候逃得不見蹤影。然而，耶穌卻仍舊蹲下來，服事每一個門徒。

我們很容易就拿環境當作藉口，不去服事人。同樣地，我們也常打量人，認為某人不值得服事或者根本不懂得感謝，就決定不服事他。開始事奉以後，自然會遇到一些自我中心的人，他們認為你的責任就是回應他們的每一個需求。到頭來，你全心牧養的人卻批評你做得仍不夠多。像這樣的人實在不值得我的服事，說真的，他們令我抓狂！

或許你是那種自認為隨和，無論和誰都能融洽相處的人。倘若你真這麼想，你大概不是還很年輕，就是把自己保護得很好，讓大多數人都沒法靠近你。但終究會有某人闖進你的生活，逼你到不想去的角落。或許，你曾是那個勇闖進入別人生命中卻因此傷痕累累的人，你發誓不再進入任何關係，你變得冷漠、小心翼翼、自我保護。耶穌呼召我們走進別人的生命中，儘管如此會顯露出自己的脆弱，但祂並沒有說這是容易的，祂說惟有如此行才能找到生命，惟有放下生命冒險去愛才有生命。

我們感謝神，耶穌不因門徒是否值得，仍然靠近他們。羅馬書五章8節說：「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死。」是誰讓你想要放棄？是誰用盡了你的憐憫心？耶穌呼召你去服事這些人。當我們如此愛人，便是一個明證，證明我們確實言行合一。當我們服事那些不值得愛的人，不但自己會被改變，而神也會在那些人的身上工作。想一想生命中影響你最深的人，你是



否的確因為他們的謙卑與僕人的心腸而感動？謙卑的特質令人驚奇，也激勵我們起而效法，謙卑的影響力無遠弗屆。

我寫這本書時四十四歲，從二十幾歲起我便開始回想父母親養育我的恩典，但一直到結婚生子以後，我才真正稍微體會他們在我成長過程中所付出的一切。我越能體會他們無私的奉獻，就越想無怨無尤地服事我的小孩，因此，從父母親來的愛與服事現在灌注到我孩子的生命中。耶穌服事人，因為那是正確該行的事，但祂也知道惟有如此祂的門徒才能自由，不再追求虛幻的個人光環、飽受自私的捆綁。這對門徒和世界的震撼是何等地大！

耶穌服事人，因為那是正確該行的事。但祂也知道惟有如此祂的門徒才能自由，不再追求虛幻的個人光環、飽受自私的捆綁。

## 你的地位不能決定你服事與否

讓我們一起來看故事最精彩之處，不要忘了，耶穌知道自己是誰！1節說，耶穌知道祂將歸回天父那裡，3節又說，祂知道自己是宇宙的王。換言之，耶穌知道祂是神，祂不虧欠任何人，祂是自有永有、無需倚賴任何人的神。但祂選擇謙卑幫門徒洗腳，這驚人的舉動，僅次於祂在十字架上甘願為我們忍受羞辱的犧牲。

現今文化灌輸我們的謊言是，人生的目的就是攀登權力與影

響力的階梯。它告訴我們如果想成為偉人，就應該向美國富豪唐諾川普（Donald Trump）或類似的人看齊，相信不斷高升可以幫助我們找到人生的目標、成就感和意義。但耶穌說，人生的目標、成就和意義只有在低下的地方才找得到。耶穌以及天國的價值，和這個墮落世界的價值觀是衝突的，祂呼召我們調整方向與祂同行。

如果你相信耶穌所說的，也宣稱祂是救贖主及君王，你應當如何看待自己的成就呢？這個世界認為你應該被服事，但上次你服事別人是什麼時候？這個問題對我是個很大的挑戰，遠遠超過其他考驗，尤其對我和孩子的關係而言。聖經清楚地說明父母擁有權柄管教小孩，小孩是不能治理家庭的，父母才能，照這樣看來，似乎小孩應該服事父母親才對。然而，聖經同時也重新詮釋權柄的意義，吩咐父母親要謙卑，為了小孩的益處行使權柄免得犯罪。每天，都有許多的機會促使我得量一量自己對耶穌的信仰之真誠度有多少，很遺憾的是，我的行為常常和我的信仰不一致。但也有許多時候我能感謝神，因祂的恩典我的信心和行為得以一致！你生命中有哪些機會，可以去服事那些比你「低下」的人？

## 僕人的能力

耶穌為門徒洗腳的故事理當令你感到震撼，如果不是一開始就如此，讀到這應該令你覺得十分坐立難安吧！你看到了嗎？你的關係中充斥著強烈的自我主義。每一次我讀約翰福音十三章，

就看到自己滿坑滿谷的失敗，我看見自己是多麼的「以自我為中心」，即使是正在服事別人的時候。然而，即使我們如此自私，在14和15節耶穌仍然呼召我們要謙卑地服事人。這可能太難了，但我們知道靠自己的力量是不夠的。

雖然門徒無法了解耶穌當時所做的，但祂復活升天聖靈降臨之後，一切都變得明瞭了。這不是因為他們有了新的認知能力使他們瞬間變成僕人，他們徹底改變是因為耶穌為他們所做的，使他們靈裡經歷了蛻變。門徒的親自體驗使他們轉化成完全不同的人，如果我們也想持續服事人，需要的是同樣的體驗。

## 洗腳和十字架

當耶穌要洗彼得的腳時，彼得無法忍受看到耶穌如此卑微因而阻止耶穌，耶穌則解釋了祂如此行的道理。在7節耶穌說：「我所做的，你如今不知道，後來必明白。」儘管彼得抗議，耶穌接著說：「我若不洗你，你就與我無分了。」這段難解的經文到底是什麼意思？耶穌解釋，祂正在做的是象徵更大的事情，祂為他們洗腳的謙卑舉動，指向祂即將在十字架上為他們所做的犧牲，但不是用水，乃是傾倒祂的血為他們捨身。祂的血將洗淨他們的罪，使他們成為聖靈居住的聖殿。耶穌告訴彼得，如果他不謙卑自己領受耶穌為他在十字架上所做的，就是與祂無分。耶穌知道，除非這些驕傲的人謙卑領受恩典，否則他們不會效法耶穌的服事也給予別人恩典。驕傲、不肯領受神白白的恩典當作禮物的罪人，不可能給予人恩典。如果你不願接受耶穌的服事，你也

無法服事其他的罪人，你絕對無法勝任。

## 日日都需要恩典

有時候，你會懷疑是否值得繼續追隨耶穌。在這樣的時刻，你需要聖靈在你生命中運行，讓你看見自己的罪以及神豐富的恩典。

耶穌在10節又語出驚人說：「凡洗過澡的人，只要把腳一洗，全身就乾淨了。你們是乾淨的，然而不都是乾淨的。」耶穌的意思是什麼呢？祂影射的是他們與神的關係。他們已經洗過澡，意即他們因信耶穌為救贖主已經與神建立了關係。換言之，

他們已被稱義。但耶穌說洗過澡雖好但仍需天天潔淨，他們天天需要的是成聖的恩典。你和我都需要耶穌的生命、死亡和復活所帶來的潔淨與救贖，但我們也需在日常生活中得潔淨。你不能只倚賴過去的恩典，你需要的是日日新鮮的恩典。

在這世界中，你注定要碰到困難和逼迫，你也可能被捲入教會弟兄姊妹之間醜陋的紛爭，或類似令人痛心的事。有時候，你會懷疑是否值得繼續追隨耶穌。在這樣的時刻，你需要聖靈在你生命中運行，讓你看見自己的罪以及神豐富的恩典。悔改和信心應該是你的日常生活型態，為什麼？因為你會因此謙卑，也同時被提升。

你上一次服事人是什麼時候？是什麼原因促使你靠近那個人？是因為你覺得自己很了不起而那個人需要感染你的魅力嗎？如果這是你的動機，那麼你的服事充其量也微不足道。你上一

次服事人是什麼時候，即使沒有人看見你的服事？是什麼促使你付出行動？你的心裡知道雖然你是個罪人，但基督賞賜恩典，當聖靈將這些真理深化在你的內心時，你心裡自動燃起一股為人分憂的欲望。你不計代價願意付出，這惟有天天倚靠恩典才可能達到。

當你再次默想這段經文時，你要看見自己天天需要神新鮮的恩典。想一想，不知有多少次你因為只顧著保護自己，或是追求個人的光環而令別人失望。如果沒有一個避難所，讓你可以得潔淨、蒙恩惠、得醫治，還有什麼動力可以讓你繼續走下去？但是，耶穌藉著祂的生、死以及復活帶給我們的，不僅僅是罪得赦免使我們有永恆的生命，還包括每一天改變我們的力量。神所應許的，不僅是死亡之後的生命，還有死亡之前的生命！當你面對這破碎世界的種種現實時，千萬不要忘了這個應許。

## 所應許的福

約翰福音十三章17節中說到：「你們既知道這事，若是去行就有福了。」當知行合一的時候祝福隨之而來，基督徒的生活即是蒙福的生活。在「火戰車」(Chariots of Fire)這部電影中，主角艾瑞克說：「我跑的時候，感覺到神的喜悅。」耶穌說，當我們服事另一個人時，我們會經歷神的喜悅。當艾瑞克跑步的時候，他是活出神造他的目的——當一個運動員。當你服事時，我們也是活出神造我們的目的——成為僕人。我們服事的時候，最能反映三一神的形像，父、子、聖靈藉著服事及犧牲救贖了一

個墮落的世界，沒有任何事比服事人更為敬虔。

## 雅各和約翰的轉變

我們可以從聖經的書信中看出，耶穌復活之後雅各和約翰都改變了。除了約翰的福音書以外，雅各和約翰也寫了其他的書信，強調信心加上行為的重要性，他們討論的是人與人之間的行為。雅各書二章14至17節中，雅各如此說：

「我的弟兄們，若有人說自己有信心，卻沒有行為，有什麼益處呢？這信心能救他嗎？若是弟兄或是姊妹，赤身露體，又缺了日用的飲食；你們中間有人對他們說：『平平安安地去吧！願你們穿得暖，吃得飽』，卻不給他們身體所需用的，這有什麼益處呢？這樣，信心若沒有行為就是死的。」<sup>4</sup>

約翰似乎和雅各有相同的體會，他在約翰一書三章16至18節中如此說道：

「主為我們捨命，我們從此就知道何為愛；我們也當為弟兄捨命。凡有世上財物的，看見弟兄窮乏，卻塞住憐恤的心，愛神的心怎能存在他裡面呢？小子們哪，我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。」<sup>5</sup>

無庸置疑，雅各和約翰的言行和馬可福音十章裡所記載的

已大大不同了。是什麼帶給他們極大的改變？是耶穌在十字架上真實犧牲的愛，以祂的服事所帶來的祝福。如果雅各和約翰能改變，你和我也有希望改變。永活的救贖主耶穌為他們所行的是一項奇蹟，他們被赦罪、被接納為神的兒子、被聖靈充滿。神應許要在今生保護看顧他們，有一天要完全釋放他們脫離罪的捆綁，讓他們可以愛聖父、聖子、聖靈直到永遠。他們是因此而改變，你我也能如此改變，這就是福音的好消息。耶穌為罪人而來，啟動了一連串的改變，直到我們展現出耶穌的性格為止。

## 服事別人

下列有關「彼此」的經文，能夠幫助你應用本章所學的。花一些時間，默想生命中幾個特定的關係。建議你設定三個人：一個是你喜愛的人，另一個是你常迴避而且十分難相處的人，第三個是你的敵人。設定之後，默想下列的經文，思想經文裡的命令，評估你的表現。默想耶穌所賜的恩典及愛，想一想在未來的幾個月裡，可以如何服事這些人。

### 1. 要彼此委身

羅馬書十二章10節提到：「愛弟兄，要彼此親熱。」意即，我們對待他人，要視他們為家人，以對父母、孩子或兄弟姊妹的愛，彼此相愛。當然，家庭難免有口角紛爭，但一有危機，家人自然凝聚在一起。你會和誰凝聚，把誰視為「血緣」般的親人

呢？再者，如果他們是基督徒，你和他們之間的連結不僅是血緣的關係，你們在靈裡因長子耶穌已成為一家人，你是祂的弟兄姊妹。這樣看來，你該如何維護你的關係呢？

## 2. 要彼此看重

羅馬書十二章10節又說：「恭敬人，要彼此推讓。」意即，你待人需誠懇，像是對待重要的人。保羅建議我們要謙讓。耶穌謙卑自己，以致抬高我們，祂是為你犧牲，而你需要對誰恭敬呢？

## 3. 要彼此接納

羅馬書十五章7節說：「你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣，使榮耀歸與神。」我們雖同為基督徒，在許多次要的事情上卻有許多差異，我們往往認為這些差異不容忽視，因而使我們容易彼此疏離。雅各書二章提到，世上富足之人常以偏心待人，他們將自己與那些社會地位、經濟能力不如他們的人區隔。我們若不接納人，就會喪失許多服事人的機會。你最常排斥什麼樣的人？有什麼事根本不是很重要，卻成為你和其他基督徒之間的障礙？你要如何接納人？誰此刻需要你的接納呢？

## 4. 要擔當彼此的重擔

加拉太書六章2節說：「你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。」這是個極為實際的命令。弟兄姊妹痛苦掙扎時，我們的責任是陪伴身旁，與他（她）一同受苦，有



一些重擔會落在你身上，可能會分割你的生活作習，也可能需要你自我犧牲。意即，或許你需要陪伴某人一段時間，或許你需要奉獻金錢，或許兩者皆是。你應擔當誰的重擔？這會如何改變你運用你的時間、金錢、天賦、財產以及名聲？你是否擁有其他資源可以藉此減輕他人的重擔？

想想耶穌是如何忍耐祂的門徒，我們應該感謝祂也是如此寬容我們。

## 要彼此忍耐

以弗所書四章2節教導：「凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容。」我們在前幾章已談到應當饒恕得罪你的人，互相忍耐也同等重要。互相忍耐是什麼意思？是當你忍受不住想發怒的時候，卻以耐心對待。別人有什麼缺點或癖好是你覺得很難忍受的？這些不見得是罪，只是令你抓狂。你覺得自己無法愛誰？有哪一類型的人老是煩你使你下意識自動迴避？我相信你至少會想到一個！服事他意即願意忍耐，即使他做了令你不耐煩的事。記住，你也有缺點或其他惹人厭煩的習慣。想想耶穌是如何忍耐祂的門徒，我們應該感謝祂也是如此寬容我們。

## 服事人是再實際不過的事

服事人是我們身體力行活出信心的途徑，我們的信心不僅是

口中的言語，而是與行為緊密相連。你的信心如何呢？你對耶穌的信仰是否反映在你的關係當中？我是以傳道寫書為職，我戰戰兢兢，因為別人會以為我的靈命比別人都成熟，可能連我自己都開始這麼想！但我時常省察自己是否真的成熟，並且持續靠著恩典成長？我的行為是否與我所傳的道相稱？

你呢？你是否在人眼中是個熟習聖經教條，卻不是個安靜服事人的人？不管你是為人父母、配偶、小孩、鄰居或兄弟姐妹，這一週你會如何服事他們？謙卑的服事是聖靈在你內心工作的記號。願我們每一個人都能倚靠恩典，越發顯出聖靈的作為！

- 
1. Donald Miller, *Blue Like Jazz: Nonreligious Thoughts on Christian Spirituality* (Nashville: Thomas Nelson, 2003) 110, 112.
  2. 馬可福音十章41至45節。譯注：原文使用信息版聖經 (Eugene Peterson *The Message* Colorado Springs, CO: NavPress, 1993)，中文翻譯仍使用和合本經。
  3. 約翰福音十三章1至17節，譯注同上。
  4. 雅各書二章14至17節，譯注同上。
  5. 約翰一書三章16至18節，譯注同上。

「我的弟兄們，你們信奉我們榮耀的主耶穌基督，便不可按著外貌待人。若有一個人帶著金戒指，穿著華美衣服，進你們的會堂去；又有一個窮人穿著骯髒衣服也進去；你們就重看那穿華美衣服的人，說：『請坐在這好位上』；又對那窮人說：『你站在那裡』，或『坐在我腳凳下邊。』這豈不是你們偏心待人，用惡意斷定人嗎？我親愛的弟兄們，請聽，神豈不是揀選了世上的貧窮人，叫他們在信上富足，並承受祂所應許給那些愛祂之人的國嗎？你們反倒羞辱貧窮人。那富足人豈不是欺壓你們、拉你們到公堂去嗎？他們不是褻瀆你們所敬奉的尊名嗎？經上記著說：『要愛人如己。』你們若全守這至尊的律法才是好的。但你們若按外貌待人，便是犯罪，被律法定為犯法的。因為凡遵守全律法的，只在一條上跌倒，他就是犯了眾條。原來那說『不可姦淫』的，也說『不可殺人』；你就是不姦淫，卻殺人，仍是成了犯律法的。你們既然要按使人自由的律法受審判，就該照這律法說話行事。因為那不憐憫人的，也要受無憐憫的審判；憐憫原是向審判誇勝。」

（雅各書二章1～13節）

我們深信是神的呼召，因此決定開放自己的家接待人，把家視為神所賜的資源以便服事需要的人。大部分的客人都是短暫居留，過一、兩夜之後就會離開，家裡也會恢復原本的平靜舒適。

但這次不同，已經好幾個星期了，仍然沒有結束的跡象。問題是，這個人實在快把我逼瘋了，即使我嘗試了各種方法面對，仍然覺得她難以相處。

我們在某個星期天深夜接到電話，當時她十七歲，被趕出家門正打算在附近的公園躺下過夜。除了難堪之外，她實在不確定那晚到底自己闖了什麼禍，受傷、憤怒、害怕的心情全湧上心頭。幾天之後，她知道不可能回家了，她無路可走。我們相信神的全能及憐憫的呼召，因此決定長期接待她。我們興奮不已，因為神給了我們機會去做想做的事，我們深信祂會使用各種方式來改變這年輕女孩的生命。我們也很高興神使用我們的家庭作為服事人的工具，我們已預備好要邊做邊學，不管需要付出多少代價。

問題是，少數人能夠像她一樣如此考驗我的耐性。我們介紹她認識教會及小組的朋友，大家立即接納她，也為我們的服事感到興奮。我們漸漸知道她的故事，也開始和她的家人溝通，幫助她反省為何自己會走到這地步，以及如何為將來準備等等。隨著時間越久，我們之間的談話也越坦白，我看見她對自己以及生命的看法漸漸改變，也看見她追求信仰的心漸漸增長。只是，雖然有這麼多正面的改變，她還是常惹我生氣。

她不成熟、自私、叛逆、粗魯、無條理、髒亂、而且愛管閒事。我從來沒有和任何集上述缺點於一身的人生活過！好像她只要在某方面進步，就會在另一方面激怒我。她做的事沒有幾件是對的，她說的每一句話聽起來既不合邏輯也不成熟。她顯然需要

權柄，但她竟連我們家中的小規矩都要違背。她與每一位想要幫助她的人爭辯，她走過之處必留下一團亂，而且似乎對任何家事都過敏。她因為做了一連串錯誤的決定導致自己流落街頭，但她卻急於辯護她的每一個行為。她住在一個小小的宇宙裡，而自己就位在那宇宙的中心，她以為一切真的是以她為主。除此之外，她似乎不放棄侵犯我們僅存的一點點隱私，她極擅長引出我最醜陋的一面，但她似乎沒有察覺而且大概認為我們之間的關係還不錯。

## 憐憫的難題

莫非定律如此說：「你決定要做的每件事所需付出的代價，總是高於原先的預估。」服事也是這樣。如果你立志不想只是在人群中求生存，你渴望追求比滿足個人快樂還重要的目標，渴望成為神手中的器皿，很快你就會發現服事的代價總是超過你原先的估算。憐憫人的心腸也是如此。

缺少憐憫心的人際關係是活在聖經的真理之外。

缺少憐憫心的人際關係是活在聖經的真理之外。神呼召我們要心存憐憫彼此對待，祂命令我們施捨從祂領受而來的恩慈。問題出在憐憫並不容易，這也是我接待那位女孩所面臨的問題。我只想開放家庭，希望能因此觸摸別人的生命，但卻沒想到會如此艱難！

有人說，憐憫心就像是人人想要卻沒人想出讓的商品。然而神已經帶領我進入一個新的領域，我不想只是領受憐憫，我也看見了施捨憐憫的價值。我希望我的家是別人可以找到憐憫的地方，我同情不幸的人，我想利用神所賜給我們的祝福來減輕他們的痛苦，而且我希望藉由憐憫帶領他們認識神的憐憫。但是憐憫比我們想像的要貴重許多，當「帳單」來到時，我們突然覺得它不再那麼吸引人，我的情況正是如此。

當你付出憐憫卻發現它的代價極高時，你會看見你的委身是多麼薄弱，你的反應一點也不具憐憫。但你會因此謙卑，因為憐憫使你看見自己也需要憐憫。只是，我們通常選擇視而不見，我們總是想像自己和需要憐憫的人不同，不知道其實我們也有同樣的需要。我們也是不完全的人，我們也天天需要憐憫。我們慣於看自己是敬虔、堅強，而別人是軟弱、需要的。因此，論及憐憫我們就三心二意，我們寧願施捨憐憫而不願被憐憫，更有甚者，我們希望施捨憐憫的代價不是這麼高，而且不會暴露自己的光景。

從神的眼光來看，憐憫的好處之一就是它會揭露真相，憐憫強迫我們認清自己也需要被憐憫的事實。我們沒有任何一人有屬靈的優勢，在對抗罪的過程中我們都需要憐憫、同情、饒恕與拯救。我們都有某方面的缺乏，都有軟弱之處，也都需要面對許

憐憫的好處之一就是它揭露真相，憐憫強迫我們認清自己。

多因錯誤決定導致的後果。但即使我們似乎每件事都做對了，即使我們立志心存憐憫，還是無法愛那想愛的人；即使我們沉浸在神的饒恕中，還是難以忍受別人的罪與缺點。這就是為什麼在憐憫的鏡子面前，我們看起來都是一個樣子。

## 憐憫到底是什麼？

有一次我請一群退修會的學員定義什麼是「信心」。第一個人說：「信心就是相信。」我問：「相信是什麼意思？」這時第二個人加入：「相信就是信靠。」我又問：「信靠又是什麼意思？」另一個說：「就是有信心！」我們繞了一大圈又回到原點，還是無法定義信心是什麼。憐憫也是如此，這是基督徒常聽常用的神學名辭之一，但少有人能確切地下定義。有鑑於此，我想要提供兩個定義：（1）憐憫是以恩慈、同情及饒恕待人，因此而減輕對方的痛苦，取消他的罪狀；或是（2）憐憫是同情加上寬容及行動。

這兩個定義告訴我們憐憫是什麼、為何需要憐憫、以及如何表達憐憫。憐憫不僅是你經過街上的流浪漢身旁時，暫時湧起的同情與悲痛感。瞬間，你的心裡會有這麼一個念頭：無家可歸多麼可憐！你懷疑他是怎麼落得如此下場，當你經過他身邊時，你慶幸自己不是他。一分鐘以後，你已忘了他，開始和朋友談論即將前往的餐廳有多棒。你可能有短暫的同情心，但是你的行動缺乏憐憫。真誠的憐憫促使你採取行動，憐憫不僅僅是感覺，憐憫是行動。它是一種生活方式，是待人的態度，

關於我們的言行舉止。

憐憫能「看見」。憐憫是關心你的痛苦，懷著慈悲的心看見你的軟弱和失敗。憐憫是不批評你所處的困境，也不定你的罪。憐憫是減緩你的痛苦，原諒你的虧欠。憐憫是想盡方法要幫助你走出掙扎，挪除你的罪惡感和羞愧。真正的憐憫是不歇息的，是不願安於現狀直到你的情況改善。最後，憐憫是努力付出，並預備堅持到底直到任務完成。

憐憫有下列三個特質：

- **慈悲**。慈悲是對他人的痛苦感同身受，以致伸出援手。慈悲是不看自己的難處，只關心他人的困難。
- **饒恕**。饒恕是原諒人的過犯，不視為罪犯或懷恨在心。
- **寬容**。寬容是被激怒時心存忍耐，是願意付代價陪伴苦難中的人。

「憐憫」看見別人的困難，起而關懷、行動、饒恕、堅持忍耐。

## 憐憫為何如此重要？

憐憫是維護關係不可缺少的特質之一，因為每一段關係都是神整個救贖故事的一小部分。我們活在這墮落的世界，勢必面臨許多的困難和沮喪，同時還需對付我們身上殘餘的罪。憐憫是必要的，因為這個世界和住在其上的人全都是不完全的。



沒有人是活在全然公平的世界，因為罪，沒有人能夠承受得起公義的審判，但少了憐憫我們都會被定罪！在神的國真正來到之前，神保留最後的審判，祂給我們一天又一天的時間悔改，從罪惡轉回。祂有無限的耐心、無盡的恩慈、以及完全的饒恕。祂的憐憫延遲祂的審判，發動祂的慈悲。因神以憐憫待我們，我們也該以憐憫待人。然而我們常混淆憐憫和公義，我們希望得憐恤是為了讓自己好過，但我們卻希望別人被審判，因此我們可以舒服過日子。自私自利的罪人並不願與憂愁、不完全的人相處，然而，我們不可能只有享受關係，卻不願忍受與人相處所可能帶來的麻煩。

聖經對憐憫有清楚明白的教導。在神的國真正來到、萬物從破碎中恢復以前，苦難是少不了的。只要神給予罪人多一個機會悔改，活在這墮落的世界就少不了痛苦。這就是為什麼

敬虔的關係總是需要憐憫，我們領受憐憫，也該施捨憐憫。憐憫是我立志要在這破碎的世界中與你同行，即使這代表我必須與你一同受苦、為你受苦，或因為你而受苦，但我期盼的是盡所能減輕你的痛苦。

只要神給予罪人多一個機會悔改，活在這墮落的世界就少不了痛苦。

## 從憐憫看你的關係

立志以憐憫待人會改變你自己，也會改變你的關係。讓我們一起來看看，如此立志會為你的關係設立何種新目標。

## 1. 憐憫意即你視關係中的難處為必然，而且願意忍受

這還包括容許你的生活因別人的軟弱或愁苦而受苦。憐憫意即我願意與家中那正值青少的小孩站在一起，即使他的衣著使我難堪、他的迷惘令我憂心；憐憫意即我會忍耐我的妻子，即使婚後才發現原來她有許多的缺點；憐憫意即我會愛那魯莽冒犯我的人；憐憫意即願意走進別人的生命中，即使這會帶來個人的不便和犧牲。「你的關係是否也有這項特質，願意為對方的緣故而受苦？」

## 2. 憐憫意即你願意與貧乏者同行

針對這點，雅各書有清楚的解釋。通常我們塞住自己的憐憫心，是因為我們不願與比我們低下的人相處，我們發現對方的貧乏便打消與他往來的念頭，並且設法逃開。請記得，貧乏不一定指經濟上的缺乏，一個人可能因為靈命低落或不擅社交而難以相處。重點是，你和任何人一開始建立關係，也會立刻體驗到他的貧乏。你若立志以憐憫待人，會發現這樣的想法是錯誤的，你和我都習慣當自己是「富有」，當別人是「貧乏」的，但事實是我們都是貧乏的，這世上沒有任何人不需要憐憫！「當你發現某人在某方面貧乏時，你的態度和反應會因此改變嗎？」

## 3. 憐憫意即你會學習不以偏心待人

雅各書二章正面斥責我們常犯的罪之一——「偏心待人」。我們雖感謝神的接納，知道自己是糟糕、難以相處的人，但我們

身邊卻只有容易相處且喜歡我們的人。當這些所謂「容易」相處的人變得不容易時，我們便覺得受挫。父母親偏愛較聽話的孩子，朋友偏好與「和群」的人來往，或是教會的小組因為一對有錢的夫婦加入而興奮不已，勝過看見某個成癮的人開始出席聚會，諸如此類等等。如果我們只接待喜歡的人，我們的生命仍然缺乏憐憫心。「你在哪些人際關係上是以偏心待人？」

#### 4. 憐憫意即你會在苦難中忍耐到底

憐憫是看見苦難也不逃避，憐憫是督促你立刻投入。苦難當前或需要被饒恕時最需要他人的憐憫。憐憫不因情況突然惡化而尋找其他出路，無法忍耐到底的憐憫不是真正的憐憫。在憐憫之外，你找不到所謂理想的關係。神呼召我們在困境中忍耐到底，與祂的作為有份。「你的人際關係中有哪些地方需要努力忍耐到底？」

#### 5. 憐憫意即拒絕追求以「個人快樂」為目標

如果我希望人際關係能滿足個人的需要，或者我生活的目標是追求舒適及安逸，當困難來時我不可能施捨憐憫。憐憫意即不為個人快樂，而是為更高的目標而活。憐憫使你願意參與令你不悅或不舒服的事情，它不以追求舒適安定的生活為目標，而是以遵行神的旨意為樂。憐憫是願意捨棄舒適，將神的安慰帶給其他人，它的成就感建立在神國的成長，而不是個人王國的擴張。憐憫總是在關係中看見神要成就的事，而不是只看見自己可以從中

獲得什麼好處。「神呼召你放棄何種個人的舒適，使你可以與人分享祂所賜給你的憐憫？」

## 6. 憐憫意即你立志饒恕

當你靠近需要憐憫的人，難免你會遭冒犯；當我決定委身愛你，難免你的罪和軟弱也會立刻影響我。我們之所以偏心待人，是因為我們不想和需要饒恕的人有任何關係。但憐憫意即我感謝每一天從神領受的饒恕，以致我不得不饒恕你。我的一切行為和態度是建立在一個謙卑的認知上：我所施捨的一切，正是我自己極為需要的。「你生命中有哪些人是需要你饒恕，但你卻很難做到？」

## 7. 憐憫意即你不在意別人輕微的冒犯

我們容易放大別人激怒我們的行為，卻常為自己的過犯找藉口。憐憫不是緊張兮兮、容易激怒或動輒得咎，憐憫是全心專注在神要成就的大事，而不聚焦在無關緊要的事情上。「你何時因別人輕微的冒犯而分心及憤怒？」

## 8. 憐憫意即不妥協一切真實美善的標準

施捨憐憫並不代表我需違背神的律法，向人伸出援手並不意謂我必須放棄真理與道德的

憐憫是全心專注在神要成就的大事，而不聚焦在無關緊要的事情上。

標準。倘若你犯罪，我必須將你帶到神和祂的話語及應許面前，我不會忽視你的處境、生氣、或放棄你。我願意存心忍耐以致饒恕，是因為我渴望神在你生命中成就惟有祂能成就的美事。憐憫了解恩典比譴責更可以改變人，但它不會妥協任何真實與美善。

**「你在什麼地方誤把妥協當作憐憫？」**

## 9. 存心憐憫顯露你內心的財寶

我們為何無法憐憫？因為我們渴望其他的事物勝於神及祂的榮耀。我們掙扎是因為我們的心受制於舒適、賞識、尊重、愛、成功、掌控、成就感、財產、地位、權力、接納等等，遠遠超過我們所願意承認的。這是一個令人痛心的事實：我們不憐憫不僅是違背第二條大誡命，也違反了第一條大誡命。我們無法以正確的方式待人，是因為我們的內心並沒有將神擺在正確的位置。憐憫心被各樣無形的替代品所取代了。**「你的私慾是否攔阻你憐憫他人？」**

## 10. 施捨憐憫的也需領受憐憫

當你試著憐憫人時，你會開始看見自己有多麼自私、缺乏耐心、缺乏饒恕，而且無法堅持到底。憐憫會讓你看見自己的內心仍需要救贖主的恩典，憐憫會在你走到人的盡頭時，引你到那施恩憐憫的救贖主面前，這是最好的途徑！

## 故事的結局

那位住在我家當時只有十七歲的女孩，現在已長大成人而且育有自己的孩子了。至今，我們仍然保持聯繫。她與我們在一起的時間裡，神徹底地改變了她的心以及她人生的方向。當我回想這一段難熬的歲月時，我想到的不僅是她，還有我自己以及神。事實上，神呼召我施捨憐憫，但祂卻先給了我憐憫。神並非只為成全她卻犧牲祂在我身上的工作，當神揀選我成為憐憫的器皿時，祂給我的並不只是一項職責，而是一份恩典、一份禮物。即使我當時甚不情願而且經常搞砸，但我感謝神所賜永不改變的恩典！即使許多次我想放棄，但祂幫助我堅持下去。祂是憐憫的神，對她和對我都一樣施恩。

你如果想知道自己珍視的是什麼，看看你的時間表及收支帳簿就會明瞭。你管理時間與金錢的方式透露出你和神的關係，也充分說明你如何看待人。以弗所書四章28節以及五章16節對這兩個主題有重要的教導。有趣的是，保羅將這些教導安插在對信徒關係的教導中，因為，我們如何管理金錢與時間，攸關我們如何處理人際關係。

在仔細研讀這兩節經文之前，我們必須退一步觀看全貌，除非你有整全的觀點，否則無法正確解讀任何事情。既然神就是全貌，我們需要從祂開始。

榮耀是神關切的惟一重點，神的嫉妒是完全公義而且獨特，祂希望祂的名能傳遍世界各地。神定意要在一切受造物之上建立祂完美、榮耀的國，於是祂差派耶穌將神的國帶到這地上。但是，如果神真要以權能掌管這世界，既然祂是真神，為何不立刻成就呢？祂可以這麼做，但如果祂真的這樣做，所有的人類都會因罪被毀滅。相反地，祂傾倒天上最大的財寶——耶穌，來到世間救贖我們，以致當祂再來建立新天新地時，我們可以有分在神的國中。藉著對付將人與神隔離的罪，父、子、聖靈以其恩典將人類接納至祂的國，這足以說明神定意彰顯祂的榮耀，並透過祂的國顯明這榮耀，且定意要我們有分在其中。神的名和榮耀對你有何意義？這個問題的答案，多少可以透過你如何投資時間及金錢的方式看出。這並不複雜，但也不簡單。

# 金錢和人

如上所述，以弗所書四章28節的教導包含在信徒關係的教導之中。

「所以，你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手做正經事，就可有餘分給那缺少的人。污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了祂的印記，等候得贖的日子來到。一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。」

（以弗所書四章25～32節）

保羅為何在探討信徒關係時，插入了這一句有關「給予」的教導？這段經文中第25節提及「互為肢體」的關係，隨後舉出許多應用的做法，完全以肢體的關係為考量。

保羅提出的問題是：如何能知道你真的愛人？我們也可以這樣問來思考28節的經文：小偷什麼時候不再是小偷？是當他停止偷竊嗎？還是當他停止偷竊而且開始工作？都不是。一個小偷不再是小偷，是當他停止偷竊，開始工作而且開始給予。這是第八條誡命「你不可偷竊」的其中一種解讀方式。這條誡命包含了正



面和反面的意思：停止你手中所做的，去做另外一件事。這即是保羅在他的書信中一再提到的「脫去舊人」與「穿上新人」。保羅的意思是，我們若不開始奉獻金錢幫助他人，算不得是真正的愛人！停止偷竊很好，開始工作也很好，但你仍然是個小偷，除非你奉獻部分的金錢去幫助其他的人。

看看你和金錢的關係。你能看出自己和神的關係如何嗎？祂是否是供應你一切所需的神？祂是否是你安全感的源頭？你所投資的金錢如何反映出你對自己和他人的看法？好的財務規劃可能

是明智的舉動，使你可以照顧到他人的未來，但除了你的投資組合之外，你現在正在投資的是什麼？你的金錢是投資在神眼中視為寶貴的事物嗎？

或者你只是在為自己蓋更大、更好的倉庫？

你現在正在投資的是什麼？你的金錢是投資在神眼中視為寶貴的事物嗎？

## 財富增加，付出卻減少

讓我們從社會及歷史的角度來說明這個現象。換算稅率和通貨膨脹率之後，我們得知現今美國人的平均收入是1921年時的四倍，消費能力是1950年的兩倍。今天的中產階級生活水平，可說相當於我們祖父母年代的高收入銀行家；今天，我們擁有更多的衣服、更大的房子，也能常常上餐廳吃飯。比起其他國家，似乎大部分的美國人民算是十分慷慨，但依照聖經的標準，我們卻一點也不慷慨。過去這二十年來，有70%的美國人只捐出1%或2%

的收入作為慈善的用途，30%的人完全沒有任何的捐獻！基督徒也相去不遠，平均只奉獻年收入的3%或4%，即使捐出的總金額看起來很慷慨，以百分比來看，美國人似乎是小氣的。

## 慷慨的表徵

你如何知道自己慷慨與否？聖經清楚地教導，一個人慷慨與否是靈命成熟的基本指標。舊約及新約聖經都提到，當你投資至少10%的收入在神的事工上，便是加入樂善好施的行列。有了神愛失落及受苦之人的心腸，你自然而然也會想幫助其他的人。幫助的方式有許多，但奉獻金錢可以让你參與教會的各樣事工，贊助你支持的人或活動。

舊約聖經以十分之一作為基督徒奉獻的門檻。在新約聖經中，耶穌並沒有取消什一奉獻的命令。相反地，祂呼召我們過一種不平凡的生活——以金錢幫助窮人。路加福音十一章42節中，耶穌斥責法利賽人，說：「你們法利賽人有禍了！因為你們將薄荷、芸香並各樣菜蔬獻上十分之一，那公義和愛神的事反倒不行了。這原是你們當行的；那也是不可不行的。」注意，耶穌說我們應當在什一奉獻之外，至少也捐出十分之一實際幫助需要的人。因為我們從耶穌領受豐富的恩典，也應如此慷慨地奉獻。以下有一些方法，可以幫助你檢視你的奉獻生活。哥林多後書八章1至15節詳細描述慷慨的意義。

「弟兄們，我把神賜給馬其頓眾教會的恩告訴你

們，就是他們在患難中受大試煉的時候，仍有滿足的快樂，在極窮之間還格外顯出他們樂捐的厚恩。我可以證明，他們是按著力量，而且也過了力量，自己甘心樂意地捐助，再三地求我們，准他們在這供給聖徒的恩情上有分；並且他們所做的，不但照我們所想要的，更照神的旨意先把自己獻給主，又歸附了我們。因此我勸提多，既然在你們中間開辦這慈惠的事，就當辦成了。你們既然在信心、口才、知識、熱心，和待我們的愛心上，都格外顯出滿足來，就當在這慈惠的事上也格外顯出滿足來。我說這話，不是吩咐你們，乃是藉著別人的熱心試驗你們愛心的實在。你們知道我們主耶穌基督的恩典：祂本來富足，卻為你們成了貧窮，叫你們因祂的貧窮，可以成為富足。我在這事上把我的意見告訴你們，是與你們有益；因為你們下手辦這事，而且起此心意，已經有一年了，如今就當辦成這事。既有願做的心，也當照你們所有的去辦成。因為人若有願做的心，必蒙悅納，乃是照他所有的，並不是照他所無的。我原不是要別人輕省，你們受累，乃要均平，就是要你們的富餘，現在可以補他們的不足，使他們的富餘，將來也可以補你們的不足，這就均平了。如經上所記：多收的也沒有餘；少收的也沒有缺。」<sup>1</sup>

保羅舉了兩個例子作為比較，來說明我們應如何奉獻。

# 例子一：馬其頓的捐獻

這段經文描述了神國中真實的慷慨。看看馬其頓基督徒的例子，比較他們與金錢的關係和你的有何不同。

## 1. 他們的捐獻激勵合一

馬其頓的基督徒原是外邦人，他們屬靈的新生命乃是出於猶太的基督徒，他們的捐贈反映了這個事實。羅馬書十五章25至27節中保羅說道：

「但現在，我往耶路撒冷去供給聖徒。因為馬其頓和亞該亞人樂意湊出捐項給耶路撒冷聖徒中的窮人。這固然是他們樂意的，其實也算是所欠的債；因外邦人既然在他們屬靈的好處上有分，就當把養身之物供給他們。」<sup>2</sup>

從這段經文中，你可以看到猶太和外邦基督徒之間的合一表現。這令人驚訝，尤其初代教會期間猶太人和外邦人之間的嫌隙如此之深。每次當我們為神的國集聚資源時，就是表現出我們也同樣經歷了神和好的恩典。

## 2. 他們的捐獻是因聖靈超自然的運行

回到哥林多後書八章1節，保羅說他們的捐獻是神在他們中間工作的表徵。這樣的捐獻不是自然發生的，是他們合一敬拜永生的神，因而激發出如此震撼人心的奉獻。

### 3. 他們的捐獻令人驚奇

馬其頓基督徒捐贈的方式不同於這世界的模式，他們不顧自己的需要，雖不富足仍慷慨解囊。他們雖身處窮困及逼迫，仍展現出慷慨和喜樂的心，這是個強烈的對比。一般人是先滿足了理想的生活水準之後，才給出有餘的，而馬其頓人則是在缺乏資源的情況下奉獻。統計資料顯示，年收入低於一萬美元的人平均捐獻出收入的5.5%，而年收入高於十萬美元的人卻只捐獻2.9%。慷慨不因資源缺乏而受阻，慷慨也絕非有錢人的特權。

### 4. 他們的捐獻是犧牲自己

哥林多後書八章3節論及，馬其頓人的捐獻是「過了力量」，馬其頓人因為奉獻使原先困難的處境更加艱難。大部分人遇到類似情況都會減少奉獻，但馬其頓人卻不是如此！約翰派伯（John Piper）說了下列這一段話，深深挑戰我們對金錢和安全感的認知。

重點是，年收入七萬美金不一定要過七萬美金的生活。神呼召我們成為祂恩典的導管，不是死巷。最大的錯誤就是以為那導管必須是用金子打造的，不需要！銅也可以。無論我們如何感謝神，金子必不會讓這世界以為我們的神是一位好神，它只會使人認為我們的神就是金子。這一點都不能榮耀祂至高的名。<sup>3</sup>

我有一個朋友被國稅局稽查，因為他們認為他每年申報的捐

款數字並不尋常。我們當中有多少人能讓國稅局對我們的捐款數字起疑心呢？

## 5. 他們的捐獻是自動自發的

4節說到，他們「再三地求我們，准他們在這供給聖徒的恩情上有分」。你能相信嗎？這是一群赤貧如洗的外邦會眾，央求能有機會捐助受苦的猶太弟兄們。請注意，是誰在央求？不是保羅！保羅並沒有強迫他們或使他們的良心充滿愧疚。你會央求別人讓你捐獻嗎？你熱切地想辦法祝福別人嗎？這可看出你是否有真實的慷慨。

你熱切地想辦法祝福別人嗎？這可看出你是否有真實的慷慨。

## 6. 他們的捐獻是順服的表現

他們的捐獻是順服保羅這位偉大的使徒，還是順服他的服事異象？都不是。首先，他們順服神，然後順服在耶路撒冷的弟兄姊妹。5節清楚地說明，他們的捐獻源於他們與神以及肢體之間深厚的關係。

## 7. 他們的捐獻是屬靈的溫度計

12節保羅提到「願做的心」。換言之，他們的行為是內在靈魂的指標，他們的捐獻證明了基督的恩典已經豐富地在他們身上發動。你的收支簿能同樣顯出基督在你生命中的恩典嗎？你的心

有多少改變，以致也能表現出類似的慷慨呢？

## 例子二：耶穌的奉獻

保羅將馬其頓人的慷慨解囊歸因於他們從基督領受了豐富的恩典。他們的慷慨只是稍稍反映了耶穌無私的奉獻，保羅如此提醒他們：「你們知道我們主耶穌基督的恩典：祂本來富足，卻為你們成了貧窮，叫你們因祂的貧窮，可以成為富足。」催促他們奉獻的動機不是任何道德規條，或是什一奉獻準則，乃是因為耶穌已為他們傾倒所有，以致他們渴望能以行動來感謝所得極寶貴的財富。

想想從前你尚未信主前的光景。你是貧窮的、與神隔離、遭神的憤怒、受罪的奴役，並且受永死的咒詛。但在基督裡，你與神和好、為祂所愛、領受祂寶血的潔淨、是聖靈的殿，並且極為富足！相信這個事實會使你變得慷慨。既然領受了神在耶穌裡豐富的恩典，就願意與他人分享所有，不僅因為有餘，即使犧牲自己也甘心樂意。

看看你和金錢的關係。你和神的關係如何？什麼是你視為最重要的？你以享樂、舒適、安全感、地位堆砌的私人王國，是如何盤踞控制你的心？你的生活有多少是以追求神的國為目標？金錢是生活中極為切身的一部分，但惟有與救贖主享有親密關係，才能使我們放下手中緊抓住的一切。

## 時間與人

除了睡覺以外，你如何安排其他的時間？如同金錢，時間也能窺視你靈魂的光景，它能顯示你生命改變的程度。每個人每天有的時間都是相同的，你的時間安排透露出什麼訊息？你和神、和人的關係如何？以弗所書五章15至21節中保羅說到：

「你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。當用詩章、頌詞、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。又當存敬畏基督的心，彼此順服。」

如同保羅在以弗所書五章28節有關金錢的論述，他在這段經文中說明了時間與個人、與基督徒及與世界的關係。他說：「要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。」欽定本英文聖經說：「要贖回光陰（redeeming the time），因為現今的世代邪惡。」這是什麼意思呢？

「贖回光陰」的意思與拉丁文「把握當下（*carpe diem*）」的意思接近。照字面翻譯，「贖回光陰」即是「買回時間」。希臘文所用的不是“*chronos*”這個字，這個字意指過去的時間，如年、月、日。保羅用的是“*kairos*”這個字，在聖經裡意指耶穌第一次來臨和第二次再來之間的時間。這是一段獨特的時間，容許我們向人展示耶穌的恩典。有一天，當耶穌在榮耀能力中顯現時，這



段時間將會結束。因此，雖然稍嫌冗長，這句經文較貼切的翻譯應是如此：「在耶穌再來之前這段期間，要盡所能向人展示基督的恩典。」有了這層新的認識，你知道這節經文吩咐我們該做什麼嗎？

## 1. 不是瘋狂地從事各樣活動

這段經文不是鼓勵你不明究理從事各樣活動，行程排滿教會的活動和工作，也不是要把所有和人相處的時間，都變成強迫分享見證的時間。事實上，這樣做反而會讓你的生活缺少智慧。妥善利用時間包括正式的服事，如宣教、主日學教導、育嬰室服務等等。但這節經文的呼召不在於特定的活動，而是委身於神旨意的生活型態，包括日常生活中的各項細節。

## 2. 為生活中諸多呼召而活

這段經文也表達這個含意：照神所賜盡其所能去行。不論你是單身、已婚、退休或為人父母，無論你是小孩、朋友、雇主、員工、學生或是祖父母，這些都是生命中不同階段的呼召。你的責任是要把握機會，向人顯示基督的恩典。我們都帶有「熬過這關」的心態，告訴自己：「只要我能熬過人生中這個忙碌的階段，一切都會沒事的。」這是不敬虔的想法，錯誤對待你現有的責任和機會。

神要我們視生活中的難處為神施行救贖的絕佳機會，而不是絆腳石。

身為父親，我常不禁這樣想：「只要我能熬過這個包尿布的階段……。」終於我的孩子都過了包尿布的階段了，下一個想法卻變成：「只要我能熬過他們上小學的前幾年，我就可以專心服事別人了。」稍不謹慎，我可能會把生命就這樣消磨掉，錯失許多愛孩子、服事孩子的機會。這些時機都是我可以學習放下自己，在恩典中成長的機會。神要我們視生活中的難處為神施行救贖的絕佳機會，而不是絆腳石。

### 3. 把握生活中每一時刻

你知道嗎？生活中有95%的時間都是平淡無奇的日常瑣事。舉例來說，有一對夫妻正在氣頭上，你想他們會主動和好，還是繼續生氣？可知這是個絕佳的救贖時機，是大好的機會！想想你每天錯失多少類似的機會。想像這對夫妻如果在婚姻中錯失上千萬類似的機會，二十年後他們的婚姻會變得如何？想像他們如果善加利用這些機會，會有什麼不同？你看到這兩種反應之間的不同嗎？

### 4. 你必須看清所處的大環境

保羅說：「因為現今的世代邪惡。」你生活的世界是個戰場。每天早上起床，會有許多爭戰挑戰你的靈魂、生命、友誼、以及你的婚姻。你經不起錯失這些機會，勝利是在你一生當中不斷勝過生活中的小衝突。無怪乎保羅說：「甦醒吧！你所處的世界是個戰場！」

## 金錢、時間與人

你明瞭了嗎？金錢和時間會揭露你和神、和人的關係，你在生活中運用時間、金錢的方式，反映出你和神的關係。因為神定意榮耀祂的名，祂差遣自己的兒子救贖一切的創造。其中，最重要的是祂的百姓，祂不惜傾倒一切，為使我們在祂的國中有分，並且可以在萬物得贖的日子和祂永遠同住。

你的優先順序和神的心意一致嗎？你投資的事物是神所看重的嗎？你和別人分享神對你的祝福嗎？還是為自己囤積祝福？我們受召原是要愛神，並且以所得的祝福去愛人。很可惜，我們卻常利用別人去獲得我們所想要的祝福。

結婚的時候，依循傳統，我向妻子宣誓要一生無怨無悔地愛她。我當時到底懂不懂自己在說什麼？現在回想起來，我才知道當時我對那段宣誓的認知有多膚淺。我當時心裡想的充其量不過是：「太好了！我愛我自己，而現在妳也愛我！」婚後不出幾天，我就恍然大悟了，我的愛實在是膚淺！神的心意是透過我的妻子和孩子幫助我看清自己的愛有多膚淺，祂要幫助我成長並且深化我的愛。這個頓悟使我更加倚靠神及祂的恩典。

沒有任何一天，我心中不為自己如何支配金錢、時間而困擾，即使是對我所愛的人。當我不想被打擾時，我掙扎是否該挪出自己的時間；當孩子向我要錢去和朋友玩樂時，我眉頭不禁一皺。這些日常瑣事揭露了一顆仍需徹底翻修的心，惟有父、子、聖靈為我成就的救贖之恩能軟化這顆剛硬的心。我的心如果要改變，必須持續沉浸在那恩典之中。

舉例來說，如果你想要牛排嫩又可口，就必須在烤之前將它醃上一段時間。我們若想透過奉獻時間和金錢愛人，我們的心也需有類似的步驟。我們的心是剛硬而且多刺，惟有讓它浸泡在神救贖的恩典中才能使之軟化。這也是惟一可以使我們願意對金錢、時間鬆手，也是惟一可以帶來真實改變的力量。羅馬書八章32節說：「神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和祂一同白白地賜給我們嗎？」這句經文值得我們深思。事實上，這是惟一可以幫助你勝過一切並活出豐盛生命的方式。

- 
1. 譯注：原文使用信息版聖經（Eugene Peterson, *The Message* Colorado Springs, CO: NavPress, 1993），中文翻譯仍使用和合本聖經。
  2. 同上。
  3. John Piper, *Let the Nations Be Glad: The Supremacy of God in Missions* (Grand Rapids: Baker Book House, 1993) 16.

布萊恩和凱莉結婚已經八年了，他們的婚姻正面臨一連串嚴重的問題。兩人都是來自富裕的家庭，從小生活沒有任何匱乏，父母親對他們的前途期待甚高，從小供應他們一切成功所需的條件。布萊恩、凱莉以及他們的兄弟姐妹們被期待善用這些優勢，將來得以過領先卓越的生活。

布萊恩和凱莉對父母的教養方式有迥然不同的反應。布萊恩的哥哥和姊姊年紀大他許多，布萊恩從小就活在他們的陰影底下。他的哥哥是某間教學醫院重量級的外科醫師，他的姊姊則是一家法律事務所的名律師。布萊恩覺得彷彿所有的眼睛都注視著他，質疑他如何才能趕上哥哥姊姊的成就。大學三年級，事情開始出現徵兆。他在法律先修班連續幾個學期的成績接近不及格，於是他轉攻哲學。這令他的父母親十分失望；他們不但強力反對，還請他的哥哥姊姊出面進行道德勸說，盼他回心轉意。布萊恩從那時開始出現憂鬱的症狀。

凱莉在家中四個兄弟姐妹中排行老大，她的父母從小以鼓勵的方式教育她，因此她從來沒有經歷過類似布萊恩的遭遇。因為不斷的鼓勵使她頗有信心，相信沒有任何事能難得倒她。凱莉以優異成績從大學畢業，又以班上第一名的成績從法學研究所畢業。

布萊恩和凱莉交往的時候，兩人看起來像是完美的配搭。凱莉深受布萊恩憂鬱敏感的個性吸引，他是她逃避工作壓力的避難所。布萊恩深受凱莉吸引，因為她在許多方面就像他的家人，他知道他的父母親會同意他們交往。兩人類似的童年經驗讓他們很

快就相談甚歡。事實上，兩人交往的速度太快了，以致無法看清原來他們是非常不同的兩個人。

布萊恩的敏感和凱莉的成就感使兩人一拍即合，但後來卻成為兩人之間問題的導火線。凱莉是在婚後才知道布萊恩放棄了她所珍視的夢想，她不知道兩人的關係竟會拖累她所看重的一切，無論是工作、物質、社交、或是個人的一切。布萊恩不知道原來凱莉的期待，竟和他父母親的期待相同。他們的婚姻生活開始出現不健康的互動。布萊恩知道他無法達到凱莉的期待，於是陷入更深的憂鬱。凱莉面對布萊恩的冷漠和憂鬱，一面不斷地催逼、刺激他努力表現，一面抱怨，責怪他連家裡簡單的修繕工作都無法完成。然而，凱莉越想控制布萊恩，他就越退縮。這就像不斷下墜的惡性循環，將兩人不斷向下拉扯。

兩人的衝突開始在各方面顯出徵兆。布萊恩剛開始他的第六個新工作，在附近一家社區大學擔任兼任哲學教授。凱莉自己創立了網路事業，容許她留在家中照顧兩個小孩。兩人的收入無法負擔他們早已習慣的奢侈生活型態，他們因為住在公寓而感到羞恥，也不敢邀請家人來訪，因為那只會加深他們的失敗感。布萊恩習慣逃避衝突，而凱莉慣於主動攻擊，兩人之間的談話無論大小事很快就演變成衝突。他們對教養小孩的方式沒有共識，連帶也影響他們的親子關係。他們在教會與肢體的關係開始惡化，雖然他們盡量保持正常的形像，但兩人之間的緊張關係讓周遭的人越來越難與他們相處。布萊恩已經陷入嚴重的憂鬱，凱莉覺得自己已經走頭無路。終於，凱莉在幾乎絕望的情況下，打電話求助

一位曾在教會分享自己難處的姊妹，凱莉想這位姊妹可能會了解她的處境。

## 凱莉眼中的世界

你的眼睛看見的是什麼樣的世界，你就活在那個世界當中，這正好說明了凱莉的光景。那位姊妹聽了凱莉敘述一連串的困難及挫折之後，她知道這些問題沒有辦法一夕之間解決。凱莉的問題在於她只看見困難，她眼中的世界沒有一件事是對的。她覺得孤單無助，沒有人了解她。看見別人好像過得很好，只會加深她心裡錯誤的認知。

## 換個角度看凱莉的世界

聽了凱莉的故事以後，這位姊妹為凱莉的痛苦感到同情。她還依稀記得幾年前自己也有類似的難處，因此她能感同身受，並不會輕看凱莉所面對的問題。然而，從她的角度看凱莉的世界，她看見許多凱莉本身看不見的事實。她處處看見神救贖的恩典在他們當中，她看見凱莉對丈夫及孩子的愛；她看見神的供應，雖然他們的財務困難。凱莉的眼裡只看見失敗，她的朋友則看見神要透過這些難處，將這對夫妻的婚姻和生活帶到一個全新的境界；她看見教會可以提供的支持和幫助，而且照凱莉所言，布萊恩顯然也很願意向他人求助。

凱莉和朋友之間的談話，就是神同在最明顯的證據，而凱莉

卻完全盲目。充滿自信的凱莉願意承認自己需要幫助，正說明了神的恩典已在她的生命中發動。但因為她的盲目，凱莉坐困愁城，因為不知道向神求助，凱莉驚慌失措沮喪不已，凱莉失去希望及鼓勵，因為她的眼光看不見神。其實，神早已在她和布萊恩身上，以及他們的婚姻中開始施行救贖。

## 尋求合理的解釋並不足以解決困難

身處困境時，我們不自覺地尋求各種合理的解釋，試圖找出以下三個問題的答案：

### 1. 到底發生了什麼事？

我們都想更進一步了解自己的困難。凱莉想知道布萊恩為何如此轉變，她想知道為何自己對待他的態度也有了變化。布萊恩原本充滿魅力，怎麼會變成如此令人厭惡？這些都是值得思考的好問題。

### 2. 到底該往哪裡走？

往往情況陷入膠著時，到最後我們只想生存，完全不顧原本偉大的目標和夢想。我們不再問「前景如何？」而是問「熬得過去嗎？」凱莉需要一個新目標，提供她前進的動力和意義。這些也是正當的欲望。



### 3. 如何走到目的地？

當我們了解問題的癥結，也看清了前面的方向，接下來則需要實際的策略和方法以達到目的地。凱莉需要知道如何改善她的困境，這些想法都不應該被忽略。

然而，縱使這些答案有其正面的價值，光靠合理的解釋終究只會增加沮喪感。或許一開始凱莉會覺得頗有希望，但這希望卻持續不久。因為單憑這些解釋，凱莉只是更加深信她的問題其實比原先想像的嚴重，只是目標遙遙無期，也缺少足夠的能力克服困難。凱莉和布萊恩需要的不只是現象的解釋，他們需要更多。

### 想像神會如何改寫這個故事

縱使這些答案有其正面的價值，光靠合理的解釋終究只會增加沮喪感。

凱莉對事情的看法因為她的盲目而扭曲。就好比說，某人負債一萬美元，但不知道自己將要繼承十萬美元的財產，他難到不會憂心這些債務嗎？凱莉和布萊恩只看見他們一萬美元的負債，卻看不見神已經為他們預備了上億元的資產。他們所欠缺的不只是合理的解釋，而是對神救贖計畫的想

像力。

我們這裡說的「想像力」，不是指憑空捏造不真實的幻想，而是用對神救贖之能的信心，看見那看不見的真相。如同尤金·畢德生（Eugene Peterson）在《顛覆靈性》（Subversive Spirituality，天道書樓）一書中所說，基督徒的希望在於那看不

見的神，因此最要緊的是能看見所不見的。<sup>1</sup> 希伯來書十一章稱此為信心。畢德生形容信心為想像力，現在就讓他的描述來擴張你的想像。

當我看著一棵樹，大部分我所「看見」的是我所不能見的。我看見地底下的樹根，佈滿根鬚深入土壤吸取沃土中的養分。我看見光將能量傾倒在樹葉上。我看見不出幾個月，這棵樹將結實纍纍。我仔細端詳，看見下一個冬天皚皚白雪、凜冽寒風中樹枝乾枯的蕭瑟。我全都看見了，真的看見了，毫無做假。但是我無法拍攝所看見的。我看見，是憑著想像。如果我的想像阻塞了、停止了，我就只看見這一棵樹能有什麼用途，或是它根本擋住了我的去路。<sup>2</sup>

畢德生所說的這一段話含意深遠，但對我們而言卻不陌生，他描述的是我們常做的事。當父母親陪孩子做功課時，他們想像的是孩子將來上中學、大學的樣子；當夫妻坐下討論家庭的財務時，他們預見的是未來退休的日子；父母親為旅遊度假儲蓄，鼓勵孩子想像度假的樂趣，因此暫時的犧牲不再令人難以忍受；孩子抱怨時，父母提醒他們想想即將來到的喜悅，孩子因此學會忍受痛苦，因為他們學會看見那所不見的。

屬靈的「想像力」幫助我們看見兩個肉眼看不見的真相：第一，我們的身分，也就是我們在神眼中真實的自我；第二，神為我們存留的寶藏，也就是祂無限的同在和供應。

## 看見神眼中的我

想像自己在畫廊中，牆壁上掛滿了美麗的畫作，問題是沒有燈光，什麼也看不見！想像身處美妙的音樂聲中，但你的耳朵卻塞滿了棉花。想像你正在享受精緻的美食，但感冒使你食不知味。凱莉靈裡的狀況正是如此，她看不見也經歷不到真實的感受，因為她欠缺屬靈的眼光、聽力和感官。她的眼光受限於生活和婚姻中的種種問題，即使這些都是真實的經驗。想像力或信心，不是要凱莉否認她目前的處境，是要她先看見事情的全貌，這包括看見她在基督裡的身分。

我們經常看不見那眼不能見的真相，就是我們作為神的兒女所領受的一切屬靈資產。聖經告訴我們，屬基督的人具有兩個最根本的特質：第一，我們深處的內在已經徹底被改變。聖經說，我們的石心已被肉心所取代，以西結書三十六章26節說到：「我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裡面，又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。」保羅說我們在基督裡是新造的人（參考哥林多後書五章17節），含有相同的意思。這個事實是，雖然我們外在還不完美，但我們的內心因為聖靈的工作已經變得柔軟、敏銳、活潑。

對凱莉和布萊恩而言，這個真理的意思是他們的婚姻雖有難處，卻不是絕望的。他們需要屬靈的「想像力」，也就是信心，才能看見真實改變的潛力。反覆出現的問題、失敗、軟弱、失望和罪，常常使我們覺得困頓，過去失敗的紀錄也逼得我們不得不相信改變是不可能的。然而，屬靈的「想像力」不是否認過去失

敗的紀錄，而是在基督裡有全新的眼光，它提醒我們，神的靈在我們身上發動，我們都是「與神的性情有分」（參考彼得後書一章4節）。如此看來，布萊恩和凱莉已經具有神所賜可以徹底改變的潛力。

聖經說明了我們身為神兒女的身分，因此我們有信心，知道自己的地位是合法、切身而且實際的。婚姻和領養關係都具有法律效力，但兩者的宗旨都不只是簽訂合約，其目的在建立夫妻或親子的關係。

試想一對夫妻只有契約卻沒有愛，他們的婚姻和商業夥伴有何不同？如果領養孩子的父母只盡法律上的義務，供孩子吃、穿、上學，對孩子說不出「我愛你」，這何其悲哀！婚姻和親子關係不僅是合法身分，新的身分是為了建立更深、更完整、更有意義的關係！

同樣地，我們既與神和好，與神建立關係，這足以改變我們回應一切事物的方式：神現在是我的天父，而我是祂的孩子。祂以恩惠對待我，我是祂注目關愛的對象。我能享受祂的愛，祂也以豐盛祝福我。我雖不斷犯罪，祂卻一次又一次地饒恕和潔淨我。祂應許永不離開或遺棄我，祂所開始的善工一定會完成！

這些對布萊恩和凱莉，以及對我們而言有何啟示？每天早晨一起床，我們內心充滿希望，知道統管天地的主的確是我們的天父！這就是憑信心而活。屬靈的「想像力」提升我們攀登神恩典

我們經常看不見那眼不能見的真相，就是我們作為神的兒女所領受的一切屬靈資產。

的山頂，因此我們可以從神超越時空的觀點，在祂永不止息的愛中面對眼前的掙扎和挑戰。

布萊恩和凱莉的教會清楚地教導這個真理，但他們的個人經歷還停留在理論的階段，他們不曾學習如何在每一天應用所學到的真理。每個主日早晨，精彩的講道雖令他們感動，星期二晚上吵架時一切卻變得毫不相干，他們無法體會和基督聯合的意義為何。布萊恩和凱莉在衝突中不曾經歷耶穌的同在，他們不曾停下腳步來祈求祂的幫助，因為對他們而言，耶穌並不真實存在。他們認為耶穌大概像律師一樣，只是盡力讓他們免於牢獄之災，現在既然已經安全，當然也沒有必要和祂繼續保持關係。

想像凱莉如果每天早上花時間與神親近，向神禱告：「耶穌，謝謝祢今日一整天都與我同在。因為有祢，我並不孤單；因為有祢，我無需憂心宇宙的運轉，也無需駕馭布萊恩！求祢賜給我力量，將布萊恩交託給祢，幫助我用祢的方式來愛他，使我們更愛祢，也更愛彼此。」試想如果布萊恩也是如此禱告：「天父，我知道我在地位、成功上追求肯定，我陷入憂鬱只因我無法成功。我輕看祢在耶穌裡對我那無窮盡的愛，為此，我理應受祢的譴責。但因為耶穌，祢不僅僅容忍我，而且接納我、擁抱我。今天，當我跨出每一步的時候，求祢幫助我體會祢的供應與同在。我雖仍在憂鬱中掙扎，但最重要的，我知道自己是祢摯愛的孩子。就讓祢的真理和同在給我勇氣面對生活，幫助我面對與凱莉的關係。」在這些禱告中，我們看見布萊恩和凱莉將信心化為行動，他們與那看不見的神交通，因為他們屬靈的「想像力」使

他們看見了真實。透過凱莉的朋友，布萊恩和凱莉認識了教會一些願意提供協助的人，兩人的學習歷程於是展開。

## 享受神無限的同在與供應

憑著信心的「想像力」，布萊恩和凱莉還需要看見什麼？當生活沒有立即改變，掙扎仍舊不斷時，難免容易陷入混淆與無助。這些感覺遮蔽了屬靈的「想像力」，讓你以為生活中的掙扎只發生在你身上，旁人無法體會，而你完全孤立無援。更多的努力似乎只會使問題更加嚴重，你試著尋找答案，但就是找不到任何出路。

當你覺得無助和沮喪時，你需要答案和策略，但神所賜給我們的更甚於此。神的供應不僅僅是提供答案或是策略，祂的供應和祂的同在緊密相連。神知道我們真正的需要遠遠超過我們所求所想，因此祂提供的不僅是實際的策略而已，祂是將自己給了我們。神是我們的智慧，是我們的力量、饒恕，祂是我們的天父。摩西在出埃及記三十三章15節說：「祢若不親自和我同去，就不要把我們從這裡領上去。」摩西知道如果神不與他同在，這世上所有的策略和方法都無法幫助他在眾敵人面前得勝。約翰福音十四章15至20節中，耶穌更清楚地解釋了這個真理，祂應許不僅與我們同在，而且住在我們裡面。

「你們若愛我，就必遵守我的命令。我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫祂永遠與你們同在，就是真理的聖靈，乃世人不能接受的；因為不見祂，也不

認識祂。你們卻認識祂，因祂常與你們同在，也要在你們裡面。我不撇下你們為孤兒，我必到你們這裡來。還有不多的時候，世人不再看見我，你們卻看見我；因為我活著，你們也要活著。到那日，你們就知道我在父裡面，你們在我裡面，我也在你們裡面。」

耶穌以家庭的意象來形容祂的同在，祂應許永遠不撇下我們為孤兒。布萊恩和凱莉面臨掙扎時，需要認知神是一切需要的源頭，並且祂就住在我們裡面。當他們身陷難處時，無需感到絕望與孤單，因為神與他們同在。他們無需以話語傷害對方，反倒是

應該說出醫治人心的話。他們無需向失望、

苦毒、仇恨低頭，但可以選擇忍耐、仁慈、饒恕和憐憫。他們可以以鼓勵代替咒詛，可以彼此擔當重擔，以喜樂的心互相服事。即使情況不見立即好轉，他們也無需感到厭倦，因為領受這些應許可以帶來全新真實的希望，以及一顆願意順服的心。

神知道我們真正的需要遠遠超過我們所求所想，因此祂提供的不僅是實際的策略而已，祂是將自己給了我們。

這代價是高的。我們的信心如何，日子就如何。

如果我們不是渴望與神親密相交，我們種種的期待和夢想便只會淪為滿足私慾，凡事單憑己力。這就是布萊恩和凱莉的狀況，而我們也不例外。布萊恩為了擁有別人眼中的成就而被重重的壓力擊垮，但現在他了解神的心意是要使他更像基督，遠比他

原先所想的更加榮耀神。凱莉的世界縮得只剩下她所能掌握的那一個小角落，但現在，她第一次了解到神早已統管萬有，她可以將布萊恩交託給神，惟有祂可以改變布萊恩。她也開始相信，神能夠改變她。

## 神現在如何在我生命中做工？

我們若不認識自己在基督裡的身分，不明白祂的同在和供應，我們眼中的神就只是個忙碌不堪、無暇關心我們的神。我們的禱告淪為屬靈的急救專線，我們得打電話叫醒祂，引起祂的注意，祂才會看到我們的需要，回應我們所求，搭救我們。一旦祂回應我們的呼求，我們認為祂便會轉過頭關心其他更重要的緊急事件，直到下次我們求告的時候才會再出現。

這明顯和神的本質以及祂做事的法則相抵觸，但這就是布萊恩和凱莉心中的神。對他們而言，神是疏遠、被動的。事實上，凱莉曾大聲疾呼，為何神沒有搭救她的婚姻，而布萊恩則是質疑神為何不挪走他的憂鬱。他們長期以來的無助感，主要是因為他們心目中的神是一位被動的神。他們的眼目專注在環境上，使他們看不見內心其實已被成功的野心、控制慾、接納感所驅使，而這些都需要透過福音的大能改變。

再一次，聖經幫助我們擴張屬靈的「想像力」，使我們有不同於往常的視野。聖經提醒我們，神是靠近我們、願意搭救我們、也有能力搭救的神。詩篇一百二十一篇，詩人描述神永遠的同在和祂永不歇息的幫助：



「我要向山舉目；我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來。祂必不叫你的腳搖動；保護你的必不打盹！保護以色列的，也不打盹也不睡覺。保護你的是耶和華；耶和華在你右邊蔭庇你。白日，太陽必不

傷你；夜間，月亮必不害你。耶和華

要保護你，免受一切的災害；祂要

保護你的性命。你出你入，耶

和華要保護你，從今時直到永

遠。」

布萊恩與凱莉長期以來的無助感，主要是因為他們心目中的神是一位被動的神。

我們可以從使徒保羅的生命和教導中，看到同樣一位神。羅馬書八章28

至39節中，保羅雖面臨許多掙扎和壓力，他說：

「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。因為祂預先所知道的人，就預先定下效法祂兒子的模樣，使祂兒子在許多弟兄中作長子。預先所定下的人又召他們來；所召來的人又稱他們為義；所稱為義的人又叫他們得榮耀。既是這樣，還有什麼說的呢？神若幫助我們，誰能敵擋我們呢？神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和祂一同白白地賜給我們嗎？誰能控告神所揀選的人呢？有神稱他們為義了。誰能定他們的罪呢？有基督耶穌已經死了，而且從死裡復活，現今在神的右邊，也替我們祈

求。誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是逼迫嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？如經上所記：我們為祢的緣故終日被殺；人看我們如將宰的羊。然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。因為我深信無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主基督耶穌裡的。」

這段經文所描述的神和我們微弱的「想像力」彷彿有天壤之別！我們遇見困難時，常以為神會消失得無影無蹤，我們必須獨自面對困難。我們的視野若是如此地狹小，我們解決問題的方式也只會使之更加嚴重。我們不是找不到問題的癥結，就是以錯誤的方式解決問題。

聖經不僅告訴我們神是不歇息的，也告訴我們神做事的法則以及祂的心意。這使我們不但有希望，也讓我們的生命有目標、有方向。當我們遵行神的法則，我們所行的一切才有救贖的功效。如果神是寬恕的，我們也需寬恕；如果神使人改變，我們也應盡所能鼓勵人改變；如果神是和平，我們也應成為和平的使者；如果神天天背負我們的重擔，我們也需背負他人的重擔；如果神激發敬拜的心，我們也應彼此激勵愛慕神的心。總而言之，我們受召原是要幫助彼此看見那位眼雖不能見但隨時與我們同

在、主動親近我們的神。神不僅是要使我們有更好的生活，祂的心意遠大於這些。祂定意要使我們成為祂的樣式，這樣式只能在耶穌裡看見。

布萊恩和凱莉或許能找到許多的解釋來回答他們的疑問——到底問題出在哪裡？要如何才能解決問題？但是光靠解釋，是無法讓他們的婚姻達到新的境界。解釋或許可帶來短暫的洞見和改變，但這些都無法持久。他們的眼睛需要看見神的榮耀是何等廣大，以致他們能以正確的眼光看待一切的問題。他們眼中的神有多大，他們追求改變的勇氣也就多大。當我看見自己在耶穌裡的身分、神的同在和供應、以及祂為我成就的一切，我便願意、也有能力去做我所不能做的。布萊恩和凱莉已經開始跨出一小步，但卻是最重要的一步。

合理的解釋雖重要，但光靠解釋是不夠的，合理的解釋還必須被屬靈的「想像力」點燃。尤金·畢德生曾生動地描述這兩者之間的關係：

我們的心智都有想像力和解釋這兩個功能，彼此互相配合。當福音健康活潑地在我們身上發動時，這兩個功能便會和諧地同步運行。解釋可看清真理，以致我們知道如何面對處理，去順服、教導、幫助、指引。想像力可以釋放信心，以至於我們可成長茁壯，敬拜、愛慕、宣揚、尊榮、遵行和信賴。解釋將範圍縮小，提供定義，並找出問題；想像力釋放、擴張我們的信心。解釋使我們腳踏實地，想像力提升我們踩入雲端。解釋

將我們拴在自己的本位上，想像力將我們射向無窮的奧  
秘。解釋簡化生活，強調功能，想像力擴大生活，追求  
理想。<sup>3</sup>

## 神賜給我們的天空極其寬廣

或許你一面讀一面問：「好吧，保羅和提姆，這些聽起來是  
不錯，但我們到底該如何激發屬靈的『想像力』呢？」你在生活  
中會如何激發想像力呢？如果你想重新裝潢你的房子，你會買裝  
潢的雜誌仔細研究，直到你想出點子為止。如果你想度假，你會  
向某個去過該地的人討教他的經驗。你會不斷談論這個話題，激  
發點子和興致然後規劃行程。你還可能會找些旅遊雜誌，或看看  
你朋友的旅遊照片。

布萊恩和凱莉單單拯救他們的婚姻是不夠的，他們需要拯救  
的是他們的「想像力」。神已經提供了許多方法。祂所提供的方  
法很簡單但卻可以激發擴大他們的「想像力」，去看見所需看見  
的。這些方法包括禱告、真理、團契、敬拜以及守聖餐。我們常  
小看這些方法，因為這些看起來似乎太平常了。當然，如果我們  
不了解其中的意義，自然而然也得不到其中的好處。

如果我們不了解查經和個人讀經的意義，這些也會變得沒有  
功效。查經及個人讀經是工具，不是目的；查經的目的是要幫助  
我更認識我的救贖主，就是我所敬拜的主——神。它的原意是要  
激發敬拜的心，但卻常常演變成神學和規條的討論。我和肢體的  
關係原是要激發眾人感謝神之恩典，卻常常本末倒置變成追逐個

人接納與肯定的途徑。守聖餐原是神聖的經歷，因為真理有形有體地擺在我們眼前，藉著味覺、觸覺、視覺激發我們屬靈的「想像力」，看見神的恩典。但是，這也常常淪為一種形式，我們參與其中卻不知其義。

神還提供了其他的管道激勵我們信心的「想像力」，如詩歌、頌詞、講道、研討會、詩篇、寓言、創造物、短宣隊等等。大自然也會刺激我們的「想像力」，基督肢體的生命服事見證，同樣也會擴張我們的信心和對神的敬拜。在生命面對掙扎和轉機時，我們都應該問問自己，要如何刺激想像的能力才能看見神、敬拜神。我們應該尋找神提供的各樣管道。

你想像的世界是什麼樣子，你的言語、行為、態度、關係也就像什麼。問題不在「神的供應足夠嗎？」而是「我們看見祂了嗎？我們對待彼此的方式是否只是倚靠個人的勢力，只看見自己挫敗的經歷，還是倚靠神的供應？」

我們和布萊恩及凱莉相似。我們忘記屬靈的爭戰輸贏就在日常的分分秒秒之間。外在的環境加上內裡的罪，常使我們小看日常生活瑣事的重要性。但布萊恩和凱莉開始了解該如何在那些零碎的時間裡倚靠基督。布萊恩可能還是會憂鬱，但耶穌與他同在，可以幫助他以全新的眼光看自己。凱莉也是如此，她放手不再掌控，相信神會使一切變新，甚至改變她！他們仍然需要許多改變，但他們靈裡的眼睛已被打開，得以看見基督的愛和榮耀是如何地長闊高深。當他們透過信心的眼睛看見真實的世界時，耶穌也在改變他們，使他們一點一滴更顯出神的榮耀。這令人嘆為

觀止，也正是神所謂的真實世界。

你眼中的世界是什麼樣子？你能漸漸看見所不能見的嗎？保羅在以弗所書五章14節中勉勵我們：「你這睡著的人當醒過來，從死裡復活！基督就要光照你了。」

---

1. Eugene Peterson, *Subversive Spirituality* (Grand Rapids: Eerdmans, 1997) 160.

2. 同上，頁161。

3. 同上，頁167。

「年輕歲月樂團」(Green Day)的歌詞捕捉了許多人的心境。如果你有小孩，可以問問他們的朋友中有多少人來自破碎的家庭。如果你還單身，想想你的關係中有多少是痛苦和失望的，想想你自己的家庭及親戚的情況。這首歌或多或少描述了我們的心境，我們與罪的後果共存，也都是罪的共犯。

聖經之所以如此扎心正因為它了解我們的心境，聖經的故事就是我們的故事。無論我們經歷過多少心碎，聖經仍真實反映我們的人生。我們的生活充滿悔恨，有些時候我們恨不得收回已說出的話，有些時候我們希望時光能倒流，能改變錯誤的決定，有些時候我們感情用事，失去原則。我們都是邊做邊學，前一分鐘

做對了，下一分鐘卻錯得一踏糊塗。我們有

無數複雜的動機彼此衝突——令人搞不清

該如何做才是對的。有時候你所深愛

的人惹得你怒不可遏，有時候即使

你知道不應該，腦海中卻仍一次次

重播不愉快的畫面。有時候你片刻不

得寧靜，衝突不斷。有時候你感恩萬

分，卻也悲傷不已。

這個世界令我們驚奇的不是它如此支離敗壞，而是在當中仍有這樣多美好的事物！

如此看來，我們還能擁有許多美好的時光，

誠屬難得的奇蹟！這個世界令我們驚奇的不是它的支離敗壞，而

是在當中仍有這樣多美好的事物！我們能維持任何完整的關係，

甚至我們的關係能夠歷久彌堅都印證了一個事實，那就是神的美

善仍與我們同住。

## 殘垣中的希望

因為神的同在，你在關係當中能經歷到喜樂，衝突得以化解，負面的談話得以轉向。有人在你掙扎的時候向你伸出援手。有人饒恕了你，真愛得以表達和分享。有人服事你，而你也願服事人。膚淺的關係漸趨成熟，友誼漸趨深厚。人們包容你的缺點，嘉許你的優點。人們變得誠實，不再尖酸刻薄。

「年輕歲月樂團」可能不知道他們寫的是一首現代版的哀歌，如同聖經詩篇，他們的歌詞向希望吶喊。詩篇描述生活中的破碎和脆弱，詩人哭喊渴望更美好的事物，然而，詩篇裡也充滿了讚美。那並非是空洞的情緒宣洩，而是在恐懼、痛苦、傷害和失望中發出的讚美。讚美不是忽視痛苦的經歷，相反地，它使我們倍加感恩，因看見救贖主在喜樂哀哭中與我們同在。詩篇五十七篇1至2節生動地描述破碎和恩典的交會，請聽詩人在面臨生命難關時，如何活在神的恩典之中。

「神啊，求祢憐憫我，憐憫我！因為我的心投靠祢。我要投靠在祢翅膀的蔭下，等到災害過去。我要求告至高的神，就是為我成全諸事的神。」

詩人不為生命中的苦難所動搖，但他也不掩飾所受的苦難。他承認眼前的災難，在其中向神呼喊，他所寫的是敬拜的哀歌。



## 在恩典與苦難的交會之處

班和愛倫相識的時候兩人正值青少，他們的友誼很快地變成愛情。因為他們不曾擁有過類似的愛，尤其是在自己的家裡，他們視彼此為避風港。不出幾個月，愛倫懷孕了，他們面臨人生中第一個困難的抉擇。因為未婚懷孕的羞愧，他們決定祕密結婚，但他們根本不曉得如何共組家庭，也完全不知道如何愛對方。

班彷彿是困在一個男人身體裡的小男孩，他對時下新穎流行的電動玩具，比對身為人夫人父應盡的責任還有興趣。班從小是個鑰匙孩童，獨立自主，無需向任何人交待他的行為舉止。愛倫的父母親離婚，他們只想藉著禮物來討好她、滿足她的欲望。她從小得到的是不當的溺愛，但她認為這就是愛的表現。班當然沒有能力，也無意符合愛倫的期望。雖然談戀愛的時候，班想盡辦法贏得愛倫的歡心，但結婚之後一切都改變了。

愛倫的失望和班的挫敗感，加上兩人無能為力解決婚姻中的衝突，使他們的婚姻變成戰場。愛倫抱怨班並不是真正地愛她，班則抱怨愛倫無理取鬧。他們一會兒激烈吵鬧，一會兒陷入冷戰。他們的食指總是指向對方，把一切的罪過責怪到對方身上。

有一天晚上，他們的吵鬧聲穿過牆壁傳到公寓的樓梯間，有一對夫婦聽到他們的爭論，便過去詢問是否可以幫助他們。這簡單好意的舉動，讓愛倫開始和這位太太碰面，而班也和她的先生成為朋友，有時他們四人也會相聚。這對新朋友是附近一間教會的會友，該教會擅長歡迎及牧養身陷困難的人。班和愛倫很快就認識其他願意坦誠婚姻難題的夫婦，他們發現這些人竟和他們一

樣有著類似的掙扎。讓班和愛倫印象深刻的是這些夫婦的分享是出於真誠，並且有著強烈的希望祈求情況能夠改變。班和愛倫也願意信靠耶穌，兩人開始有了明顯的改變。這個簡單有力的經歷使他們看見福音的好處，也改變了他們的婚姻。他們仍然有許多困難需要克服，但他們面對困難的態度開始不同。他們身邊不乏委身的基督徒願意伸出援手，並且在改變的複雜過程中堅持陪伴著他們。

## 愛的戰士

班和愛倫的故事真正的主角其實是那對匿名的夫婦，以及那間為社區默默付出的教會。他們爭戰的兵器是謙卑、誠實、希望、恩典和勇氣。他們走向班和愛倫，邀請這對夫婦進入他們的世界。

這對匿名夫婦的作為可用聖經中的一個詞概括說明，那就是「神國（kingdom）」。神國之推展不是吵雜喧囂的，它是由一群不引人注目、謙卑的僕人悄悄推動的。看看神國君王的生平，我們便可得知耶穌是如何進入人類的歷史，祂是誕生在被逼迫的窮人之中。祂所傳的是盼望的信息，要藉著祂的受苦、死亡和復活，以安靜卻大有能力的方式向世人展示神的愛。哪裡有王的同在，哪裡就有祂的德行存在。正是這些特質，捕捉了班和愛倫的心。

爭戰的兵器是  
謙卑、誠實、希望、  
恩典和勇氣。

是什麼原因吸引班和愛倫接受這對匿名夫婦的關懷？當時的班和愛倫內心充滿恐懼、無望並且沮喪，但這對匿名的夫婦深深地吸引著他們。他們的生命散發出萬王之王耶穌的力量、希望和真實，班和愛倫覺得似乎可以信靠他們。這對匿名的夫婦也願意讓有需要的人，如班和愛倫，擾亂他們原本「平靜」的生活。當神的恩典改變你的生命，你所經歷的就是在地如同在天。一旦你親自經歷神國的權能，你希望別人也能有同樣的感受。

## 天國與世人所尋找的不同

有一次，耶穌與法利賽人對話時，耶穌挑戰他們錯誤的神國觀。他們想像中的神國是政治的權勢，而他們則是統治的階級。耶穌告訴他們，祂的國不是權勢，而是神同在的具體呈現。

「法利賽人問：『神的國幾時來到？』耶穌回答說：『神的國來到不是眼所能見的。人也不得說：看哪，在這裡！看哪，在那裡！因為神的國就在你們心裡。』」（路加福音十七章20～21節）

法利賽人期待的是地上政治的王國到來，他們不能理解神同在的具體呈現是什麼意思。許多人對這段經文的解釋是神的國不是眼睛可看見的，而是存在人的心中。英文新國際譯本（NIV, New International Version）為了強調這點，將最後一句翻譯成：

「神的國就在你們心裡（the kingdom of God is within you）。」但耶穌是說：「神的國就在你們中間。」祂指的是內心和外在具

體的事實。

耶穌的意思是，神的國已在他們眼前而他們卻看不見。神掌權的明顯記號出現，是因為神國的君王就在眼前。這些記號是什麼？為什麼和法利賽人的期待完全不同？天國的戰爭是一場寧靜的革命，耶穌帶來的是一種充滿恩典的內在生命，透過個人性格的改變與人際關係的更新表現出來，其中展現謙卑、憐憫、犧牲、喜樂和耐心等等許多屬天的特質。這個革命性的影響力會擴張到政治體系及機構，但卻不是從政治勢力出發的。它是從人的內心萌芽漸漸由裡向外，只要是罪惡所及之處它都能改變。耶穌其實是說，法利賽人眼前站著的正是那位神國的君王，而他們卻還在懷疑神所應許的國到底何時才會來到！

## 看見眼所不能見的天國

神的國、班及愛倫的故事、你的故事，這之間有何關係？神的國和你的人際關係又有何相干呢？當然有！你若以謙卑、饒恕、忍耐、敬虔的態度面對衝突，你經歷的是神建造神國的作為。意即，神的國已經出現在你的關係當中，它的目的是要吸引

天國的戰爭是一場寧靜的革命，耶穌帶來的是一種充滿恩典的內在生命，透過個人性格的改變與人際關係的更新表現出來，其中展現謙卑、憐憫、犧牲、喜樂和耐心等等許多屬天的特質。

人來認識這位君王。再者，當你訴說自己的生命和關係的改變時，你並非吹噓自己的智慧，或高舉自己是人際關係的專家，或是認為自己天賦異稟。你宣揚的是你的王——耶穌！那對匿名的夫婦和教會的弟兄姊妹心裡明瞭，神的國不是只為個人享用而已，神的國本該彰顯於世人眼前。我們周圍的人會看見神國的工作，但他們不見得會看到這位君王，我們的責任同時也是我們的特權，就是要帶領人認識耶穌。

## 讓神的國藉著你顯出來

聖經多方講到神的國，但耶穌用了兩個暗喻來指出它明顯的特質。馬太福音五章13至16節，耶穌說祂的同在使門徒如同光和鹽一樣，得以照亮影響周遭的人。

「你們是世上的鹽。鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？以後無用，不過丟在外面，被人踐踏了。你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」

讓我們一同來思考這段經文的意義，看看我們生活中有哪些拯救靈魂的黃金機會。

# 作鹽：進入這個敗壞的世界

耶穌使用鹽的意象來挑戰孤立主義。鹽

若要發揮防腐的功能，就必須緊貼需要防腐的東西。這是個艱難的呼召，因為這意味著我們不能只和熟悉喜歡的人相處，我們必須靠近破碎受傷的人，只有在其中我們才是真正忠實自己的定位和呼召。天國的呼召是進入這個敗壞的世界，不是遠離這個世界。耶穌在約翰福音十七章15節所

說的話一點也不含糊，祂說：「我不求祢叫他們離開世界，只求祢保守他們脫離那惡者。」我們在世界，但是不屬於世界。常常基督徒對「作鹽」這個角色的認知是負面的，藉以逃避面對呼召的挑戰。他們只是否定文化中一切不好的，只是一味地反對，而不是轉化。

鹽的意象也強調品格的重要性。鹽若失了鹹味就無效了！我們受召需要有好的品格，以致我們與世界接觸時，周遭的人得以被我們的品格影響。好品格的特質不僅是勇氣和信念，還得加上謙卑和憐憫。說話的內容很重要，說話的方式也同等重要。捍衛理念很重要，但你以何種分捍衛更形重要。如果你是真正帶有鹹味的鹽，神要你倚靠祂的恩典在需要時應用在敗壞的關係上。

想想看在你的生活周遭，有什麼可以服事人的機會？

- 你的鄰舍中有遭遇困難的家庭嗎？
- 你孩子的學校裡是否有單親的父母？

天國的呼召是  
進入這個敗壞的世  
界，不是遠離這個  
世界。

- 你的教會裡是否有孤單沮喪的人？
- 是否有任何青少年需要家庭的溫暖？
- 參加孩子的課外活動時，是否發現有人值得你付出關心？
- 你的社區中是否有各種服事、憐憫、協助的需要？
- 你的生活中是否有任何年長、需要陪伴的人？
- 你的社區有哪些窮人？你如何幫助他們？

這些是神要你採取行動進入這個世界的方式。受限於你身上既有的呼召和責任，你不至於要負擔上述所有責任，但無庸置疑，神已經賜給你各樣的機會發揮作鹽的功能。如果你有小孩，你的呼召是照顧他們，但你也可以讓他們參與在神所賜予的服事機會中。

有一件事是肯定的，那就是為了發揮作鹽的功能，你必須堅定地相信神已經先進入這個罪惡可悲的世界進行救贖！我們必須靈巧，但無需懼怕這個世界。的確，生活會變得更複雜，但如果你看見自己醜陋的罪，因而謙卑相信神改變的恩典，你就不會害怕靠近其他同樣需要恩典的罪人。神會使用別人的罪，來激發你在信心上的成長！

## 作光：迎接人來領受天國的恩典

生活中所經歷的美事都是神國進駐我們生命的記號。如果說

作鹽是走進這個世界，那麼作光就是迎接人，讓他們得以看見神的國。因為你的迎接，他們得以在你的關係上看見神國的影響力。我們的人際關係應是黑暗中的燈塔，而我們受召原是要歡迎人們走進神的光中。保羅在腓立比書二章14至16節中，提到基督徒應成為社區的光。

「凡所行的，都不要發怨言，起爭論，使你們無可指摘，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代作神無瑕疵的兒女。你們顯在這世代中，好像明光照耀，將生命的道表明出來……。」

以弗所書五章11節中，保羅警戒我們要責備暗昧無益的事。保羅所說的「責備（expose）」不是舉起手指頭論斷。這個詞的意思是向人勸說福音是可信的，因為我們的生命就是有力的明證，證明神是為拯救罪人而來。保羅在15至16節接著又說：「你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。」我們在基督裡的生命和關係，應該比短暫的罪中之樂更有吸引力。

切記，人的心被感動，主要是因為看見你自己也需要恩典。我們的服事不是抱持著「我已成功，但你仍需要恩典」的態度。耶穌的愛和能力在你的罪、你的掙扎和軟弱中，更為顯

我們向人勸說福音是可信的，因為我們的生命就是有力的明證，證明神是為拯救罪人而來。



明。提姆和我都曾在家裡接待長期留宿的客人，他們都曾表示自己學到許多，但最大的幫助卻是看見我們的罪，以及我們同樣天天需要神恩典的事實。神國的特徵之一是謙卑地承認罪的纏累，以致天天向神呼求。

你有哪些機會邀請人進入光中，使他們得以看見神的國？

- 你的孩子可以邀請哪一位朋友到家裡感受家庭的溫暖？
- 你可以邀請哪一位同事或朋友一起共進晚餐或看電影？
- 你知道哪一位長者樂意到你的家中一同過節？
- 有人正背負重擔或面臨危機而需要一個僻靜之處嗎？
- 有任何家庭希望你家人的陪伴嗎？
- 有年輕的夫妻需要年長夫妻的教導嗎？
- 如果你仍單身，有任何家庭的小孩需要你協助嗎？你也會因此蒙受什麼樣的祝福？

當然，你的責任不是全時間做這些事。但你可以想想，可以用什麼方式邀請人進入你的生活中，然後把握機會開始具體地服事人。

班和愛倫的故事其實述說的是那對匿名夫婦和教會的故事。

他們當然也有許多軟弱和失敗，但他們清楚知道，神所賜予的恩典不該只是獨自享用，他們是神手中的器皿。這是神的經濟學，祂厚賜予罪人恩典和祝福，以致他們得以奉祂的名施恩予人。

## 服事就是敬拜

我們在這章討論的不僅僅是事奉的呼召，而且是敬拜的呼召。這聽起來似乎奇怪，但事實是當你服事的時候，你不僅僅是服事人，你服事的是萬王之王，而這就是敬拜。愛基督的心會使你愛人，感謝基督的心會使你樂意與人分享祝福，蒙受基督的饒恕也會讓你饒恕人。因為感謝神尋尋覓覓的愛，我們願意不斷尋找失喪的人，即使屢遭拒絕。因為感謝基督犧牲自己進入這個充滿罪孽的世界，我們也願意進入別人混亂的世界中。敬拜的真意是：承認我們所有美好的關係都是屬於基督，不是屬於我們的。因此，我們不能囤積這些祝福，我們受召原是與人分享祝福。我們如何回應基督，也就如何回應人。我們實際的待人之道，說明了我們內心敬拜的品質和真正服膺的神學。馬太福音二十五章34至40節中，耶穌的話語出驚人，令人折服，祂弭平了我們對神的認知和對人的認知之間的差距。

「於是王要向那右邊的說：『你們這蒙我父賜福的，可來承受那創世以來為你們所預備的國；因為我餓

敬拜的真意是，承認我們所有美好的關係都是屬於基督，不是屬於我們的。因此，我們不能囤積這些祝福，我們受召原是與人分享祝福。

了，你們給我吃，渴了，你們給我喝；我作客旅，你們留我住；我赤身露體，你們給我穿；我病了，你們看顧我；我在監裡，你們來看我。』義人就回答說：『主啊，我們什麼時候見祢餓了，給祢吃，渴了，給祢喝？什麼時候見祢作客旅，留祢住，或是赤身露體，給祢穿？又什麼時候見祢病了，或是在監裡，來看祢呢？』王要回答說：『我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。』」

難道你不應該慶幸，因為這正是耶穌為你做的嗎？

回應

# 人際關係合乎聖經的特質

張宰全（中華福音神學院教授、教牧協談中心主任、  
前台北市浸信會仁愛堂主任牧師）

本書的作者之一保羅區普，是我在西敏神學院進修教牧學博士，主修教牧諮商時的同窗，當年在神學院上課，以及在教牧諮商專業實習課，一起和師長、同窗討論個案、分享心得、專注溝通的情景，記憶猶新，彷彿仍在眼前。我很樂意能為同樣也是在聖經輔導領域努力事奉神的夥伴寫這篇回應文。

227

當人們探索人際關係的答案時，也許是為了尋得更具意義的人際關係；也許在期盼自己成為一個受歡迎的人；也許婚姻正遭遇瓶頸或危機；也許人際關係已經妨礙了邁進成功的人生領域。

是的，人際關係的問題已滲透到各個領域。企業公司為員工開辦了人際關係的講座，期盼增加產量或提高品質，希望培養有效率的領導骨幹，為公司賺取高額利潤。夫妻關係的緊張、破碎，造成很多單親家庭，及浮現各種障礙的青少年和孩童。而隨著電腦科技日新月異的飛躍發展、網際網絡進入家庭，後現代的人際關係正在改變其溝通方式。但無論如何變化，我們仍得回到古老恆新的聖經教訓來看合乎聖經人際關係之特質是什麼。

在家庭人際關係角色中，我既是我妻子的丈夫，也是兩個兒女的父親，四個孫子的祖父，又是我父母的兒子，還是我兄弟的弟兄；在生涯角色上，是教會的牧師，也是專業訓練的聖經輔導，神學院的教授。同時，我也是朋友、同工、兄長、又是公民、父老、晚輩、後進等，而最重要的身分是天父上帝的兒女。

本文是我從小到大、在千百種人際關係的經驗學習中，如何以聖經教訓為座標，對人際關係的特徵加以檢討。期盼能達到耶穌基督為門徒在天父面前的祈禱：「我不但為這些人祈求，也為那些因他們的話信我的人祈求，使他們都合而為一。正如祢父在我裡面，我在祢裡面，使他們也在我們裡面，叫世人可以信祢差了我來。」（約翰福音十七章20~21節）還有保羅所傳達的信息：「因祂使我們和睦，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆；……既在十字架上滅了冤仇，便藉這十字架使兩下歸為一體，與神和好了。」（參考以弗所書二章14~16節）

## 美好人際關係的關鍵在於合乎聖經

我相信合乎聖經的原則，是我們對人際關係的處理、操練、學習的目標。這並不意味著使自己成為受人歡迎的人，不是使自己成為對別人更有影響力的人，也不是只為了「家和萬事興」。雖然上述都有可能是合乎聖經人際關係的副產品，但是，我們的最終目的必須放在「合乎聖經」上。耶穌在當時不是最受歡迎的

人，耶穌的人際關係，從人的角度看，也許是失敗的，因為連祂最親密的十二個門徒都在祂最需要的時候離祂而去，更不用說還有一個出賣了祂。我也許不能保證你的人際關係會成功，但我敢肯定，若是只試著要取悅所有的人，你的人際關係必定失敗。

聖經一開始就在創世記明文：「耶和華神說：『那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。』」（創世記二章18節）就已經註定了人有愛和被愛的需要，因為「獨居不好」。在此之前，耶和華創造天地萬物時都說「神看著是好的」，並重複了多次，一直到「那人獨居」，才說「不好」。而我們很清楚的看到創世記三章，當人與神的關係有了裂痕，人際關係也產生了衝突、怪罪、隔閡……。從此，「罪」成為人際關係最大的病根和致命傷。接著便出現該隱謀殺兄弟亞伯，以及拉麥的狂語：「……壯年人傷我，我把他殺了；少年人損我，我把他害了。若殺該隱，遭報七倍，殺拉麥，必遭報七十七倍。」（創世記四章23節下～24節）整本聖經，很真實地反映出罪惡對人際關係的破壞性。一直到耶穌基督的救恩完成後，人們才可能藉著十字架的救恩，恢復與神和好的關係，並因此恢復與人有健康的關係。

## 評估人際關係是否「合乎聖經」

### 1.良好溝通

- 「所以，你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為

我們是互相為肢體。」 (以弗所書四章25節)

- 「污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。」 (以弗所書四章29節)

講話時避免諷刺、批評、挑剔、攻擊或傷害，多表達讚賞、鼓勵、關懷、尊重，正如箴言論到許多關於語言溝通的教訓（參考箴言十五章，十六章1、24節，十二章25節）。

## 2. 接納

「所以，你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣，使榮耀歸與神。」 (羅馬書十五章7節)

接納是按照對方原來的樣式、性格、氣質、喜好，予以接受，使對方覺得他（她）是神所愛的，是有價值的。一個人的價值不在於他的外表、才華、收入、成就，乃在於被造時有神的形像。

## 3. 感恩

「凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」 (帖撒羅尼迦前書五章18節)

罪性使人們將別人的好處視為理所當然而忘恩。我們是否注意到，別人所用的時間、心力、體力而表示感激和欣賞呢？我們曾為了別人的信心、愛心等屬靈特質而讚美別人嗎？

#### 4. 恩慈

「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。」（以弗所書四章32節）

我們不論在家或出外，對人講話適度有禮嗎？是否在合適的時機給予小禮物，或寫卡片表達關懷與善意呢？

#### 5. 適當敏感

「耶穌看見她哭，並看見與她同來的猶太人也哭，就心裡悲嘆，又甚憂愁。」

（參考約翰福音十一章33～36節）

當別人有心事時，我們能察覺，並講出鼓勵、安慰的言辭嗎？是否記得別人的特別日子或特別事件？講話前先想一想會對別人有什麼影響嗎？

#### 6. 付諸行動

「我的弟兄們，若有人說自己有信心，卻沒有行



為，有什麼益處呢？這信心能救他嗎？」

（參考雅各書二章14～17節）

記住，信心要有行動才是活的，愛心也是一樣。別人是否能體會我們的關懷？並知道無論什麼時候，我們都會隨時願意幫助他們，或單獨和他們相處？

## 7. 饒恕

「倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。」

（歌羅西書三章13節）

我們是否盡速尋求解決彼此的衝突或誤解呢？我們願意饒恕並忘記別人過錯，且不再提起或控告嗎？

## 8. 謙卑

「……只要存心謙卑，各人看別人比自己強。」

（參考腓立比書二章3節）

當我們有過錯時，能否立刻認錯、並道歉？在討論事情時，我們不一定要說最後一句，也不一定以自己的意見為結論。當別人指出我們的錯誤時，是否能夠接納呢？

## 9. 忍耐

「愛是恆久忍耐……。」

（參考哥林多前書十三章4節）

我們願意不厭其煩地花時間和別人討論一些問題或選擇嗎？當別人處在生理或情緒壓力之下，我們對別人有耐心嗎？別人能帶著問題來找我們，而無需擔心我們的任何反應嗎？

## 10. 服事

「……總要用愛心互相服事。」

（參考加拉太書五章13節）

我們把別人的需要擺在自己之前嗎？當別人在疲倦時或壓力下，我們是否主動開口、伸手幫助？

## 11. 潔淨

「至於淫亂並一切污穢，或是貪婪，在你們中間連提都不可，方合聖徒的體統。淫詞、妄語，和戲笑的話都不相宜；總要說感謝的話。」

（以弗所書五章3~4節）

在人際關係上，是否注意保守貞節，遠離不道德或淫亂的書刊、雜誌、影片，避免不潔淨的暗示或笑話？男女交往有分寸、尊重異性如自己的兄弟姊妹或家人一般。

## 12. 忠實、忠貞

「……你在什麼事上論斷人，就在什麼事上定自己的罪；……我們知道這樣行的人，神必照真理審判他。」  
(參考羅馬書二章1~2節)

不在別人背後批評論斷。遇到難以處理的人際關係時，我們與別人一起面對解決，而不是採取敵對的立場或結黨紛爭。

以上這些特質，可用來評估我們人際關係是否合乎聖經。耶穌說：「有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的；愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現。」（約翰福音十四章21節）願我們遵行神的話、享受主的愛，並且愛主、愛人，有一個討主喜悅的人際關係。

我相信這本書必能幫助讀者回到人際關係問題的根源，不論是一般性的人際關係，或婚姻親密關係，都能深入處理。因為本書的理論根基是聖經上神所設立的原則。



聖經輔導系列

## 人際關係——神救贖的工場

---

作者／提姆連恩、保羅區普

譯者／梁惠盈

編審／蘇文哲

執行編輯／黃愷苓

美術編輯／練 徹

出版發行／基督使者協會 (AFC)

Ambassadors For Christ Inc.

21 Ambassadors Dr. Paradise, PA 17562 U.S.A.

電話：(717) 687-0537

傳真：(717) 687-6178

電子信箱：book@afcinc.org 網址：http://www.afcinc.org

訂書免費電話：1-800-624-3504

亞洲總經銷／天恩出版社

10455臺北市中山區松江路23號10樓

郵撥帳號：10162377 天恩出版社

電話：(886-2) 2515-3551 傳真：(886-2) 2503-5978

電子信箱：grace@graceph.com 網址：http://www.graceph.com

出版日期／2012年2月初版

年 份／20 19 18 17 16 15 14 13

刷 次／09 08 07 06 05 04 03 02

· 版權所有 · 請勿翻印 ·

---

## Relationships

Author Tim Lane, Paul Tripp

Publisher **Ambassadors For Christ Inc.**

21 Ambassadors Dr. Paradise, PA 17562 U. S. A.

Phone : (717) 687-0537 Fax : (717) 687-6178

E-mail : book@afcinc.org Website : http://www.afcinc.org

Book Toll Free : 1-800-624-3504

©2012 by Ambassadors For Christ Inc.

First Edition : February, 2012

ISBN : 978-1-882324-58-3

Printed in Taiwan.

Originally published in the U.S.A. By New Growth Press, under the title

Relationships: A Mess Worth Making

Copyright©2006 by Timothy S. Lane and Paul D. Tripp

All Rights Reserved. Translated and used by permission of New Growth Press